



COMUNE DI CATTOLICA

Servizio Ristorazione Scolastica

MENU' SCUOLA INFANZIA E ASILO NIDO

anno scolastico 20 16-2017



Dietista Dott.ssa Mara Grandi

MENÙ AUTUNNO INVERNO SCUOLE INFANZIA

Dietista Dott.ssa Mara Grandi



1^ settimana

2^ settimana

LUNEDÌ

Gobbeiti al pomodoro
Lombo di maiale a cotoletta
Verdura cruda
Pane comune/integrale

LUNEDÌ

Pennette al pomodoro e basilico
Frittatina
Verdura cruda
Pane comune/integrale

MARTEDÌ

Finocchio o carote in pinzimonio
Passatelli in brodo vegetale
Patate arrosto
Pane comune/integrale

MARTEDÌ

Pasta in brodo vegetale
Pizza al pomodoro e mozzarella
Verdura cruda

MERCOLEDÌ

Spaghetti al tonno
Pesce al forno
Verdura cruda
Pane comune/integrale

MERCOLEDÌ

Risotto verde
Scaloppina di di tacchino
Pure' di patate
Pane comune/integrale

GIOVEDÌ

Pasta in passato di legumi
Mozzarella o ricotta
Verdure gratinate o trifolate
Pane comune/integrale

GIOVEDÌ

Pasta in brodo di pesce
Pesce lessato o al forno
Verdura cruda
Pane comune/integrale

VENERDÌ

VENERDI

Lasagne *

Tabella1

Maccheroncini al parmigiano
Pollo arrosto
Verdura cruda
Pane comune/integrale

al forno con ragù e besciamella
Carote in pinzimonio
Pane comune/integrale



3^ settimana

4^ settimana

LUNEDI

Fusillii al pomodoro
Lombo di maiale ai ferri o al latte
Verdura cruda
Pane comune/integrale

LUNEDI'

Risotto al parmigiano
Uovo sodo con salsa verde o a frittata
Verdura cotta
Pane comune/integrale

MARTEDI

Farro in passato di fagioli
Casatella o squaccuerone
Piadina
Pane comune/integrale
Verdure gratinate

MARTEDI'

Pasta in passato di legumi
Stracchino
Fornarina
Verdura cruda

MERCOLEDI

Spaghetti alla pizzaiola
Polpettine di pesce
Verdura gratinata
Pane comune/integrale

MERCOLEDI'

Farfalle al pesto
Spezzatino di vitellone alla pizzaiola
Patate lessate o a pure'
Pane comune/integrale

GIOVEDI

GIOVEDI'

Tabella1

Finocchio o carote in pinzimonio
 Passatelli in brodo vegetale
 Patate arrosto
 Pane comune/integrale

VENERDI'

Maccheroncini al parmigiano
 Pollo alla cacciatora
 Verdura cruda
 Pane comune/integrale

5^settimana

LUNEDI

Orzo o riso in passato di verdura
 Frittata con verdure
 Verdura cruda
 Pane comune o integrale

MARTEDI'

Maccheroncini al pesce*
 Pesce al forno*
 Verdura cruda
 pane comune/integrale
 *o piatto unico con
 Verdura gratinata/trifolata
MERCOLEDI'

Fusillii o linguine al pesto
 Lombo di maiale al forno
 Verdura cotta
 Pane comune/integrale

Fusilli al pomodoro
 Polpettine di pollo o tacchino con verdure
 Verdura cruda
 Pane comune/integrale

VENERDI

Pasta in brodo di pesce
 Pesce al forno
 Verdura cruda
 Pane comune/integrale

6^settimana

LUNEDI'

Risotto allo zafferano
 Crocchette di mozzarella e patate
 Carote in pinzimonio

MARTEDI'

Coroncine in crema di carote
 Cotoletta di di tacchino al forno
 Verdura cruda
 Pane comune/integrale

MERCOLEDI'

Spaghetti alla pizzaiola o alle vongole
 Pesce al forno con pomodorini
 Verdura cruda
 Pane comune/integrale



Tabella1

GIOVEDI'

Pasta in brodo vegetale
Pizza al pomodoro e mozzarella
Verdura cruda
Pane comune o integrale

VENERDI'

Gobbeiti o pennette al pomodoro
Polpettine di vitellone con piselli
Patate lessate
Pane comune/integrale

GIOVEDI'

Pasta in brodo vegetale
Salame matto
Verdura cruda
Pane comune/integrale

VENERDI'

Pennette al pomodoro/capperi e olive
Petto di pollo o bocconcini al limone
Verdura cotta
Pane comune/integrale

**La frutta viene servita
come spuntino a meta' mattina**

Tabella1