

COMUNE DI CATTOLICA

MENU' AUTUNNO/ INVERNO SCUOLA INFANZIA E NIDO D'INFANZIA

a.s. 2023-2024

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a	Verdura cotta Minestrina con passato di ceci Mozzarella o ricotta di mucca pane semintegrale	Verdure Grate (2 tipi) Passatelli in brodo vegetale pane semintegrale	Verdura cruda Risotto con verdura di stagione Pesce al forno o lessato pane semintegrale	Verdura cruda Gobbeiti al pomodoro Lombo di maiale a cotoletta pane semintegrale	Insalata con frutta secca Farfalle al parmigiano Fusi di pollo al forno pane semintegrale
2 ^a	Verdura cotta Pastina integrale al pomod e piselli Frittatina con verd di stagione pane semintegrale	Verdura cruda con frutta secca Pastina in brodo vegetale Pizza al pomodoro e mozzarella	Verdura cruda Farro/Orzo in passato di verdure Scatoppina di tacchino pane semintegrale	Verdura cotta Sedani al parmigiano Pesce al forno o lessato pane semintegrale	Carote e Finocchi in pinzimonio Lasagne al ragu+ besciamella pane semintegrale oppure Graccchi al ragu
3 ^a	Verdura cruda con frutta secca Fusilli al pomodoro Pesce al forno o lessato pane semintegrale	Verdura cotta Riso in passato di fagioli Casatella o sguacquerone Piadina all'olio	Verdura cruda Farfalle in bianco Petto di pollo alla cacciatora pane semintegrale	Finocchio o carote in pinzimonio Gobbeiti all'ortofana Rotolo di frittata al forno pane semintegrale	Verdura cruda / pure di patate Minestrina in brodo vegetale Arista al latte / arrosto pane semintegrale
4 ^a	Verdura cotta Spaghetti al pomodoro Uovo sodo con salsa verde pane semintegrale	Verdura cruda Risotto al parmigiano Spezzatino di vitellone alla pizzaiola pane semintegrale	Verdura cotta Minestra con passato di legumi Stracchino fresco Formarina	Verdura cruda Pastina integrale pomodoro Burger di tacchino e verdura pane semintegrale	Verdura cruda con frutta secca Pastina in brodo vegetale Pesce al forno o lessato pane semintegrale
5 ^a	Verdura cruda Minestrina in brodo vegetale Salame matto pane semintegrale	Verdura cotta Risotto con passato di legumi Cous-cous/farro in passato di legumi Crocchette di mozzarella e patate pane semintegrale	Verdura cruda Pennette in bianco Cotoletta di tacchino al limone pane semintegrale	Verdura cruda Casarosse alle verdure Bocconcini di pesce arrosto con mandorle pane semintegrale	Pinzimonio Ravioli ricotta-spinaci al pomodoro Patate al forno pane semintegrale oppure Strozapreti al ragu di carne
6 ^a	Verdura cotta Farro o riso in passato di fagioli Rotolo di frittata pane semintegrale	Verdura cruda con frutta secca Gobbeiti al pomodoro Polpette di pesce pane semintegrale	Verdura cruda Minestrina in brodo vegetale Lombo di maiale a cotoletta pane semintegrale	Verdura cruda Fusilli alla pizzaiola Pesce al forno o lessato pane semintegrale	Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Pizza al pomodoro e mozzarella

La frutta viene servita come spuntino a metà mattina
 Introdotta 1 volta a settimana la frutta secca come indicazione ASI
 per le grammature di nido e infanzia fare riferimento alla tabella AUSL in allegato
 Si garantisce il pesce azzurro 2 volte/5 sett
 Nido: si prevede pane semintegrale alternato al bianco

Realizzato Luglio /23
 Veridimazione ASI data
 Dott.ssa Juliana Sanchez- Dietista Comune Cattolica

