



COOP. SOCIALE IL MAESTRALE
VIA XX SETTEMBRE, 3
47841 CATTOLICA (RN)
TEL 0541/954043 - FAX 0541/821378

**PROGETTO PER LA GESTIONE DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE
DEL COMUNE DI CATTOLICA. PERIODO 01/07/2011 - 30/06/2014**

Il Centro per le Famiglie ha la finalità di creare nuove forme di sostegno ai compiti di cura ed agli impegni educativi che ogni giorno caratterizzano la vita delle famiglie, rispondendo alla normativa regionale dell'Emilia Romagna n. 14/2008.

Il Centro per le Famiglie è un punto di riferimento che sostiene e valorizza le famiglie nella cura, nella relazionale, nell'educazione e nell'organizzazione, offrendo un concreto aiuto ai problemi della vita familiare quotidiana.

A chi si rivolge:

a famiglie con figli minori, alle famiglie monoparentali, alle giovani coppie, alle famiglie di recente immigrazione e a tutti quei nuclei che si trovano ad affrontare difficoltà temporanee o che desiderano approfondire determinati aspetti legati alla famiglia stessa.
Si propone di sostenere i genitori di fronte ai piccoli e grandi problemi della vita familiare.

Gli ambiti in cui si sviluppano i servizi sono tre:

- Area dell'informazione e vita quotidiana: vuole essere un punto di riferimento per le famiglie con bambini e propone un accesso rapido e amichevole a tutte le informazioni utili per la propria organizzazione.
- Area del sostegno alle competenze genitoriali: sostenere le competenze genitoriali nel corso della crescita dei figli, la condivisione delle esperienze tra le famiglie e la corresponsabilizzazione dei genitori nell'educazione e la cura dei bambini, a partire dalla prima infanzia.
- Area dell'accoglienza familiare e sviluppo di comunità: favorire l'incontro e il mutuo aiuto, promuovendo e sostenendo progetti d'accoglienza e solidarietà fra famiglie, l'affido familiare e il volontariato.

I progetti qui di seguito riportati, relativi alla prima area e le consulenze di diverso tipo che fanno parte della seconda area verranno attivati dal 1° luglio 2011 e svolti continuativamente per tutti gli anni della durata dell'appalto. Per quanto riguarda le altre iniziative e progetti, saranno sviluppati nell'arco dei tre anni successivi, alternando argomenti e modalità di lavoro in modo da non risultare ripetitivi all'interno di uno stesso anno. A seconda delle richieste dei Comuni del Distretto, e degli utenti, le iniziative che saranno svolte su Cattolica, potranno essere ripetute (anche in forma ridotta) su altri territori in collaborazione con l'Ufficio di Piano del Distretto Sud.

1° AREA: INFORMAZIONE E VITA QUOTIDIANA

- SPORTELLO INFORMA FAMIGLIE:

Lo sportello offre informazioni su:

- i servizi, le risorse e le opportunità istituzionali ed informali – educative, sociali, sanitarie, scolastiche e del tempo libero – che il territorio cittadino e distrettuale offre a bambini e famiglie;
- le iniziative, i corsi, e gli orari del centro per le famiglie nelle sue varie sedi distrettuali;
- gli aiuti economici che le famiglie in difficoltà possono richiedere e le procedure per ottenerli: assegni di maternità, assegni per il nucleo familiare, contributi per l'affitto, contributi per l'energia elettrica, prestiti sull'onore...
- appuntamenti per le consulenze gratuite fornite dai vari professionisti all'interno del centro per le famiglie.

Lo sportello sarà aperto nella sede di Cattolica 12 ore settimanali nei seguenti orari:

lunedì	Dalle 9,15 alle 12,15	
martedì		
mercoledì	Dalle 9,15 alle 12,15	
giovedì		Dalle 16,00 alle 19,00
venerdì		
sabato	Dalle 9,15 alle 12,15	

Negli orari di apertura dello sportello, sarà presente un operatore formato all'accoglienza e alla raccolta della domanda dell'utenza.

Con l'intento di creare una collaborazione con il Comune di Cattolica, ufficio Anagrafe e Servizi Sociali, è in progetto la possibilità di inviare a casa dei nuovi nati una lettera di benvenuto, nella quale si inviteranno i neo-genitori a ritirare gratuitamente un diario del neonato presso il Centro per le Famiglie. Riteniamo possa essere una buona occasione per far conoscere ai neo-genitori i servizi e le opportunità di incontro che il Centro per le Famiglie offre e per farli entrare in una rete di rapporti con altre neo-famiglie.

Una mattina a settimana, verrà attivato un punto di ascolto, rivolto alle mamme nel dopo nascita. Mamme e neonati troveranno spazi adatti, accoglienza, informazioni e ascolto da educatrici e psicologi.

Sarà inoltre rivisto nella sua grafica per renderlo più agevole e immediato, il sito internet www.centrofamiglie.com, che verrà tenuto costantemente aggiornato riguardo alle iniziative intraprese nelle varie sedi del Centro per le Famiglie. All'interno del sito sarà creato un link direttamente consultabile dai cittadini all'indirizzo www.infomafamiglie.it, in cui vengono raccolte le informazioni organizzate all'interno di una banca data regionale.

Mensilmente, tramite e-mail, agli utenti che ne faranno richiesta, sarà inviata una newsletter sulle iniziative del Centro per le Famiglie con notizie aggiornate anche sugli eventi cittadini e distrettuali rivolti a genitori e bambini.

Verrà creato un nuovo pieghevole contenente gli orari e i servizi offerti in maniera continuativa dal Centro per le Famiglie. Ogni tre mesi verranno poi distribuiti sul territorio dei volantini contenenti la programmazione trimestrale del Centro. In occasione di feste ed incontri verrà fatto materiale pubblicitario ad hoc e stampati manifesti da affiggere sul territorio distrettuale. Saranno realizzati gadget con il logo del Centro per le Famiglie da distribuire durante incontri ed eventi (penne, block notes, borse di stoffa...). Per rendere più visibile il Centro per le Famiglie, sarà realizzato e appeso al terrazzo che si affaccia su Piazza Repubblica uno striscione con logo e denominazione.

Si prevede di redigere la CARTA DEI SERVIZI TERRITORIALE, contenente informazioni sui vari servizi comunali, le associazioni di volontariato e i servizi privati a favore del cittadino, in modo da fornire un quadro generale di ciò che offre il territorio, consultabile agevolmente dall'utenza.

2° AREA: SOSTEGNO ALLE COMPETENZE GENITORIALI

- COUNSELLING GENITORIALE



Il counselling genitoriale è un intervento di aiuto che, attraverso la relazione fra professionista e cliente (individuo, famiglia o gruppo), mira a migliorare la qualità della vita, a facilitare processi di cambiamento e a rinforzare percorsi evolutivi valorizzando sia le risorse sia le relazioni con l'ambiente circostante. Il professionista rinforza le persone perché prendano decisioni autonome e scelgano le vie più adeguate e soddisfacenti.

Educare è un'impresa complessa e non vi sono modelli che garantiscano a priori l'esito delle proprie azioni. La relazione che ogni genitore stabilisce con i propri figli richiede lo sforzo di inventare ogni giorno un modo nuovo e efficace di star loro accanto ed aiutarli a crescere.

I servizi di consulenza si configurano proprio come un sostegno alla funzione genitoriale negli anni di crescita dei figli.

Uno spazio e un tempo dove i genitori possano parlare delle loro difficoltà con i figli fin dai primi giorni di vita: l'allattamento al seno, il sonno, i nuovi ritmi della famiglia. Durante la crescita, poi, i genitori possono essere presi dalle preoccupazioni relative ad alcuni comportamenti che i bambini possono mettere in atto a casa, a scuola o nelle relazioni con gli amici; o ancora, delle fatiche legate a uno stile educativo diverso fra mamma e papà.

Cosa Offre

Un breve percorso, di massimo tre colloqui, che si pone gli obiettivi di:

- costruire cambiamenti desiderati in situazioni conflittuali e di disagio relazionale, creando sollievo.
- facilitare il superamento delle crisi di transizione che la vita richiede permettendo la crescita e lo sviluppo:

- agevolare l'elaborazione di eventi traumatici e luttuosi aprendo a nuove emozioni;

- aiutare nelle scelte e nei processi decisionali ampliando gli orizzonti;

- accompagnare processi evolutivi e comunicativi migliorando la qualità della vita.

A chi si rivolge.

Alle famiglie con figli 0-18 anni. Si accede per appuntamento. Le ore annue disponibili per questo servizio sono 49.

- CONSULENZE FAMILIARI

Uno spazio rivolto al singolo o alla coppia che, in un momento di difficoltà, conflitto, dubbi, crisi, senta la necessità o il desiderio di confrontarsi con un esperto esterno.

La consulenza si inserisce in quello spazio di aiuto all'individuo o alla coppia che va a focalizzare le risorse interne ed esterne alla famiglia e permette a quest'ultima di affrontare e risolvere le difficoltà.

E' rivolta a tutte le famiglie con o senza figli.

Gli incontri sono limitati nel tempo, prevedendo un massimo di 4 colloqui, condotti da un consulente familiare. Il servizio è attivo su appuntamento, e dispone di 63 ore annuali.

- MEDIAZIONE FAMILIARE

E' un servizio a sostegno di coppie di genitori in fase di separazione o divorzio, per superare conflitti e costruire un rapporto positivo nell'interesse dei figli. Offre un luogo neutrale di incontro (il Centro Famiglie), un interlocutore esperto (il mediatore familiare), un tempo per lavorare (8 incontri) in cui i partners elaborino, in prima persona, un programma di separazione soddisfacente per se e i figli minori, in cui possano esercitare la comune responsabilità genitoriale.

Uno dei suoi obiettivi è aiutare i genitori a vedere la separazione come la risposta che pone fine ad una crisi e ad un conflitto, per aprire la strada a nuove opportunità e a un futuro diverso per sé e per i figli.

La Mediazione Familiare, pur essendo un intervento prevalentemente rivolto alla coppia, offre anche la possibilità di colloqui e consulenze individuali per i singoli genitori.

Non è prevista la presenza dei figli.

Gli incontri avvengono nel massimo riserbo per garantire a ciascun genitore la privacy dovuta.

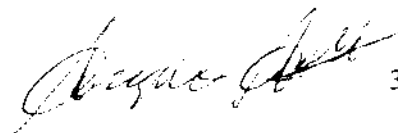
Al servizio si accede per appuntamento, sono previste 73 ore annue.

- SERVIZIO DI CONSULENZA PER FAMIGLIE RICOMPOSTE

La famiglia ricomposta è un nucleo che nasce dall'unione di due partner provenienti, uno solo od entrambi, da precedenti esperienze matrimoniali. E' una struttura di relazioni complesse, soprattutto per i figli, con dinamiche particolari in cui occorre tenere conto di molti fattori: relazione di coppia, relazioni genitoriali, rapporti con i figli propri e del partner, rapporti con l'ex coniuge, etc. Questa complessità può divenire un ostacolo ed attivare difficoltà o crisi in alcuni componenti o nell'intero nucleo familiare. Il servizio, condotto da terapeuti specializzati in psicoterapia della famiglia, si pone l'obiettivo di aiutare questi nuclei a superare le loro difficoltà.

Al servizio si accede per appuntamento.

- ORIENTAMENTO LEGALE AL DIRITTO DI FAMIGLIA



3

In alcuni momenti o fasi dell'essere famiglia capita di dover affrontare alcune questioni attinenti tematiche legali più o meno complesse.

Avvicinarsi alla materia giuridica non è cosa semplice, in particolare, se non si è addetti ai lavori. Se a questa difficoltà si collega la dimensione degli affetti in gioco, sovente è lecito provare un senso di disorientamento e inadeguatezza nel momento in cui ci si avvicina agli atti giuridici e normativi.

La consulenza legale è uno spazio di colloquio, riservato e limitato nel tempo da uno o due incontri, che aiuta ad orientare ed affrontare questioni legali, più o meno complesse, attinenti il Diritto di Famiglia.

Il servizio è rivolto alle famiglie che necessitano di informazioni relative al Diritto di famiglia, riguardanti la convivenza, famiglia di fatto, divorzio, separazione, affidamento dei figli, eredità, donazioni, ecc..

Per accedere alla consulenza è necessario fissare un appuntamento, sono previste 15 ore annuali.

- CONSULENZE SU ALLATTAMENTO E PRIMO ANNO DI VITA

Le consulenze sono rivolte alle mamme e ai papà di neonati che si trovano ad affrontare i primi dubbi o che desiderano essere accompagnati nelle proprie scelte relative a: *allattamento materno, ritmi delle poppate e del sonno, modalità di svezzamento, distacco dal seno...*

Le consulenze, svolte da un'operatrice appositamente formata, possono avvenire in forma telefonica o di persona presso il Centro, previa richiesta di appuntamento.

- ORIENTAMENTO SU ADOZIONE E AFFIDO

Un'operatrice Ausl sarà presente a Cattolica previo appuntamento per dare informazioni. Finalità dello sportello è quella di offrire consulenza, informazioni, chiarimenti e sostegno a coloro che desiderano vivere questa esperienza.

L'affido consiste nell'accogliere temporaneamente un minore presso una famiglia diversa da quella d'origine, in quanto quest'ultima, attraversando un periodo di difficoltà, non è in grado di prendersene cura, rispondendo ai suoi bisogni materiali ed affettivi.

La famiglia affidataria non sostituisce la famiglia d'origine, ma rappresenta una famiglia nella quale il minore trova un ambiente sereno con adulti di riferimento che lo accompagnano nella crescita, assicurandogli cura, affetto, educazione e istruzione.

L'affido può avere forme ed impegni differenti: il bambino vive nella famiglia affidataria, pur mantenendo rapporti con quella d'origine, oppure può trascorrere con la stessa alcuni giorni della settimana o solo alcune ore del giorno.

- MOMENTI DI APPROFONDIMENTO, INCONTRI E PERCORSI A TEMA RIGUARDANTI LE TEMATICHE DELLA SECONDA AREA

Verranno organizzati e sviluppati da settembre-ottobre 2011 per l'arco dei tre anni di validità dell'appalto, alternando tematiche e modalità di lavoro.

DEDICATI A COPPIE, GENITORI ED INSEGNANTI

- Essere una Coppia: per riflettere insieme sulla capacità di stare in relazione, aperte a coloro che si avviano ad una scelta di vita di coppia; si svolgeranno in 5 incontri a cadenza quindicinale, svolti da psicologi, psicoterapeuti e avvocati con i seguenti temi:
 - La relazione d'amore: diversi modi di stare insieme.
 - Ricordi di famiglia: l'incidenza della famiglia d'origine nella vita a due.
 - La coppia di fronte al cambiamento: eventi critici della vita e fasi di passaggio.
 - La trasformazione dei ruoli: diventare mamma e papà.
 - Ci si può fidare di te? Diritti e doveri del partners.
- Noi papà di oggi: si tratteranno i temi: uomini ed emozioni; il ruolo protettivo dei padri e la relazione di attaccamento; l'ascolto del mondo emotivo delle madri; la relazione tra padri e figlie; essere padri, tra madre e padre. Prevede 6 incontri.
- Genitori consapevoli: sarà un percorso formativo sulla comunicazione in famiglia articolato in 8 incontri a cadenza settimanale che aiuterà i genitori a capire come poter aiutare figli/e nelle scelte della loro vita. I temi trattati negli incontri saranno:
 - come stabilire una comunicazione efficace fra genitori e figli;
 - favorire il dialogo, suscitare l'ascolto;
 - come trasmettere fiducia e sviluppare l'autostima nei nostri figli;
 - come esprimersi chiaramente in pensieri, parole e azioni;

Angela...

- contribuire alla soluzione dei conflitti;
 - autorevolezza e autoritarismo, permissivismo e tolleranza. Vivere con gioia il senso del dovere;
 - trasmettere i valori in modo efficace ai nostri figli;
 - educare come atto d'amore.
- Il corso sarà tenuto da psicologi, psicoterapeuti e consulenti in relazione d'aiuto.

- Crescere con intelligenza emotiva.

L'Intelligenza Emotiva (I.E.) è la capacità di utilizzare le emozioni in maniera consapevole e produttiva. Attraverso una modalità laboratoriale, partecipativa e innovativa, i genitori verranno coinvolti a scoprire il proprio potenziale in termini di sensibilità emotive, educative e relazionali e a capire in quali modi esprimerlo, trasformandolo in comportamenti e azioni efficaci per sé e per i propri figli/e. Si prevedono 5 incontri a cadenza settimanale.

- Il mondo degli adolescenti: imparare a crescere assieme ai nostri figli attraverso consigli, domande e dubbi; si tratterà il tema dell'affettività, della sessualità, dei comportamenti a rischio in adolescenza; prevede 3 incontri a cadenza quindicinale. Verranno inoltre organizzati dei gruppi con cadenza quindicinale ai quali parteciperanno genitori e ragazzi con lo scopo di prevenire le patologie legate all'alimentazione nell'infanzia e nell'adolescenza.

- Genitori separati: un ciclo di 8 incontri a cadenza quindicinale.

La prima serata sarà introduttiva.

Le successive tratteranno di:

- 1 - Le fasi della separazione
- 2 - Come spiegare ai figli la separazione
- 3 - La comunicazione fra ex partner durante e dopo la separazione
- 4 - La gestione dei conflitti e gli effetti dei contrasti sui figli
- 5 - La famiglia monogenitoriale e la sindrome da alienazione genitoriale
- 6 - La famiglia ricostituita
- 7 - Affidamento condiviso nel nuovo diritto di famiglia

All'incontro interverrà un Avvocato che si occupa di diritto di famiglia così da poter intervenire se ci fossero domande inerenti l'aspetto tecnico della separazione o divorzio.

- Conversazioni con i genitori:

Un'occasione concreta per confrontarsi con altre mamme e papà sulle esperienze, i dubbi e le difficoltà quotidiane che spesso i genitori incontrano nelle diverse fasi di crescita dei bambini.

- Conversazioni dedicate alle famiglie con bambini fino ai 3 anni: Le conversazioni con l'esperto trattano temi diversi quali il sonno, lo svezzamento, il gioco e le regole, ma anche aspetti legati all'essere genitori, e al saper affrontare momenti delicati come il pianto, la rabbia e l'aggressività.

Si prevedono 3 incontri, che si svolgeranno presso il Centro per le Famiglie e verranno svolti il pomeriggio o la sera da vari esperti, tra i quali la psicologa, il pediatra, la dietista...

- Conversazioni dedicate alle famiglie con bambini fino a 6 anni, si prevedono 3 incontri.
- Conversazioni dedicate alle famiglie con ragazzi preadolescenti e adolescenti, si prevedono 3 incontri.

Si prevede un incontro alla settimana, alternati per fasce di età. Per facilitare la presenza dei genitori, sono a disposizione, per gli incontri pomeridiani della fascia d'età prescolare, alcuni spazi per i bambini che potranno restare durante il pomeriggio a giocare, disegnare o sfogliare libri insieme alle educatrici.

- Cineforum per adolescenti e genitori

Il cineforum vuole essere un'occasione diversa dalla semplice proiezione di un film, agli spettatori sarà data la possibilità di esprimersi, partecipare e criticare la tematica del film ed affrontare così in modo diverso alcune problematiche, che soprattutto nell'adolescenza, preoccupano gli adulti e mettono in difficoltà i ragazzi. Un punto di riflessione più immediato e diretto all'utenza in grado di coinvolgere in modi e tempi differenti genitori e ragazzi. La proiezione verrà accompagnata dalla distribuzione di schede tecniche e altro materiale di approfondimento per facilitare la discussione che sarà condotta da psicologi, psicoterapeuti ed esperti di cinema. Saranno proposti una serie di 4 incontri.

- Corso per insegnanti

Verranno organizzati creando una collaborazione con l'assessorato alla Pubblica Istruzione, momenti di aggiornamento, formazione e confronto per insegnanti (scuole materne - elementari - medie).

 5

Nella scuola si fa sempre più urgente la necessità di affrontare il disagio che l'alunno vive a causa di situazioni conflittuali vissute nell'ambito familiare. Le situazioni conflittuali si riflettono inevitabilmente sulle condizioni psicologiche di bambini ed adolescenti con conseguenti difficoltà comportamentali e/o calo di rendimento scolastico. Di fronte a segni più o meno visibili di sofferenza da parte degli alunni, gli insegnanti si sentono sempre più investiti di un ruolo non solo esclusivamente educativo. E' quindi quanto mai opportuno offrire alla scuola strumenti utili per intervenire adeguatamente nelle situazioni difficili senza perdere mai di vista la preziosità della collaborazione con i genitori degli alunni. Gli incontri, rivolti ad insegnanti delle scuole sono finalizzati a:

- Illustrare gli aspetti fondamentali relativi alle problematiche familiari che, nelle loro dinamiche, rendono i figli, in prima persona, vulnerabili ed esposti alla sofferenza e a difficoltà psicosociali ed affettive;
 - Aumentare la capacità di gestire, nel lavoro scolastico quotidiano, le situazioni relazionali problematiche;
 - Favorire la condivisione di dubbi, timori, aspettative attraverso il confronto e la discussione in un contesto di gruppo.
- Il servizio è gratuito e sarà attivato al momento in cui si raccoglieranno, allo sportello, delle richieste in tal senso.

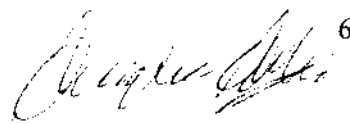
- **DEDICATI AI NONNI** per promuovere esperienze di scambio e socializzazione a livello intergenerazionale.

- **Quando i figli si separano:** incontri per nonni e nonne che devono affrontare la separazione dei figli. Figure di sostegno e riferimento per i nipoti, i nonni svolgono spesso un importante ruolo nel corso di vicende difficili come la separazione dei figli. Per fornire a nonni e nonne strumenti e conoscenze per superare le complesse situazioni proprie delle separazioni e offrire uno spazio di confronto sulle problematiche che producono nella rete delle relazioni familiari. Il Centro per le famiglie propone un ciclo di 3 incontri con esperti che si svolgeranno un pomeriggio alla settimana, nella sede del Centro. I temi trattati saranno:
La famiglia che sostiene: cosa prova un genitore di fronte alla separazione di un figlio
I bambini nella separazione: sentimenti e preoccupazioni, cosa possono fare i nonni per aiutarli
La famiglia allargata: il cammino verso una nuova possibilità di essere felici.

- **Diventare nonni: un nuovo ruolo educativo da costruire insieme**
Diventare nonni è una splendida esperienza che segna un passaggio significativo: quando i propri figli diventano genitori, si costruisce il ruolo di nonni, si rivedono le abitudini e le modalità educative con cui li si è cresciuti per vivere nuove relazioni educative con i nipoti. I nonni sono figure importanti, non solo perché sollevano mamma e papà in certi momenti: offrono ai bimbi tenerezze indimenticabili ed insieme rivivono e ricordano il "c'era una volta". Saranno organizzati quattro incontri a cadenza quindicinale, che favoriranno uno scambio di esperienze rispetto ai temi:
 - bambini di ieri, bambini di oggi
 - nuovi rapporti e nuovi equilibri con i propri figli
 - essere nonni oggi
 - chi sono i miei figliPossono partecipare massimo 15 nonni con nipotini in età 0-12 anni.

- **Laboratori creativi.**
Si tratta di diverse iniziative volte ad affrontare l'età adulta con attività di promozione e di sviluppo delle capacità creative, che mirano a conservare l'autonomia e l'indipendenza delle persone. Le attività promosse rappresentano inoltre occasioni per ridurre la solitudine e l'isolamento, coltivare capacità relazionali, costruire nuove relazioni. I corsi prevedono la possibilità di partecipazione insieme ai nipoti, allo scopo di trasmettere e condividere esperienze e tradizioni. Ampio spazio verrà riservato all'espressione creativa ritenendo che l'esercizio della creatività e lo sviluppo di capacità personali portino ad un rafforzamento dell'autostima dell'individuo. I corsi attivati saranno di: animazione teatrale, lettura animata, balli di gruppo, danza popolare, yoga, etc...

- **Iniziativa socio-culturali: escursioni guidate e gite** che rappresentano un momento piacevole da trascorrere in compagnia alla scoperta dei paesaggi naturali e allo stesso tempo un'occasione per



mantenersi in forma.

Le uscite ed i viaggi verranno organizzati tenendo conto di specifici itinerari storici, culturali o religiosi che hanno interessato argomenti trattati durante i vari corsi e conversazioni e verranno organizzate in collaborazione con le associazioni già operanti sul territorio.

- AREA POST-NASCITA: progetto "chicco di grano"

- Incontri di sostegno all'allattamento

Gli incontri, condotti da un'operatrice appositamente formata, sono rivolti alle mamme che allattano e che hanno piacere di ricevere suggerimenti e consigli pratici, scambiarsi informazioni, confrontare i propri dubbi e sostenere serenamente la propria scelta di allattamento. Gli incontri sono gratuiti e si svolgono in modo continuativo, presso il centro per le famiglie, in un ambiente tranquillo ed accogliente.

- All'interno del Centro per le Famiglie è allestito un punto pappa e pannolino sempre accessibile negli orari di apertura del centro, nel quale le mamme potranno ritrovarsi anche senza l'esperto per continuare a condividere questa magica esperienza. In quest'area sarà possibile scaldare il latte, cambiare il pannolino, allattare in tranquillità, in un ambiente comodo, attrezzato e accogliente, pensato appositamente per le esigenze dei più piccoli e delle loro famiglie.

- "Diventare genitori": incontri post-parto

E' un percorso pensato per affrontare l'arrivo del bambino in maniera più serena. Le emozioni e i vissuti della gravidanza, la trasformazione da coppia a famiglia, il bambino immaginato e sognato. Sono tante le riflessioni e le domande che sorgono quando si diventa genitori, ma sono tante anche le preoccupazioni e le ansie che i neo-genitori affrontano. L'iniziativa, ideata come percorso di integrazione e continuità rispetto ai corsi di accompagnamento alla nascita promossi e gestiti dall'Azienda Usl, ha lo scopo di favorire il confronto e lo scambio tra le coppie e gli operatori che si occupano di aspetti socio-relazionali, per accompagnare la nuova famiglia fino al compimento del primo anno di vita del bambino.

Sono incontri di sostegno alla genitorialità in cui si affrontano le varie trasformazioni emotive e relazionali legate all'evento della nascita. Saranno attivi in modo continuativo durante l'anno. Il percorso, articolato in quattro incontri, affronta tematiche quali il percorso di trasformazione da coppia a famiglia, le aspettative legate al bambino in arrivo, i nuovi ruoli di madre e di padre, la nuova famiglia e la conciliazione di ruoli e bisogni, il primo soccorso pediatrico, l'allattamento, lo svezzamento....

Gli incontri saranno condotti da diverse figure professionali: psicologa, psicoterapeuta, ostetrica e pediatra, con l'intento di creare una collaborazione con l'Az. Usl, attualmente già in corso di definizione.

- ATTIVITA' PER BAMBINI E GENITORI

- Corsi di massaggio neonatale: "Un tocco d'amore"

Il massaggio è un'antica pratica diffusa nelle società orientali, di recente scoperta e valorizzata nel mondo occidentale in quanto promuove uno stato di profondo benessere nel bambino e favorisce il contatto corporeo fra genitore e neonato riducendo il trauma della nascita.

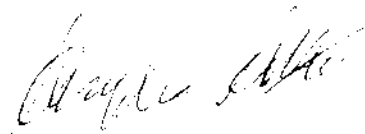
- Aiuta a sviluppare e regolare le funzioni respiratorie, circolatorie e gastrointestinali.
- Aiuta il bambino a rilassarsi e superare gli stress provenienti dalle nuove situazioni, insegnandogli a liberarsi delle tensioni del corpo.

- Approfondisce la conoscenza, la comunicazione, la confidenza tra genitori e figli, fa sentire al bambino che è sostenuto e amato.

I corsi proposti verranno curati da un'infermiera pediatrica esperta in massaggio ayurvedico Shantala, formata dall'Az. Usl, prevedono 4 incontri a cadenza settimanale e in forma continuativa; sono rivolti a piccoli gruppi di genitori con bambini da 2 a 9 mesi di vita. La partecipazione è gratuita, è necessaria l'iscrizione.

- Spazio Insieme: "L'isola che non c'è"

Uno spazio di gioco e di incontro per bambini e famiglie.



Per giocare, sperimentare, crescere, socializzare, conoscere altre mamme e famiglie, confrontarsi sul mestiere di genitore e tanto altro ancora.

All'interno degli spazi del Centro per le Famiglie sarà allestito uno spazio attrezzato per la realizzazione di attività finalizzate alla stimolazione e sviluppo dei bambini di età compresa tra 0 e 36 mesi; tali attività saranno un'occasione di incontro tra le famiglie e confronto con professionisti sui temi della crescita e della prima infanzia. La stanza verrà allestita con tavolini e sedie a misura di bambino, un angolo cucina per sviluppare il gioco simbolico, un angolo morbido per i più piccoli con tappeti e palestrine, pannelli per lo sviluppo della motricità, una casetta trasformabile con 3 funzioni (casa, mercato, teatrino), un percorso sensoriale, una piscina con palline e giochi adatti alla fascia 0-36 mesi; verranno inoltre messi in sicurezza i caloriferi coprendoli con apposite strutture di gommapiuma. "L'isola che non c'è" resterà a disposizione delle famiglie durante gli orari di apertura del Centro per le Famiglie, compatibilmente alle attività che vi verranno organizzate all'interno.

- In questo spazio verranno anche organizzati gruppi con la presenza di un'educatrice, divisi per fascia d'età:

- Gruppo piccolissimi

Per genitori e bambini nel 1° anno di vita. Un'occasione per tutti i genitori che desiderano trascorrere alcune ore con il proprio bambino in un ambiente diverso dalla casa; uno spazio pensato e attrezzato con giochi, tappeti e proposte adatte alla sua età. Un luogo in cui è possibile incontrare e parlare con altre mamme e con le esperte educatrici della propria esperienza di genitore. Sarà organizzato un incontro a settimana che si svolgerà dalle 9,30 alle 12,30.

- Gruppi da uno a tre

Per genitori e bambini da 1 a 3 anni che non frequentano il nido accompagnati da genitori o da altri familiari. Per i bambini è un'esperienza di socializzazione e l'occasione di seguire proposte di gioco suggerite dalle educatrici. Per gli adulti, un'occasione di incontro in cui confrontarsi con gli altri genitori e sperimentare nuovi giochi con i propri bambini. Sarà organizzato 1 incontro a settimana dalle 9,30 alle 12,30.

- Gruppi pomeridiani

Per genitori e bambini da 3 a 6 anni; sarà organizzata una apertura settimanale, pomeridiana dalle 16,30 alle 18,30. Sarà a disposizione un luogo protetto in cui giocare con altri bambini di diverse età e con proposte di gioco e laboratori diversi per ogni apertura (manipolazione e pittura, giochi di movimento, letture animate, burattini...). Sarà un'occasione per incontrare altre famiglie in un contesto educativo stimolante, informale ed accogliente.

- La Biblioteca dei grandi e dei piccoli

All'interno degli spazi del Centro per le Famiglie, proseguendo la collaborazione con la Biblioteca Comunale, verrà allestito uno spazio di consultazione di testi per bambini e genitori, con l'obiettivo di accogliere bambini e genitori per esplorare e percorrere insieme il mondo dei libri. Sarà disponibile una selezione bibliografica strutturata per percorsi tematici. Gli argomenti scelti andranno dal pre al post parto, continuando sulle diverse fasi evolutive del bambino, fino all'adolescenza. Saranno messi a disposizione libri sulla famiglia, sulla capacità di stare in relazione, sull'intercultura, sull'affido e l'adozione...

Anche per i bambini saranno scelti libri che possano aiutarli a capire e superare i momenti di crescita e cambiamento, come l'arrivo di un fratellino, la presa in carico di un bambino in affido, il passaggio dal pannolino al vasino, la separazione dei genitori, la diversità del compagno di classe....

La "Biblioteca" sarà aperta negli orari di apertura dello spazio giochi e del punto pappa e pannolino.

Gli operatori del Centro per le Famiglie saranno a disposizione per consigli e chiarimenti.

Sempre in collaborazione con la Biblioteca Comunale, all'interno del progetto nati per leggere, verrà organizzato un corso per lettori volontari, che collaboreranno poi nell'organizzazione dei laboratori di letture animate.

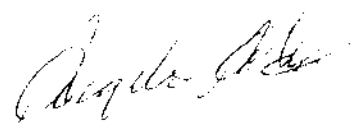
- Le Attività Laboratoriali

Si organizzeranno periodicamente esperienze laboratoriali rivolte a bambini di varie fasce d'età. Peculiarità di questi laboratori è il fatto che oltre ai bambini sono attivamente coinvolti genitori o adulti di riferimento (nonni, baby sitter, ...) Questo tipo di esperienza vuol essere uno stimolo sia per prendersi tempo per condividere esperienze con i propri figli, sia per poter socializzare con altri genitori, sia per offrire un'esperienza costruttiva per i propri figli.

Il laboratorio viene inteso come uno spazio di libero movimento interiore ed esteriore dove chi cresce può soddisfare i suoi bisogni.

I percorsi offerti riguardano: la proiezione grafica, le favole animate, la corporeità, la drammatizzazione, burattini, la visualizzazione creativa e i giochi espressivi.

Le proposte riguardano:

 8

- Laboratorio di espressività, arte e giochi teatrali
Verranno proposti laboratori della durata di 2h ciascuno, che hanno a che fare con l'espressività corporea, il teatro, l'arte e le favole. Tali iniziative si rivolgono a bambini, fanciulli e adolescenti assieme ai loro genitori.
- Laboratori di letture animate
Il laboratorio nasce dalla collaborazione con la biblioteca e i volontari formati all'interno del progetto "Nati per leggere". Offre la possibilità di avvicinarsi alla lettura in modo piacevole e divertente. Si sviluppa attraverso una serie di incontri della durata di un'ora e mezzo rivolti a bambini della prima e seconda infanzia e ai loro genitori. I lettori volontari leggeranno delle fiabe, dei racconti e animeranno le parole del libro dando vita a momenti piacevoli per grandi e piccini.
- Laboratori di autostima
L'autostima nasce da un buon rapporto con se stessi, dalla capacità di vivere il presente. Le persone che per prime e con un'incisività unica nell'importanza del ruolo che rivestono, pongono le fondamenta dell'autostima sono i genitori. Per questo ci rivolgiamo anche a loro. I bambini hanno bisogno di modelli di riferimento, di essere riconosciuti, di essere accettati per quello che sono. Hanno bisogno di essere amati.
Nei bambini e negli adolescenti l'autostima è in fase crescente. Se l'adulto e in particolar modo il genitore riconosce le proprie emozioni, potrà riconoscerle nel figlio. Ma può succedere che l'adulto, per vari motivi, si "perda per strada". Il nostro sostegno psicopedagogico è quello di fare in modo che i genitori, nonostante i momenti di disagio che la vita presenta, possano far RITROVARE NEI LORO BAMBINI IL LORO TESORO UNICO ED IRREPETIBILE. Questo laboratorio, costituito da 3 incontri è dedicato a bambini, genitori e adolescenti. E' necessaria l'iscrizione ed è condotto da una psicoterapeuta.
- Laboratorio di teatro genitori-figli
Il teatro rappresenta un luogo da abitare, un contesto di esperienza dove si gioca la relazione con l'altro. Il tutto attraverso il corpo, il movimento e l'espressività all'interno di uno spazio denominato "spazio scenico". Attraverso tutti questi elementi il bambino vive un'occasione speciale di crescita e di conoscenza del proprio corpo e del mondo circostante.
Il laboratorio di teatro è un percorso sperimentale dove i genitori e i bambini vivono assieme un gioco fatto di scoperte e di magia. Un tempo per unirsi attraverso il corpo in movimento dando vita alle proprie rappresentazioni sceniche.
Attraverso l'arte teatrale si propone un intervento dalla triplice valenza ludica, pedagogica ed espressiva, tale da favorire alcuni importanti aspetti della formazione dell'identità del bambino. In particolare nella sfera fisica (movimento, sensi); sfera cognitiva (riflessione, osservazione, esplorazione, curiosità, scoperta, innovazione, confronto); sfera affettiva (dialogo, ascolto, comprensione, sicurezza); sfera sociale (cooperazione, partecipazione, rispetto, autonomia).
- Nei PERIODO ESTIVO i laboratori si sposteranno nelle piazze e nei parchi della città, attraverso l'uso di un LUDOBUS.
Il Ludobus è un pulmino itinerante che nel periodo estivo sosta nei parchi, nelle strade o nelle piazzette dei quartieri, mettendo a disposizione:
tavolini e sedie, giocattoli di piccole e grandi dimensioni da utilizzare da soli, insieme ad un compagno o in gruppo giochi di manipolazione con l'utilizzo di sabbia, creta, pasta di sale colorata... giochi di movimento per piccoli e grandi gruppi (caccia al tesoro, ruba bandiera, buns...) materiali (legno e chiodi, carta e cartoncino, stoffa...) per costruire piccoli oggetti artigianali (borse, trottole, portaoggetti...) attrezzi per giocoleria, creando occasioni di gioco, di conoscenza e socializzazione per bambini e adulti.
Il Ludobus vuole offrire ai bambini la possibilità di giocare là dove essi vivono e di favorire l'incontro delle famiglie durante il periodo estivo, quando maggiori sono le possibilità di stare all'aperto utilizzando le aree verdi più vicine a casa.
A chi è rivolto
A tutte le famiglie con bambini, in particolare quelle con figli della fascia d'età 0-10 anni.
Il servizio è gratuito. Non vi è obbligo di pre-iscrizione, né di frequenza. Vi è un'iscrizione di partecipazione giornaliera al momento dell'arrivo nel luogo dove il Ludobus sosta.

Angela Basso 9

3° AREA: ACCOGLIENZA FAMILIARE E SVILUPPO DI COMUNITA'

- ACCOGLIENZA FAMILIARE E SVILUPPO DI COMUNITA'

- Orientamento su adozione e affido

Gli incontri di orientamento sono rivolti a genitori che, prima di affrontare il percorso istituzionale previsto per l'affido o l'adozione, desiderano informarsi e confrontarsi con altri che abbiano già vissuto questa esperienza.

Gli incontri sull'Affido sono tenuti da un genitore affidatario e si svolgono presso il Centro per le Famiglie nella sua sede di Cattolica.

Inoltre si potrà sviluppare una collaborazione attiva con le associazioni di volontariato del territorio come la Papa Giovanni XXIII tra le prime ad occuparsi di questa tematica, con la quale sono già stati presi contatti e sviluppato un possibile progetto.

- In collaborazione con l'Az. Usl e la Provincia verranno organizzati momenti di diffusione, conoscenza della cultura dell'affido e dell'adozione, aperti a tutti gli interessati, tramite l'uso di film, letture animate e momenti teatrali.

- Tramite la Provincia di Rimini e in collaborazione con gli altri Centri per le Famiglie del territorio, in linea con la programmazione regionale dei Centri per le Famiglie, sono già stati fatti momenti di formazione per operatori e famiglie all'interno della sede di Cattolica, che verranno ripetuti, secondo la programmazione già stabilita nei tavoli provinciali di quest'ultimo trimestre.

- Gruppi di auto-mutuo-aiuto: "insieme per darci una mano"

I gruppi di auto-aiuto sono formati da persone che condividono una situazione problematica. Il loro obiettivo è il sostegno reciproco tra i membri, attraverso la rottura dell'isolamento e il confronto delle esperienze, e le loro attività. Nei gruppi di auto-aiuto ogni partecipante è contemporaneamente fruitore e fornitore di sostegno, questo aumenta l'autostima e il senso di potere di ogni membro e del gruppo nel suo insieme.

Un esperto in gruppi di discussione promuoverà la formazione di gruppi di auto-aiuto. Gli operatori proporranno dei temi, e dopo un primo momento informativo incoraggiare lo scambio di esperienze e la formazione di un clima di auto-aiuto. Tra le varie proposte si svilupperanno i temi: separazione, disturbi alimentari, difficoltà relazionali, disabilità...

- Formazione, promozione e sostegno di volontari: "banca delle risorse"

Periodicamente il Centro per le famiglie realizzerà campagne promozionali per sensibilizzare ad una cultura dell'accoglienza e della solidarietà.

Chiunque, nucleo familiare o persona singola, fosse interessato a prestare opera di volontariato, anche solo per poche ore o per un periodo limitato nel tempo, può rivolgersi al Centro per le Famiglie. Le risorse di volontariato collaborano infatti alla realizzazione dei progetti del Centro oppure si propongono come riferimento per famiglie in temporanea difficoltà nella cura dei figli (ad esempio: aiutare un bambino a fare i compiti, accompagnarlo o andarlo a prendere a scuola, farlo giocare, ospitarlo per qualche ora a casa).

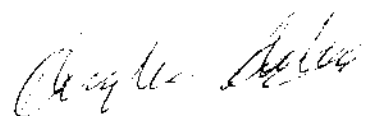
- Punto di accoglienza del volontariato: il servizio orienta e informa le persone disponibili a svolgere attività di volontariato per i bambini e le loro famiglie.

Il Centro organizza, periodicamente, al raggiungimento di un numero sufficiente di iscrizioni, corsi di formazione in collaborazione con il volontariato e le associazioni di volontariato presenti sul territorio. I corsi per volontari e aspiranti tali, saranno rivolti a giovani, studenti, famiglie e pensionati, con i quali si intende offrire occasioni di confronto e mettere a punto abilità e competenze che le esperienze realizzate evidenzieranno.

- Famiglie insieme: l'obiettivo è quello di formare degli spazi di incontro e socializzazione per bambini e genitori.

Il progetto nasce con l'obiettivo di mettere in rete famiglie, che si aiutano e si sostengono, tra di loro. Si vuole creare e offrire un sostegno alle giovani famiglie, senza reti parentali e in temporanea difficoltà ad occuparsi dei figli in alcune fasce pomeridiane.

Nello specifico, si vuole formare un gruppo di genitori che insieme a volontari del Centro Famiglie, accoglie, insieme ai propri figli, altri bambini (dai 6 ai 14 anni), coinvolgendoli in attività scolastiche e di gioco..



Con la collaborazione delle famiglie che parteciperanno verranno organizzate:

- Vacanze famiglia
- Pranzi comunitari
- Promozione di gruppi di acquisto solidali

- LA "SETTIMANA DELLA FAMIGLIA": verrà organizzata nel periodo primaverile e vuole rappresentare un appuntamento che diventi ricorrente nella vita della nostra città e rappresentare un'occasione di festa e di condivisione corale, ma anche preziosa opportunità per riflettere ed approfondire tematiche importanti, allo scopo di poter individuare strategie e soluzioni sempre più adeguate alle problematiche sociali.

Il programma comprenderà: una festa di inaugurazione con una tavola rotonda per illustrare i principi ispiratori della prima settimana della famiglia, i temi e i programmi. Durante la festa verranno coinvolte le famiglie da animatori esperti, trampolieri, giocolieri, e dai ragazzi del gruppo scout di Cattolica che organizzeranno giochi di gruppo coinvolgendo anche i genitori; verrà offerta la merenda.

Durante la settimana verranno organizzate serate tematiche sui vari argomenti trattati nella programmazione del Centro per le Famiglie (es. genitorialità, il ruolo del padre, la mediazione familiare, il cambiamento della famiglia nella società, il ruolo dei nonni, l'affido e l'adozione...), laboratori per nonni e nipoti, laboratori per genitori e figli, cineforum e realizzazione di uno spettacolo teatrale.

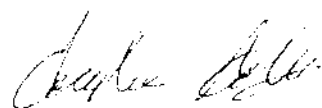
Il sabato verrà organizzata un'uscita con le famiglie presso una fattoria didattica del territorio.

La domenica mattina in chiusura verrà organizzata una bicicletata familiare e giochi per bambini organizzati dal gruppo scout. Nel pomeriggio giochi con i nonni e laboratori sui giochi di una volta.

- Durante l'anno, verranno organizzate feste a tema, aperte a tutta la città.
A fine estate, visto il successo che nell'anno precedente ha avuto questa iniziativa, verrà organizzata una festa sull'intercultura, coinvolgendo le diverse associazioni del territorio che a vario titolo si occupano di questo tema e la biblioteca comunale. L'obiettivo che ci si pone è quello di conoscere i diversi mondi che ci circondano e rendere più facile l'integrazione delle famiglie straniere da poco residenti a Cattolica.
A dicembre verrà organizzata una festa in occasione del secondo compleanno del Centro per le Famiglie, in occasione della quale verrà fatto il punto della situazione sui servizi e le iniziative svolte fino ad ora e verrà presentata la programmazione futura.
In tutte le feste verranno organizzati momenti dedicati ai bambini, curati da esperti animatori, che vedranno il coinvolgimento anche degli adulti (genitori, nonni...) e verrà offerto un buffet.

- INTERCULTURA

- "Tuttiinsieme": si organizzeranno luoghi d'incontro tra donne straniere e italiane interessate a conoscersi e scambiare esperienze ed informazioni. Si organizzeranno attività di cucina, danze, presentazione di servizi e realtà cittadine per famiglie e bambini.
Durante gli incontri sarà a disposizione un'educatrice che si occuperà dei bambini in spazi appositamente pensati per loro.
- Mediazione e accompagnamento ai servizi per le famiglie straniere. Il servizio offre l'accompagnamento nelle scuole e negli uffici pubblici per rendere più comprensibili le pratiche e le richieste fatte dai vari interlocutori. Se necessario offre un aiuto anche alla compilazione delle pratiche. Occorre la prenotazione.
- Il corso di alfabetizzazione per cittadini stranieri, le lezioni del corso gestito dalla coop Il Maestrale per conto del Comune di Cattolica all'interno di un progetto provinciale, continueranno ad essere svolte all'interno del Centro per le Famiglie di Cattolica, in modo da far conoscere i servizi del Centro ai cittadini immigrati e fargli conoscere altre famiglie residenti a Cattolica che frequenteranno il centro per altri servizi. Durante le lezioni sarà a disposizione un'educatrice che si occuperà dei bambini in uno spazio appositamente studiato per loro, consentendo alle madri di frequentare più agevolmente il corso.
- Lo sportello informa-immigrati, anch'esso gestito dalla coop Il Maestrale per conto del Comune di Cattolica, avrà una delle sue aperture settimanali all'interno del Centro per le Famiglie.



L'orario totale di apertura sede (27h settimanali) sarà il seguente:

lunedì	Dalle 9,15 alle 12,15	Dalle 16,00 alle 19,00
martedì	Dalle 9,15 alle 12,15	Dalle 16,00 alle 19,00
mercoledì	Dalle 9,15 alle 12,15	
giovedì	Dalle 9,15 alle 12,15	Dalle 16,00 alle 19,00
venerdì		Dalle 16,00 alle 19,00
sabato	Dalle 9,15 alle 12,15	

All'interno di tale orario l'apertura dello spazio-giochi "L'isola che non c'è", del punto pappa e pannolino e della biblioteca dei grandi e dei piccoli, sarà il seguente:

lunedì	Dalle 9,15 alle 12,15	Dalle 16,00 alle 19,00
martedì	Dalle 9,15 alle 12,15	Dalle 16,00 alle 19,00
mercoledì	Dalle 9,15 alle 12,15	
giovedì	Dalle 9,15 alle 12,15	
venerdì		Dalle 16,00 alle 19,00
sabato	Dalle 9,15 alle 12,15	

Il corso di massaggio neonatale "Un tocco d'amore", sarà svolto il giovedì pomeriggio dalle 16,30 alle 18,30, per questo motivo non sarà possibile usufruire dello spazio giochi.

I laboratori nonni/genitori-bambini verranno svolti il venerdì pomeriggio dalle 16,30 alle 18,30, nei casi richiedano l'uso della stanza adibita a spazio giochi, tale area sarà riservata agli iscritti al laboratorio, nel caso di laboratori che si svolgano nell'altra stanza, lo spazio giochi resterà aperto.

Negli orari di apertura dello sportello informa immigrati e durante lo svolgimento delle lezioni del corso di alfabetizzazione, lo spazio giochi resterà aperto e su richiesta verrà messa a disposizione un'educatrice, per permettere agli utenti di usufruire liberamente dei servizi.

Il COORDINAMENTO e la COMUNICAZIONE

Per gestire al meglio i servizi offerti dal centro per le famiglie, la coordinatrice organizzerà:

- Appuntamenti settimanali di coordinamento e formazione continua degli operatori
- Appuntamenti mensili di confronto con il referente Comunale
- Creazione di strumenti di rilevazione, monitoraggio, e documentazione dei progetti per favorire la trasparenza del servizio.
- Capillare diffusione e valutazione del servizio, con incontri con i diversi enti.
- Diffusione materiale pubblicitario.
- Rimodulazione del progetto in base ad una lettura continua del territorio e dei bisogni sociali che verrà fatta attraverso la distribuzione di questionari di raccolta dati (che serviranno anche per inviare la newsletter) e nuove proposte in base ai bisogni più sentiti dai cittadini, che saranno distribuiti durante gli incontri e gli eventi organizzati dal Centro per le Famiglie e che i genitori troveranno anche all'interno delle scuole del territorio.

Tutta l'equipe distrettuale, formata dai consulenti e dal personale per la gestione ordinaria del Centro per le Famiglie, una volta al mese, usufruirà di una supervisione da parte di un professionista qualificato, che lavorerà sui casi clinici visti in consulenza, sui bisogni- domanda che l'utenza farà pervenire allo sportello e che hanno dato maggiori difficoltà all'operatore, sullo svolgimento e conduzione dei gruppi – seminari. Questo sarà ad ulteriore garanzia della professionalità di ciascun membro dell'equipe, che è in continua formazione permanente, e dell'offerta data alle famiglie che usufruiranno dei servizi del centro per le famiglie. La supervisione sarà organizzata in raccordo con l'Amministrazione Comunale e l'Ufficio di Piano.

SOCIETA' COOP. SOCIALE ARL
IL MAESTRALE
Via XX Settembre, 3
47841 CATTOLICA (RN)
Telef. 0541 954043 - Fax 0541 821378
Part. IVA 03230880407

Firma

