

AS  
**COMUNE DI CATTOLICA**

**MENU' PRIMAVERA SCUOLE MATERNE – NIDO Dal 08/04/24 AL 30/06/24**

| 1^        | LUNEDÌ  | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ   | VENERDÌ   |
|-----------|---|---|---|---|---|
| settimana | Verdura cotta<br>Pasta al pomodoro con piselli<br>Uovo sodo (salsa verde)<br>Pane Integrale | Verdura cruda<br>Pastina in brodo vegetale<br>Pizza pomodoro e mozzarella                               | Verdura cotta<br>Sedanini al parmigiano<br>Petto di pollo al limone e salvia<br>Pane Integrale          | Verdura cruda<br>Gnocchetti sardi al pesto<br>Pesce al forno/ lessato<br>Pane Integrale                                   | Verdura cruda<br>Crema di carote con riso/farro<br>Cotoletta di maiale al forno<br>Pane Integrale                         |
| 2^        | LUNEDÌ  | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ   | VENERDÌ   |
| settimana | Verdura cruda<br>Farfalle in bianco<br>Pesce al forno / lessato<br>Pane Integrale           | Verdura cotta<br>Fusilli integrali al pomodoro<br>Scaloppina di tacchino al limone<br>Pane Integrale    | Verdura cruda<br>Penne con zucchine<br>Burger di legumi<br>Pane Integrale                               | Verdura cruda con frutta secca<br>Passato di verdure + farro/orzo<br>Lombo di maiale arrosto / al latte<br>Pane Integrale | Pinzimonio<br>Passatelli/ cappelletti in brodo<br>Patate arrosto<br>Pane Integrale  |
| 3^        | LUNEDÌ  | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ   | VENERDÌ   |
| settimana | Verdura cotta<br>Strozzapreti al pomodoro<br>Frittata semplice<br>Pane Integrale            | Insalata con frutta secca<br>Riso in passato di legumi<br>Stracchino/ Casatella<br>Piadina all'olio evo | Verdura cruda<br>Fusilli al parmigiano<br>Pollo arrosto<br>Pane Integrale                               | Verdura cruda<br>Minestrina in brodo<br>Pesce al forno o lessato<br>Pane Integrale  | Verdura in pinzimonio<br>Lasagne<br>al forno con ragù e besciamella<br>Pane Integrale                                     |
| 4^        | LUNEDÌ'   | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ   | VENERDÌ   |
| settimana | Verdura cruda<br>Passato di fagioli con ditali<br>Stracchino<br>Pane Integrale              | Verdura cotta<br>Farfalle al parmigiano<br>Spezzatino di manzo con piselli<br>Pane Integrale            | Verdura cruda<br>Gnocchi di patate in salsa rosata<br>Pesce al forno con frutta secca<br>Pane Integrale | Verdura cruda<br>Penne integrali pomodoro e ricotta<br>Frittata con verdure<br>Pane Integrale                             | Pinzimonio<br>Spaghetti col tonno<br>Bis di verdure gratinata<br>Pane Integrale<br><i>Nido: Fusilli con ragu di pesce</i> |

*Elaborato*

*Dott.ssa Liliana Sánchez- Dietista Comune Cattolica*

La frutta viene servita a metà mattina

Nido: Alterna il pane integrale al bianco

Grammature di nido e infanzia in linea con le tabelle AUSL