

COMUNE DI CATTOLICA ESTATE 2016
MENU' SCUOLE INFANZIA
Dietista Mara Grandi

	1SETTIMANA	2SETTIMANA	3SETTIMANA	4SETTIMANA
Lunedì	Gobbeiti al pomodoro e piselli Frittatina (n.1 uovo)alle verdure Verdura cruda Pane Frutta MERENDA:latte e biscotti o ciambella	Fusilli alle zucchine Frittatina o uovo sodo Pane Patate arrosto o lessate Frutta MERENDA: yogurt alla frutta	Pasta al parmigiano Lombo di maiale a cotoletta al forno Verdura cotta o cruda Pane Frutta MERENDA:yogurt alla frutta	Spaghetti alla pizzaiola Uovo sodo n.1 o frittatina alle verdure Verdura cruda Pane Frutta MERENDA:yogurt alla frutta
Martedì	Pasta in brodo vegetale,parmigiano Pizza al pomodoro e mozzarella Verdura cruda Frutta MERENDA :yogurt alla frutta	Pasta in crema di legumi misti Mozzarella o casatella Verdure gratinate (zucchine,melanzane,pomodori..) Frutta MERENDA:pane e marmellata	Passatelli con zucchine e pendolini (o in brodo vegetale)o pasta in brodo vegetalale e salame matto Pomodori e cetrioli e olive Pane Frutta MERENDA::gelato	Passato di legumi e verdura Casatella o Scquaccuerone Piadina Insalata Frutta MERENDA:pane e marmellata
Mercoledì	Risotto allo zafferano Polpettine di manzo Patate lessate Pane Frutta MERENDA:gelato	Pennette al pomodoro e basilico Scaloppina di tacchino Insalata mista Pane Frutta MERENDA:Yogurt alla frutta	Risottino verde con spinaci/biete Polpettine di tacchino Pane Verdura cruda Frutta MERENDA:latte e biscotti	Fusilli al pesto Pollo arrosto Fagiolini o insalata Pane Frutta MERENDA:latte e ciambella o biscotti
Giovedì	Maccheroncini al sugo di pesce * Pomodori, e olive Pane Frutta MERENDA:pane e marmellata *Maccheroncini al parmigiano -Pesce arrosto	Spaghetti al tonno Pesce al forno (code di rospo, merluzzo.sogliole..) Pomodori,cetrioli Pane Frutta MERENDA:gelato	Maccheroncini al pomodoro e piselli Stracchino Fornarina o Pasta fredda (moz,ton,pom.olive,cap) Verdura cruda MERENDA:yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Verdura cruda Pane comune Frutta MERENDA: yogurt alla frutta
Venerdì	Farfalle al pomodoro Lombo al forno o al latte o al rosmarino Verdura cotta Pane Frutta MERENDA:yogurt alla frutta	Farro/riso* in insalata (carota,sedano,zucchina, pomodorini,olive,basil.) Petto di pollo al limone Pane Frutta o Farro/riso al parmigiano Petto di pollo in insalata MERENDA:latte e ciambella o biscotti.	Spaghetti alle vongole o al pomodoro Pesce al forno (gamberi) Radicchio /o lattuga Pane Frutta MERENDA:pane e marmellata	Lasagne al ragu' Verdura cruda Pane comune Frutta MERENDA:gelato

Nota: la frutta viene servita come merenda a meta' mattina

Per eventuali feste di compleanno tenute all'interno delle scuole si esclude il consumo di bevande dolci e gassate, di dolci con liquore o panna o crema pasticcera o mascarpone o crema di cioccolato; sono ammessi solo dolci tipo crostate , torte allo yogurt, ciambelle, torte di mele, alle mandorle... di produzione artigianale e non casalinga. Per le bevande si useranno succhi di 100% naturali e senza aggiunta di zuccheri, spremute o frullati di frutta fresca,limonata casalinga, caffè d'orzo.

NOTE

*I pesi si riferiscono al crudo e al netto degli scarti;

*La frutta presente nel menu' viene consumata come merenda a meta mattina

*Le verdure e la frutta varieranno in base alla stagione e disponibilità di mercato;

*La varietà di pesce fresco è in base alla disponibilità di mercato ;in caso di mancata reperibilità, il pasto verrà spostato a un altro g.g.

*Formaggi permessi: parmigiano reggiano, ricotta, casatella, mozzarella,squacquerone,stracchino fresco ;per frittata fontina o emmenthal

*Il pane deve essere di tipo comune,toscano o semintegrale

*L'olio deve essere olio d'oliva extravergine

*Le uova come da circolari della regione Emilia Romagna non possono essere somministrate crude o parzialmente cotte nelle comunità infantili,in nessun tipo di preparazione.

Prodotti biologici utilizzati: yogurt alla frutta,latte, farina, biscotti, confettura di frutta, fagioli, pomodori, zucchine, pere, mele, e aceto di mele

Tipologia di pesce surgelato: sogliole, merluzzo, code di rospo,orate,gamberi,seppia,platessa),pesce misto per sugo(vongole e calamari).

Nota:qualsiasi variazione resa necessaria da eventi non previsti,devono essere comunicati alla Dietista

COMUNE DI CATTOLICA ESTATE 2016

MENU' Asilo Nido

Dietista Mara Grandi

	1SETTIMANA	2SETTIMANA	3SETTIMANA	4SETTIMANA
Lunedì	Gobbeiti al pomodoro e piselli Frittatina (n.1 uovo)alle verdure Verdura cruda Pane Frutta	Fusilli alle zucchine Frittatina o uovo sodo Pane Patate arrosto o lessate Frutta	Pasta al parmigiano Lombo di maiale a cotoletta al forno Verdura cotta o cruda Pane Frutta	Spaghetti alla pizzaiola Uovo sodo n.1 o frittatina alle verdure Verdura cruda Pane Frutta
Martedì	Pasta in brodo vegetale,parmigiano Pizza al pomodoro e mozzarella Verdura cruda Frutta	Pasta in crema di legumi misti Mozzarella o casatella Verdure gratinate (zucchine,melanzane,pomodori..) Frutta	Passatelli con zucchine e pendolini (o in brodo vegetale)o pasta in brodo vegetale e salame matto Pomodori e cetrioli e olive Pane - Frutta	Passato di legumi e verdura Casatella o Squacquerone Piadina Insalata Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano Polpettine di manzo Patate lessate Pane Frutta	Pennette al pomodoro e basilico Scaloppina di tacchino Insalata mista Pane Frutta	Risottino verde con spinaci/biete Polpettine di tacchino Pane Verdura cruda Frutta	Fusilli al pesto Pollo arrosto Fagiolini o insalata Pane Frutta
Giovedì	Maccheroncini al sugo di pesce * Pomodori, e olive Pane Frutta *Maccheroncini al parmigiano -Pesce arrosto	Spaghetti al tonno Pesce al forno (code di rospo, merluzzo.sogliole..) Pomodori,cetrioli Pane Frutta	Maccheroncini al pomodoro e piselli Stracchino Fornarina o Pasta fredda (moz,ton,pom.olive,cap) Verdura cruda	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Verdura cruda Pane comune Frutta
Venerdì	Farfalle al pomodoro Lombo al forno o al latte o al rosmarino Verdura cotta Pane Frutta	Farro/riso* in insalata (carota,sedano,zucchina, pomodorini,olive,basil.) Petto di pollo al limone Pane Frutta o Farro/riso al parmigiano Petto di pollo in insalata	Spaghetti alle vongole o al pomodoro Pesce al forno o lessato (merluzzo con pomodorini,sogliole al limone,seppia in insalata) Radicchio /o lattuga Pane Frutta	Lasagne al ragu' Verdura cruda Pane comune Frutta

Nota: la frutta viene servita come merenda a meta' mattina

Per eventuali feste di compleanno tenute all'interno delle scuole si esclude il consumo di bevande dolci e gassate, di dolci con liquore o panna o crema pasticcera o mascarpone o crema di cioccolato; sono ammessi solo dolci tipo crostate , torte allo yogurt, ciambelle, torte di mele, alle mandorle... di produzione artigianale e non casalinga. Per le bevande si useranno succhi di 100% naturali e senza aggiunta di zuccheri, spremute o frullati di frutta fresca,limonata casalinga, caffè d'orzo.

NOTE

*I pesi si riferiscono al crudo e al netto degli scarti;

*La frutta presente nel menu' viene consumata come merenda a meta mattina

*Le verdure e la frutta varieranno in base alla stagione e disponibilità di mercato;

*La varietà di pesce fresco è in base alla disponibilità di mercato ;in caso di mancata reperibilità, il pasto verrà spostato a un altro g.g.

*Formaggi permessi: parmigiano reggiano, ricotta, casatella, mozzarella,squacquerone,stracchino fresco ;per frittata fontina o emmenthal

*Il pane deve essere di tipo comune,toscano o semintegrale

*L'olio deve essere olio d'oliva extravergine

*Le uova come da circolari della regione Emilia Romagna non possono essere somministrate crude o parzialmente cotte nelle comunità infantili,in nessun tipo di preparazione.

Prodotti biologici utilizzati: yogurt alla frutta,latte, farina, biscotti, confettura di frutta, fagioli, pomodori, zucchine, pere, mele, e aceto di mele

Tipologia di pesce surgelato: sogliole, merluzzo, code di rospo,orate,gamberi,seppia,platessa),pesce misto per sugo(vongole e calamari).

Nota:qualsiasi variazione resa necessaria da eventi non previsti,devono essere comunicati alla Dietista

MERENDE SPAZIO GIOCHI

ASILO NIDO

<u>Lunedì</u>	latte biscotti o pane e marmellata (2 v)
<u>Martedì</u>	Yogurt e frutta
<u>Mercoledì</u>	latte pane e marmellata o latte e biscotti (2 v)
<u>Giovedì</u>	Thè e biscotti
<u>Venerdì</u>	yogurt e frutta fresca