

## COMUNE DI CATTOLICA

MENU' AUTUNNO/ INVERNO SCUOLA INFANZIA E NIDO D'INFANZIA

a.s. 2019/2020

SETTIMANA

| 1 <sup>^</sup> | LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI  |
|----------------|---|--|--|--|--|
|                | Gobbetti al pomodoro + parmig<br>Lombo di maiale a cotoletta 60gr<br>Verdura cruda<br>pane integrale                          | Passatelli in brodo vegetale<br>Verdure Gratè 2 tipi<br>pane comune  | Spaghetti al tonno<br>Pesce al forno<br>Verdura cruda<br>pane integrale<br><i>Nido: Spaghetti alla pizzaiola</i> | Pasta con i Ceci<br>Mozzarella o ricotta di mucca<br>Erbe cotte<br>pane comune   | Farfalle al parmigiano<br>Pollo arrosto<br>Verdura cruda<br>pane integrale                                 |
| 2 <sup>^</sup> | LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI  | GIOVEDI'   | VENERDI  |
|                | Pennette al pomod e piselli+parm<br>Frittatina 1 uovo<br>Verdura cotta<br>pane integrale                                      | Brodo vegetale + minestrina<br>Pizza al pomodoro e mozzarella<br>Verdura cruda                               | Farfalle al parmigiano<br>Pesce al forno o lessato<br>Verdura cruda e/o cotta<br>pane comune                     | Risotto giallo zafferano<br>Scaloppina di tacchino<br>Pure' di patate<br>Verdura cruda<br>pane integrale                             | Lasagne al ragù+ besciam+parmi<br>Carote e Finocchi in pinzimonio<br>pane integrale                        |
| 3 <sup>^</sup> | LUNEDI  | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|                | Farro in passato di fagioli<br>Casatella o squacquerone<br>Verdura gratinata<br>Piadina all'olio                              | Farfalle al pesto<br>Pollo alla cacciatora<br>Verdura cruda<br>pane comune                                   | Finocchio o carote in pinzimonio<br>Passatelli in brodo vegetale<br>Patate arrosto<br>pane integrale             | Spaghetti alle vongole<br><i>oppure al profumo di pesce</i><br>Pesce al forno<br>Verdura cruda<br>pane integrale                     | Fusilli al pomodoro + parmigiano<br>Lombo di maiale al forno<br>Verdura cruda<br>pane comune               |
| 4 <sup>^</sup> | LUNEDI  | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI  |
|                | Risotto al parmigiano<br>Uovo sodo con salsa verde<br><i>Nido: salsa verde senza tonno</i><br>Verdura cotta<br>pane integrale | Pennette in bianco<br>Spezzatino di vitellone alla pizza<br>Finocchi lessati<br>pane integrale<br>pinzimonio | Pasta in passato di legumi misti<br>Stracchino fresco<br>Fornarina<br>Verdura cruda                              | Pasta integrale pomodoro/ parmig<br>Polpette di Carne bianca al forno<br>Con verdure (erbe e patate)<br>pane comune<br>Verdura cruda | Pasta in brodo di pesce<br>Pesce al forno o lessato<br>Verdura cruda<br>pane integrale                     |
| 5 <sup>^</sup> | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|                | Pasta in brodo vegetale<br>Salame matto<br>Verdura cruda<br>pane comune   | Passato di legumi<br>Cotoletta di tacchino al forno<br>Verdura cotta<br>pane comune                          | Spaghetti pizzaiola o vongole<br>Pesce al forno con pomodorini<br>Verdura cruda<br>pane integrale                | Pennette al pesto<br>Crocchette di mozzarella<br>Verdura cruda<br>pane integrale   | Lasagne al ragù+ besciam+parmi<br>Carote e Finocchi in pinzimonio<br>pane integrale                        |
| 6 <sup>^</sup> | LUNEDI  | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|                | Farro o riso in passato di verdura<br>Uovo a frittata<br>Verdura cotta<br>pane integrale                                      | <i>Piatto unico</i><br>Maccheroncini al sugo pesce<br>Verdure gratinate<br>pane comune                       | Brodo di carne<br>Bollito<br>patate e carote lesse<br>pane integrale   | Pasta in brodo vegetale<br>Pizza al pomodoro e mozzarella<br>Verdura cruda   | Pasta olio e parmigiano<br>seppie con piselli<br><br><i>Oppure<br/>Risotto verde<br/>Polpette di pesce</i> |

La frutta viene servita  
come spuntino a metà mattina

per le grammature di nido e infanzia fare riferimento alla tabella AUSL in allegato

Aggiornato in data Settembre 2019

Liliana Sanchez- Dietista Comune Cattolica

verdura cotta  
pane integrale