

TABELLA DIETETICA anno scolastico 2015/2016 **COMUNE DI CATTOLICA**

28 settembre - 2 ottobre		
1 SETTIMANA	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni)	VARIAZIONI
		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	POMODORI CRUDI IN PINZIMONIO	ATTENZIONE: - se POMODORINI A CULEGINA tagliarli almeno a metà
	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI CON OLIO E SALVIA, PARMIGIANO	ALTRA PASTA RIPIENA: - TORTELLONI RICOTTA E SPINACI / RICOTTA E RADICCHIO ROSSO
	PROSCIUTTO COTTO spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
MA	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO POLLO ARROSTO, AL FORNO BIETOLE spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	RISO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	ATTENZIONE: - se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE CRUDE MISTE A PINZIMONIO
ME	INSALATA VERDE spuntino di metà mattina / pranzo: PERA	PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	TAGLIATELLE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	BOCCONCINI DI VITELLONE	ATTENZIONE: - la quantità di CARNE per il RAGU' deve essere la stessa che viene utilizzata come secondo
GI	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO spuntino metà mattina / pranzo: KIWI	ATTENZIONE: - la ZUCCHINE vanno utilizzate solo fresche, non surgelate
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	
VE	FILETTI DI MERLUZZO (HALIBUT / PLATESSA) ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde) - POLPETTINE DI PESCE BIANCO AL FORNO
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	spuntino di metà mattina / pranzo: UVA	

TABELLA DIETETICA - 2015/2016- COMUNE DI CATTOLICA

05 - 09 ottobre		
2 SETTIMANA		VARIAZIONI
SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni)		
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE, e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO	
	FAGIOLINI	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
MA	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	PER TUTTI:
	STRACCHINO (SQUACQUERONE) CON PIADINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)	- RISOTTO CON PISELLI
	INSALATA VERDE CON NOCI	ATTENZIONE: - se RISOTTO con piselli, sostituire il formaggio con piadina con VERDURE MISTE COTTE (A SFORNATO)
	spuntino metà mattina / pranzo: KAKI	ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
ME	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	ALTRA FRUTTA: - PERA
	SEDANINI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO	PER TUTTI:
	VITELLONE MACINATO PER POLPETTINE AL POMODORO	- RAGU' BIANCO DI VERDURE MISTE DI STAGIONE A SCELTA TRITATE
	spuntino metà mattina / pranzo: KIWI	ALTRA FRUTTA: - CLEMENTINE
GI	SPAGHETTI AL POMODORO, AGLIO E PREZZEMOLO	
	CODA DI ROSPO A BOCCONCINI ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	spuntino di metà mattina / pranzo: UVA	ATTENZIONE: - i CHICCHI D'UVA vanno tagliati per NIDO / SCUOLA INFANZIA
VE	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PER TUTTI: - PASTINA IN BRODO VEGETALE
	PATATE ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - SALAME MATTO
	POMODORI AL GRATIN, AL FORNO	- MELANZANE / PEPERONI /
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	ATTENZIONE: - se POMODORINI A CILIEGINA

TABELLA DIETETICA - 2015/2016 - COMUNE DI CATTOLICA

12 - 16 ottobre			VARIAZIONI
3° SETTIMANA		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni)	
LU	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		- FARINA BIANCA / INTEGRALE, OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, LIEVITO NATURALE, ROSMARINO ALTRA FRUTTA: - PERA
	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		
	CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)		
	spuntino metà mattina / pranzo: KAKI		
MA	SEDANINI CON SALSA DI NOCI, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età ALTRA PREPARAZIONE: VITELLONE A BRASATO (AROMI: ALLORO, CAROTA, CIPOLLA, POMODORO, SEDANO) ALTRA FRUTTA: - CLEMENTINE
	VITELLONE A SPEZZATINO AL POMODORO		
	PATATE IN PURE'		
	spuntino metà mattina / pranzo: KIWI		
ME	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO		GAMBERI ARROSTO AL FORNO PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde) ATTENZIONE: - i CHICCHI D'UVA vanno tagliati per NIDO / SCUOLA INFANZIA - se POMODORINI A CUI LEGINA tagliarli almeno a metà
	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO		
	INSALATA VERDE		
	spuntino di metà mattina / pranzo: UVA		
GI	POMODORI CRUDI IN PINZIMONIO		
	CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	UOVO SODO CON SALSA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA		
VE	RISOTTO IN BIANCO CON FUNGHI , PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se RAGU' DI CONIGLIO piatto unico, inserire VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO - SEDANINI CON RAGU' DI CONIGLIO, PARMIGIANO PER TUTTI: - CAVOLFIORE GRATINATO / CON RESCIAMELLA AL FORNO
	CONIGLIO ARROSTO (ALLA CACCIATORA), AL FORNO		
	CAVOLFIORE LESSATO		
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		

TABELLA DIETETICA -COMUNE DI CATTOLICA

19 - 23 ottobre		
4° SETTIMANA		VARIAZIONI
LU	POMODORI CRUDI IN PINZIMONIO	ATTENZIONE:
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	- se POMODORINI A CILIEGINA tagliarli almeno a metà
	MAIALE INTERO AL LATTE, AL FORNO	
	spuntino metà mattina / pranzo: KIWI	ALTRA FRUTTA: - CLEMENTINE
MA	SPAGHETTI AL TONNO , CON POMODORO E CIPOLLA	PER TUTTI: - ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO
	FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE	
	spuntino di metà mattina / pranzo: UVA	
ME	CAROTE IN PINZIMONIO	
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	
	PATATE E FAGIOLINI LESSATI	
GI	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO	
	TACCHINO A COTOLETTA, AL FORNO	
	FINOCCHIO CRUDO IN INSALATA	
VE	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
	MALTAGLIATI IN MINESTRA DI CECI, PARMIGIANO	PER MINESTRA DI CECI: - I CECI POSSONO ESSERE LASCIATI TUTTI INTERI O IN PARTE PASSATI
	MOZZARELLA	RICOTTA FRESCA / MOZZARELLA ATTENZIONE: - se mozzarella a OVOLETTI / CILIEGINA, tagliarli almeno a metà per NIDO /
	VERDURA GRATINATA AL FORNO	ZUCCHINE FINOCCHIO
VE	spuntino metà mattina / pranzo: KAKI	ALTRA FRUTTA: - PERA

TABELLA DIETETICA - 2015/2016- COMUNE DI CATTOLICA

26 - 30 ottobre		
5° SETTIMANA		VARIAZIONI
LU	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO	
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	spuntino di metà mattina / pranzo: UVA	ATTENZIONE: - i CHICCHI L'UVA viene tagliata per NIDO / SCUOLA INFANZIA
MA	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO	PER TUTTI: - CROSTINI DI PANE AL FORNO
	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA AL FORNO	PER FRITTATA ARROTOLATA: - FRITTATA (sottilissima, tipo crepe) FARCITA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA (a fettine sottilissime) ARROTOLATA, TAGLIATA A FETTE (massimo 2 cm.) E RIPASSATA IN FORNO
	POMODORI CRUDI IN INSALATA	- se POMODORINI A CILIEGINA
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
ME	RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO	
	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO CON PISELLI, AL POMODORO	
GI	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
	ORZO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	ATTENZIONE: - se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	INSALATA VERDE	
VE	spuntino metà mattina / pranzo: KAKI	ALTRA FRUTTA: - PERA
	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO	
	spuntino metà mattina / pranzo: KIWI	ALTRA FRUTTA: - CLEMENTINE

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA RIMINI - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) RIMINI - Settore Nutrizione

TABELLA DIETETICA 2015/2016 COMUNE DI CATTOLICA

02 - 06 novembre		
6° SETTIMANA		VARIAZIONI
SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni)		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	PASTA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	
	SALAME MATTO	PER TUTTI: PASSATELLI IN BRODO VEGETALE
	PATATE ARROSTO, AL FORNO	ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
MA	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO	
	FAGIOLINI	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
ME	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	PER TUTTI: - RISOTTO
	STRACCHINO (SQUACQUERONE) CON PIADINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)	CON PISELLI
	INSALATA VERDE CON NOCI	ATTENZIONE: - se RISOTTO con piselli, sostituire il formaggio con piadina con VERDURE MISTE COTTE (A SFORNATO)
	spuntino metà mattina / pranzo: KAKI	ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
GI	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	ALTRA FRUTTA: - CASTAGNE
	SEDANINI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO	PER TUTTI:
	VITELLONE MACINATO PER POLPETTINE AL POMODORO	- RAGU' BIANCO DI VERDURE MISTE DI STAGIONE A SCELTA TRITATE
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
VE	SPAGHETTI AL POMODORO, AGLIO E PREZZEMOLO	
	CODA DI ROSPO A BOCCONCINI ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO, GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	spuntino di metà mattina / pranzo: UVA	ATTENZIONE: - i CHICCHI D'UVA vanno tagliati per NIDO / SCUOLA INFANZIA

TABELLA DIETETICA - 2015/2016 COMUNE DI CATTOLICA

09 - 13 novembre		
7° SETTIMANA		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
		VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU		RISOTTO IN BIANCO CON FUNGHI , PARMIGIANO
	CONIGLIO ARROSTO (ALLA CACCIATORA), AL FORNO	
	CAVOLFIORE LESSATO spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
MA	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	
	CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE) spuntino metà mattina / pranzo: KAKI	
ME	SEDANINI CON SALSA DI NOCI, PARMIGIANO	
	VITELLONE A SPEZZATINO AL POMODORO PATATE IN PURE'	
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
GI	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO	
		GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO
	INSALATA VERDE spuntino di metà mattina / pranzo: UVA	
VE	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	GOBBETTI CON PISELLI E POMODORO, ODORI, PARMIGIANO UOVO SODO CON SALSA VERDE spuntino metà mattina / pranzo: MELA	

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA RIMINI - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) RIMINI - Settore Nutrizione

TABELLA DIETETICA 2015/2016 COMUNE DI CATTOLICA

16 - 20 novembre		
8°SETTIMANA		VARIAZIONI
SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	MALTAGLIATI IN MINESTRA DI CECI, PARMIGIANO	PER MINESTRA DI CECI: - I CECI POSSONO ESSERE LASCIATI TUTTI INTERI O IN PARTE PASSATI
	RICOTTA FRESCA	RICOTTA FRESCA / MOZZARELLA ATTENZIONE: - se mozzarella a OVOLETTI / CILIEGINA, tagliarli almeno a metà per NIDO /
	FINOCCHI GRATINATI AL FORNO	
	spuntino metà mattina / pranzo: KAKI	ALTRA FRUTTA: - CASTAGNE
MA	CAROTE IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL LATTE, AL FORNO spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
ME	SPAGHETTI AL TONNO , CON POMODORO E CIPOLLA	PER TUTTI: - ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO
	FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE	
	spuntino di metà mattina / pranzo: UVA	ATTENZIONE: - i CHICCHI D'UVA vanno tagliati per NIDO / SCUOLA INFANZIA
GI	VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	
	PATATE E FAGIOLINI LESSATI spuntino metà mattina / pranzo: MELA	ALTRA PREPARAZIONE PATATE: - PURE'
VE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO	
	TACCHINO A COTOLETTA, AL FORNO	
	SPINACI spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA RIMINI - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) RIMINI - Settore Nutrizione

TABELLA DIETETICA 2015/2016 COMUNE DI CATTOLICA

23 - 27 novembre		
9°SETTIMANA		VARIAZIONI
LU	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
MA	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO	
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
ME	spuntino di metà mattina / pranzo: UVA	ATTENZIONE: - i CHICCHI D'UVA vanno tagliati per NIDO / SCUOLA INFANZIA
	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO	PER TUTTI: - CROSTINI DI PANE AL FORNO
	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA PROSCIUTTO COTTO E FONTINA AL FORNO	PER FRITTATA ARROTOLATA: - FRITTATA (sottilissima, tipo crepe) FARCITA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA (a fettine sottilissime) ARROTOLATA, TAGLIATA A FETTE (massimo 2 cm.) E RIPASSATA IN FORNO
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA	ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
GI	RISOTTO CON ZUCCA O SPINACI, PARMIGIANO	RISOTTO CON SPINACI
	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO CON PISELLI, AL POMODORO spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
VE	ORZO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	ATTENZIONE: - se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: KAKI	ALTRA FRUTTA: - CASTAGNE

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA RIMINI - U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) RIMINI - Settore Nutrizione

TABELLA DIETETICA - 2015/2016 COMUNE DI CATTOLICA

30 novembre - 04 dicembre		
10°SETTIMANA		VARIAZIONI
SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni)		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	FILETTI DI MERLUZZO (HALIBUT / PLATESSA) ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde) - POLPETTINE DI PESCE BIANCO AL FORNO
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	
MA	GOBBETTI CON PISELLI, POMODORO, PARMIGIANO	PER TUTTI: - GOBBETTI CON PISELLI IN BIANCO
	FRITTATA CON ERBETTE AL FORNO	
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA	ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
ME	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POLLO ARROSTO, AL FORNO	
	BIETOLE	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
GI	PASTA IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ATTENZIONE: - se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	ALTRA FRUTTA: - PERA
VE	TAGLIATELLE AL POMODORO	
	PROSCIUTTO COTTO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO
	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

07 - 11 dicembre			
	11° SETTIMANA	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI
LU	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO		
		GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO	GAMBERI ARROSTO AL FORNO PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
MA	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	UOVO SODO CON SALSA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA		
ME		RISOTTO IN BIANCO CON FUNGHI , PARMIGIANO	ATTENZIONE: - se RAGU' CONIGLIO piatto unico, inserire VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO
	CONIGLIO ARROSTO (ALLA CACCIATORA), AL FORNO		
	CAVOLFOIRE LESSATO		PER TUTTI: - CAVOLFOIRE GRATINATO / CON BESCIAAMELLA AL FORNO
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		
GI	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		
	CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)		- FARINA INTEGRALE, OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, LIEVITO NATURALE, ROSMARINO
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		ALTRA FRUTTA: - PERA
VE	VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		- se POLENTA piatto unico, sostituire la minestrina in brodo con PATATE ARROSTO
	POLENTA (in sostituzione del pane) E VITELLONE A SPEZZATINO (A BRASATO / ALLA PIZZAIOLA)		PER TUTTI: -
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		POLENTA AL RAGU' E PARMIGIANO (PIATTO UNICO)

TABELLA DIETETICA - 2015/2016 COMUNE DI CATTOLICA

14 - 18 dicembre		
12°SETTIMANA		VARIAZIONI
SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni)		
LU	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A COTOLETTA, AL FORNO SPINACI spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
	MALTAGLIATI IN MINESTRA DI CECI, PARMIGIANO MOZZARELLA VERDURA GRATINATA AL FORNO spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	PER MINESTRA DI CECI: - I CECI POSSONO ESSERE LASCIATI TUTTI INTERI O IN PARTE PASSATI - RICOTTA FRESCA / MOZZARELLA ATTENZIONE: - se mozzarella a OVOLETTI / CILIEGINA, tagliarli almeno a metà per NIDO / ALTRA FRUTTA: - PERA
ME	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL LATTE, AL FORNO spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
GI	SPAGHETTI AL TONNO , CON POMODORO E CIPOLLA	PER TUTTI: PESCE MISTO - ALLE VONGOLE / AL
	FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	
VE	VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE E FAGIOLINI LESSATI spuntino metà mattina / pranzo: MELA	ALTRA PREPARAZIONE PATATE: - PURE'

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

21 - 25 dicembre		
13° SETTIMANA		VARIAZIONI
SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni)		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	PASTA IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	ATTENZIONE: se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	ALTRA FRUTTA: - PERA
MA	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO	
MA	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO	
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
GI	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	
	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO	PER TUTTI: - CROSTINI DI PANE AL FORNO
	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA AL FORNO	PER FRITTATA ARROTOLATA: - FRITTATA (sottilissima, tipo crepe) FARCITA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA (a fettine sottilissime) ARROTOLATA, TAGLIATA A FETTE (massimo 2 cm.) E RIPASSATA IN FORNO
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA	ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo
VE	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
	RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO	
	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO CON PISELLI, AL POMODORO	
spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

28 dicembre 2015 - 01 gennaio 2016		
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		VARIAZIONI
SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	ATTENZIONE: - la quantità di CARNE per il RAGU' deve essere la stessa che viene utilizzata come secondo
	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	
	PATATE E FAGIOLINI spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
MA	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	FILETTI DI MERLUZZO (HALIBUT / PLATESSA) ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde) - POLPETTINE DI PESCE BIANCO AL FORNO
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	
ME	GOBBETTI CON PISELLI, POMODORO, PARMIGIANO	PER TUTTI: - GOBBETTI CON PISELLI IN BIANCO
	FRITTATA CON ERBETTE AL FORNO	
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA	ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
GI	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POLLO ARROSTO, AL FORNO	
	BIETOLE	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
VE	COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ATTENZIONE: - se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	ALTRA FRUTTA: - PERA

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

04 - 08 gennaio 2016		
	SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
	VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)	
	ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	SPAGHETTI AL POMODORO, AGLIO E PREZZEMOLO	
	CODA DI ROSPO A BOCCONCINI ARROSTO, AL FORNO	
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	
MA	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	
	PATATE ARROSTO, AL FORNO	
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA	
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
ME	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO
	FAGIOLINI	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
GI	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	
	STRACCHINO (SQUACQUERONE) CON PIADINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)	
	INSALATA VERDE CON NOCI	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
VE	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	SEDANINI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO	
	VITELLONE MACINATO PER POLPETTINE AL POMODORO	
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	

PER TUTTI:
- PESCE AZZURRO **FRESCO**, GIA' SFILETTATO,
COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)

PER TUTTI:
- PASTINA IN BRODO
VEGETALE
PER TUTTI:
- SALAME
MATTO

ATTENZIONE:
- il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo

PER TUTTI:
- RISOTTO CON PISELLI

- se RISOTTO con piselli, sostituire il formaggio con piadina con
ATTENZIONE:
- la FRUTTA SECCA è prevista a
partire dai 2 anni di età

ALTRA FRUTTA:
- PERA

PER TUTTI:
- RAGU' BIANCO DI VERDURE MISTE DI STAGIONE A
SCELTA TRITATE

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

11 - 15 gennaio			
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE, e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,			(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	VERDURA MISTA CRUDA IN PINZIMONIO		
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE E FAGIOLINI LESSATI spuntino metà mattina / pranzo: MELA		PER TUTTI: - CAPPELLETTI CON RIPIENO DI FORMAGGIO ALTRA PREPARAZIONE PATATE: - PURE'
MA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO ALLE ERBE, AL FORNO SPINACI E PINOLI spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
ME	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO VERDURE MISTE COTTE spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		PER SALSIA: - LENTICCHIE ROSSE, CAROTA, CIPOLLA, POMODORO, SEDANO PER TUTTI: - CROCCHETTE DI VERDURE E PATATE AL FORNO ALTRA FRUTTA: - PERA
GI	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL LATTE, AL FORNO spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		
VE	SPAGHETTI AL TONNO, CON POMODORO E CIPOLLA FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA, AL FORNO INSALATA VERDE spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		PER TUTTI: - ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO, GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

18 - 22 gennaio			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO		
	POLLO E TACCHINO A BOCCONCINI GRATINATI AL FORNO		PER BOCCONCINI GRATINATI: - PANGRATTATO, AROMI (AGLIO, ROSMARINO)
	PISELLI		PER TUTTI: - LENTICCHIE STUFATE
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		
MA	ORZO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO		PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO
	INSALATA VERDE		PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		ALTRA FRUTTA: - PERA
ME	SEDANINI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO		
	MAIALE A FETTINE ARROSTO AL FORNO (AI FERRI)		
	FINOCCHIO CRUDO IN INSALATA		
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		
GI	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
VE	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO		PER TUTTI: - CROSTINI DI PANE AL FORNO
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE, CON LATTE PARMIGIANO, AL FORNO	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA AL FORNO	PER FRITTATA ARROTOLATA: - FRITTATA (sottilissima, tipo crepe) FARCITA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA (a fettine sottilissime) ARROTOLATA, TAGLIATA A FETTE (massimo 2 cm.) E RIPASSATA IN FORNO
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA		ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

25 - 29 gennaio		
	SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
	VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)	
	ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE, e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	FARRO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	- CROSTONI DI PANE AL FORNO CON
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	ALTRA FRUTTA: - PERA
MA	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE E BESCIAPELLA, PARMIGIANO	ATTENZIONE: - la quantità di CARNE per il RAGU' deve essere la stessa che viene utilizzata come secondo
	PATATE E FAGIOLINI	
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
ME	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	FILETTI DI MERLUZZO (HALIBUT / PLATESSA) ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde) - POLPETTINE DI PESCE
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	BIANCO AL FORNO
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	
GI	GOBBETTI CON PISELLI, POMODORO, PARMIGIANO	PER TUTTI: - GOBBETTI CON PISELLI IN BIANCO
	FRITTATA CON ERBETTE AL FORNO	
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA	ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
VE	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POLLO ARROSTO, AL FORNO	
	BIETOLE	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

01 - 05 febbraio			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO		PER TUTTI: - RISOTTO CON PISELLI
	STRACCHINO (SQUACQUERONE) CON PIADINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)		- se RISOTTO con piselli, sostituire il formaggio con piadina con
	INSALATA VERDE CON NOCI		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		ALTRA FRUTTA: - PERA
MA	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	SEDANINI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO		PER TUTTI: - RAGU' BIANCO DI VERDURE MISTE DI STAGIONE A SCELTA TRITATE
	VITELLONE MACINATO PER POLPETTINE AL POMODORO spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		
ME	SPAGHETTI AL POMODORO, AGLIO E PREZZEMOLO		
	CODA DI ROSPO A BOCCONCINI ARROSTO, AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
GI	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PER TUTTI: - PASTINA IN BRODO VEGETALE
	PATATE ARROSTO, AL FORNO		PER TUTTI: - SALAME MATTO
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA		ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA		
VE	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO	
	FAGIOLINI spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

08 - 12 febbraio			
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,			(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO UOVO SODO CON SALSA VERDE spuntino metà mattina / pranzo: MELA		
MA	RISOTTO IN BIANCO CON CARCIOFI, PARMIGIANO TACCHINO ARROSTO AL FORNO CAVOLFOIRE LESSATO spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		PER TUTTI: - CAVOLFOIRE GRATINATO / CON BECCAMELLA AL FORNO
	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE) spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		PER TUTTI: - FARINA BIANCA / INTEGRALE, OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, LIEVITO NATURALE, ROSMARINO ALTRA FRUTTA: - PERA
GI	VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO POLENTA (in sostituzione del pane) E VITELLONE A SPEZZATINO (A BRASATO / ALLA PIZZAIOLA) spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		PER TUTTI: - se POLENTA piatto unico, sostituire la minestrina in brodo con PATATE ARROSTO PER TUTTI: - POLENTA AL RAGU' E PARMIGIANO (PIATTO UNICO)
VE	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO		
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO, AL FORNO	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO	GAMBERI ARROSTO AL FORNO PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

15 - 19 febbraio			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO		PER TUTTI: - CROSTINI DI PANE AL FORNO
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE, CON LATTE PARMIGIANO, AL FORNO	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA AL FORNO	PER FRITTATA ARROTOLATA : - FRITTATA (sottilissima, tipo crepe) FARCITA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA (a fettine sottilissime) ARROTOLATA, TAGLIATA A FETTE (massimo 2 cm.) E RIPASSATA IN FORNO
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA		ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA		
MA	RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO		
	POLLO E TACCHINO A BOCCONCINI GRATINATI AL FORNO		PER BOCCONCINI GRATINATI : - PANGRATTATO, AROMI (AGLIO, ROSMARINO)
	PISELLI		PER TUTTI: - LENTICCHIE STUFATE
ME	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		
	ORZO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO		PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO
	INSALATA VERDE		PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
GI	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		ALTRA FRUTTA: - PERA
	SEDANINI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO		
	MAIALE A FETTINE ARROSTO AL FORNO (AI FERRI)		
	FINOCCHIO CRUDO IN INSALATA		
VE	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		
	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
VE	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

22 - 26 febbraio			
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,			(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO POLLO ARROSTO, AL FORNO BIETOLE spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		
	FARRO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO INSALATA VERDE spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		- CROSTONI DI PANE AL FORNO CON ALTRA FRUTTA: - PERA
MA	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO LASAGNE AL RAGU' DI CARNE E BESCIAAMELLA, PARMIGIANO PATATE E FAGIOLINI spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		ATTENZIONE: - la quantità di CARNE per il RAGU' deve essere la stessa che viene utilizzata come secondo
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO FILETTI DI MERLUZZO (HALIBUT / PLATESSA) ARROSTO, AL FORNO CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde) - POLPETTINE DI PESCE BIANCO AL FORNO
ME	GOBBETTI CON PISELLI, POMODORO, PARMIGIANO FRITTATA CON ERBETTE AL FORNO CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA spuntino metà mattina / pranzo: MELA		PER TUTTI: - GOBBETTI CON PISELLI IN BIANCO ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

29 febbraio - 04 marzo		
	SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
	VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)	
	ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE, e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	SEDANINI CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO	
	VITELLONE MACINATO PER POLPETTINE AL POMODORO	
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
MA	SPAGHETTI AL POMODORO, AGLIO E PREZZEMOLO	
	CODA DI ROSPO A BOCCONCINI ARROSTO, AL FORNO	
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	
ME	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	
	PATATE ARROSTO, AL FORNO	
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA	
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
GI	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO
	FAGIOLINI	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
VE	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	
	STRACCHINO (SQUACQUERONE) CON PIADINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)	
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	

PER TUTTI:

- RAGU' BIANCO DI VERDURE MISTE DI STAGIONE A SCELTA TRITATE

PER TUTTI:

- PESCE AZZURRO **FRESCO**, GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)

PER TUTTI:

VEGETALE - PASTINA IN BRODO

PER TUTTI:

MATTO - SALAME

ATTENZIONE:

- il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo

PER TUTTI:

- RISOTTO CON PISELLI

- se RISOTTO con piselli, sostituire il formaggio con piadina con

ALTRA FRUTTA:

- PERA

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

7 - 11 marzo		
	SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
	VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)	
	ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE, e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	SEDANINI CON SALSA DI NOCI, PARMIGIANO	
	VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA	
	PATATE IN PURE' spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
MA	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO	
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO, AL FORNO	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	
ME	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	
	UOVO SODO CON SALSA VERDE spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
GI	RISOTTO IN BIANCO CON CARCIOFI, PARMIGIANO	
	TACCHINO ARROSTO AL FORNO	
	CAVOLFIORE LESSATO spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
VE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	
	CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE) spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	

ATTENZIONE:
- la FRUTTA SECCA
è prevista a partire dai 2 anni di età

PER PIZZAIOLA:
- POMODORO, AROMI (AGLIO,
PREZZEMOLO / CAPPERI, ORIGANO)

GAMBERI ARROSTO AL FORNO
PER TUTTI:
- PESCE
AZZURRO **FRESCO**, GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI
(cefalo / sarde)

PER TUTTI:
- CAVOLFIORE GRATINATO /
CON BESCIAMELLA AL FORNO

PER TUTTI:
- FARINA BIANCA /
INTEGRALE, OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, LIEVITO NATURALE,
ROSMARINO

ALTRA FRUTTA:
- PERA

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

14 - 18 marzo			
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,			(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL LATTE, AL FORNO spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		
MA	SPAGHETTI AL TONNO , CON POMODORO E CIPOLLA		PER TUTTI: - ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO
	FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA, AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
ME	VERDURA MISTA CRUDA IN PINZIMONIO		PER TUTTI: - CAPPELLETTI CON RIPIENO DI FORMAGGIO ALTRA PREPARAZIONE PATATE: - PURE'
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE E FAGIOLINI LESSATI spuntino metà mattina / pranzo: MELA		
GI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE AROMATICHE AL FORNO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	SPINACI E PINOLI		
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		
VE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		PER SALSA: - LENTICCHIE ROSSE, CAROTA, CIPOLLA, POMODORO, SEDANO PER TUTTI: - CROCCHETTE DI VERDURE E PATATE AL FORNO ALTRA FRUTTA: - PERA
	TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO		
	VERDURE MISTE COTTE spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

21 - 25 marzo		
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		
le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,		
		VARIAZIONI
		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	GOBBETTI CON PISELLI, POMODORO, PARMIGIANO	PER TUTTI: - GOBBETTI CON PISELLI IN BIANCO
	FRITTATA CON ERBETTE AL FORNO	
	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA	ATTENZIONE: - il CAVOLO CAPPUCCIO va condito con largo anticipo sul consumo - se il prodotto BIO non è più disponibile, utilizzare il LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
MA	spuntino metà mattina / pranzo: MELA	
	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POLLO ARROSTO, AL FORNO	
ME	BIETOLE	ALTRA FRUTTA: - ARANCIA
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	
	RISO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	
GI	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	- CROSTONI DI PANE AL FORNO CON
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE	ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è più disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
VE	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE E BESCIAAMELLA, PARMIGIANO	ATTENZIONE: - la quantità di CARNE per il RAGU' deve essere la stessa che viene utilizzata come secondo
	PATATE E FAGIOLINI	
VE	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA	
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	FILETTI DI MERLUZZO (HALIBUT / PLATESSA) ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde) - POLPETTINE DI PESCE BIANCO AL FORNO
VE	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

28 marzo - 1 aprile			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO	
	FAGIOLINI spuntino metà mattina / pranzo: CLEMENTINE		
MA	CETRIOLI IN PINZIMONIO		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è più disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	TAGLIATELLE CON FAGIOLI, POMODORO E PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	VERDURE MISTE COTTE spuntino metà mattina / pranzo: PERA		PER TUTTI: - SFORMATO DI VERDURE ALTRA FRUTTA: - MELA
ME	SEDANINI AL PESTO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO		PER POLPETTONE ARCOBALENO: - CAROTE A BASTONCINO, FAGIOLINI
	FINOCCHIO CRUDO IN INSALATA		
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		
GI	SPAGHETTI OLIO EXTRA VERGINE OLIVA E PREZZEMOLO, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se SEPPIA O CALAMARI LESSATI, spaghetti al POMODORO
	SEPPIA CON PISELLI E POMODORO		PER TUTTI (NO NIDO): - SEPPIA (CALAMARI) LESSATI IN INSALATA CON VERDURE MISTE CRUDE PER TUTTI : - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
VE	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PER TUTTI: - PASTINA IN BRODO VEGETALE
	PATATE ARROSTO, AL FORNO		PER TUTTI: - SALAME MATTO
	CAVOLFOIRE LESSATO		PER TUTTI: - CAVOLFOIRE GRATINATO / CON BESCIAPELLA AL FORNO
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

04 - 08 aprile			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		
	CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)		- FARINA BIANCA / INTEGRALE, OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, LIEVITO NATURALE, ROSMARINO
	spuntino metà mattina / pranzo: PERA		ALTRA FRUTTA: - MELA
MA	SEDANINI CON SALSA DI NOCI, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA		PER PIZZAIOLA: - POMODORO, AROMI (AGLIO, PREZZEMOLO / CAPPERI, ORIGANO)
	PATATE IN PURE'		
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		
ME	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO, AL FORNO	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO, AL FORNO	- PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
GI	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		
	UOVO SODO CON SALSA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA		
VE	RISOTTO IN BIANCO CON CARCIOFI, PARMIGIANO	RISOTTO IN BIANCO CON ASPARAGI , PARMIGIANO	
	TACCHINO ARROSTO AL FORNO		ATTENZIONE LISCARI: - se il prodotto BIO non è disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	CAROTE COTTE E LISCARI		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

11 - 15 aprile			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i preconi del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	SPAGHETTI AL TONNO , CON POMODORO E CIPOLLA		PER TUTTI: - PENNETTE / SPAGHETTI AL PESCE MISTO (MERLUZZO, PLATESSA, VONGOLE) (PIATTO UNICO)
	FILETTI DI PLATESSA ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
MA	CETRIOLI IN PINZIMONIO		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PER TUTTI: - CAPPELLETTI DI FORMAGGIO / RAVIOLI / TORTELLONI RICOTTA E SPINACI / RICOTTA E RADICCHIO ROSSO
	PATATE E FAGIOLINI LESSATI		
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA		
ME	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE AROMATICHE AL FORNO		
	SPINACI E PINOLI		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
GI	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO		PER SALSA: - LENTICCHIE ROSSE, CAROTA, CIPOLLA, POMODORO, SEDANO
	VERDURE MISTE COTTE		PER TUTTI: - CROCCHETTE DI VERDURE E PATATE AL FORNO
	spuntino metà mattina / pranzo: PERA		ALTRA FRUTTA: - MELA
VE	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO CON PIADINA	PROSCIUTTO CRUDO CON PIADINA	PER TUTTI: - PIADINA CON FARINA INTEGRALE
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

18 - 22 aprile			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO FILETTI DI HALIBUT (MERLUZZO / PLATESSA) A COTOLETTA AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
MA	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO UOVO A FRITTATA SEMPLICE, CON LATTE E PARMIGIANO		PER TUTTI: - GNOCCHI DI PATATE
	CETRIOLI IN INSALATA / PINZIMONIO		
	spuntino metà mattina / pranzo: MELA		
ME	RISOTTO CON SALSA DI CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO , PARMIGIANO	PER BOCCONCINI GRATINATI: - PANGRATTATO, AROMI (AGLIO, ROSMARINO) PER TUTTI: - LENTICCHIE STUFATE
	POLLO E TACCHINO A BOCCONCINI GRATINATI AL FORNO PISELLI		
	spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		
GI	ORZO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO		ATTENZIONE: - se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	INSALATA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: PERA		
VE	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO SEDANINI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è più disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

25 - 29 aprile			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE ARROSTO, AL FORNO CAVOLFOIRE LESSATO spuntino metà mattina / pranzo: MELA		PER TUTTI: VEGETALE - PASTINA IN BRODO PER TUTTI: SALAME - SALAME MATTO PER TUTTI: CAVOLFOIRE GRATINATO / CON BESCIAAMELLA AL FORNO
	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO FAGIOLINI spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		
MA	CETRIOLI IN PINZIMONIO TAGLIATELLE CON FAGIOLI, POMODORO E PARMIGIANO VERDURE MISTE COTTE spuntino metà mattina / pranzo: PERA		PER TUTTI: SFORMATO DI VERDURE ALTRA FRUTTA: MELA
	SEDANINI AL PESTO VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO FINOCCHIO CRUDO IN INSALATA spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		ATTENZIONE: la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età PER POLPETTONE ARCOBALENO: CAROTE A BASTONCINO, FAGIOLINI
GI	SPAGHETTI OLIO EXTRA VERGINE OLIVA E PREZZEMOLO, PARMIGIANO SEPPIA CON PISELLI E POMODORO spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		ATTENZIONE: se SEPPIA O CALAMARI LESSATI, spaghetti al POMODORO PER TUTTI (NO NIDO): SEPPIA (CALAMARI) LESSATI IN INSALATA CON VERDURE MISTE CRUDE PER TUTTI : PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)

TABELLA DIETETICA

- anno scolastico 2015/2016

02 - 06 maggio			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE, e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	RISOTTO IN BIANCO CON CARCIOFI, PARMIGIANO	RISOTTO IN BIANCO CON ASPARAGI , PARMIGIANO	
	TACCHINO ARROSTO AL FORNO CAROTE COTTE E LISCARI spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		ATTENZIONE LISCARI: - se il prodotto BIO non è disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
MA	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - FARRO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE FREDDO eliminare FORNARINA
	CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE) spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		PER FORNARINA: - FARINA BIANCA / INTEGRALE, OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, LIEVITO NATURALE, ROSMARINO ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE - le
ME	SEDANINI CON SALSA DI NOCI, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA PATATE IN PURE'		PER PIZZAIOLA: - POMODORO, AROMI (AGLIO, PREZZEMOLO / CAPPERI, ORIGANO)
	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è più disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
GI	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO AL FORNO	GAMBERI LESSATI	PER TUTTI : - PESCE AZZURRO FRESCO, GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
VE	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - FUSILLI FREDDI IN INSALATA DI LEGUMI MISTI
	UOVO SODO CON SALSA VERDE spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

09 - 13 maggio			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO		PER SALSA: - LENTICCHIE ROSSE, CAROTA, CIPOLLA, POMODORO, SEDANO
	VERDURE MISTE COTTE		PER TUTTI: - CROCCHETTE DI VERDURE E PATATE AL FORNO
MA	spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE - le
	POMODORI CRUDI IN PINZIMONIO		- POMODORI IN GRATIN ATTENZIONE: - se POMODORINI A CILIEGINA,
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO CON PIADINA	PROSCIUTTO CRUDO CON PIADINA	PER TUTTI: - PIADINA CON FARINA INTEGRALE
ME	spuntino metà mattina / pranzo: ARANCIA		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	SPAGHETTI AL TONNO , CON POMODORO E CIPOLLA		PER TUTTI: - PENNETTE / SPAGHETTI AL PESCE MISTO (MERLUZZO, PLATESSA, VONGOLE) (PIATTO UNICO)
	FILETTI DI PLATESSA ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE		
GI	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PER TUTTI: - CAPPELLETTI DI FORMAGGIO / RAVIOLI / TORTELLONI RICOTTA E SPINACI / RICOTTA E RADICCHIO ROSSO
	PATATE ARROSTO, AL FORNO		
	ZUCCHINE GRATINATE (LESSATE), AL FORNO		ATTENZIONE: - ZUCCHINE solo se fresche, non surgelate - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
VE	spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		
	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE AROMATICHE AL FORNO		
	SPINACI E PINOLI		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età



spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE



TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

16 - 20 maggio			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	SEDANINI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		
MA	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO FILETTI DI HALIBUT (MERLUZZO / PLATESSA) A COTOLETTA AL FORNO		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA		
ME	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO UOVO A FRITTATA SEMPLICE, CON LATTE E PARMIGIANO POMODORI CRUDI IN INSALATA spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		PER TUTTI: - GNOCCHI DI PATATE ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE - se POMODORINI A CILIEGINA, tagliarli
GI	RISOTTO CON Salsa DI CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO , PARMIGIANO	PER BOCCONCINI GRATINATI: - PANGRATTATO, AROMI (AGLIO, ROSMARINO) PER TUTTI: - LENTICCHIE STUFATE
	POLLO E TACCHINO A BOCCONCINI GRATINATI AL FORNO PISELLI spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		
VE	ORZO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO INSALATA VERDE spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		ATTENZIONE: - se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO - NON sostituire MAI il PASSATO PRIMO ASSIUTTO PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO ATTENZIONE: - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

23 - 27 maggio		
	SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
	VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)	
	ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	FILETTI DI MERLUZZO (HALIBUT / PLATESSA) ARROSTO, AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / A PINZIMONIO	- POLPETTINE DI PESCE BIANCO AL FORNO
	spuntino metà mattina / pranzo: BANANA	
MA	POMODORI CRUDI IN PINZIMONIO	- se POMODORINI A GOBBETTI CON
	GOBBETTI CON UOVO (vedi nota a fianco), PROSCIUTTO COTTO E PISELLI	PER GOBBETTI NO NIDO: - STRACCETTI DI FRITTATA, PROSCIUTTO COTTO, PISELLI
	VERDURA MISTA CRUDA IN INSALATA	ATTENZIONE: - FRITTATA ALLE ERBETTE
	spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE	ATTENZIONE: - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA
ME	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POLLO ARROSTO, AL FORNO	
GI	BIETOLE	
	spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE	
	RISO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	PER TUTTI (NO NIDO): - RISO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	- CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO E MOZZARELLA
VE	INSALATA VERDE	ATTENZIONE: - RISO FREDDO
	spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE	ATTENZIONE: - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA
	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE E BESCIAAMELLA, PARMIGIANO	ATTENZIONE: - la quantità di CARNE per il RAGU' deve essere la stessa che viene utilizzata come secondo
	PATATE E FAGIOLINI	



spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE

ATTENZIONE:

- se il prodotto BIO non è
ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA /
CONVENZIONALE

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2015/2016

30 maggio - 03 giugno			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE, e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
VE	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - ELISTI E FREDDI IN INSALATA DI LEGUMI MISTI
	UOVO SODO CON SALSA VERDE spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		ATTENZIONE: - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA
MA	RISOTTO IN BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO		
	TACCHINO ARROSTO AL FORNO		
	FAGIOLINI spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		
ME	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - FARRO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE FREDDO eliminare FORNARINA
	CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE) spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		PER FORNARINA: - FARINA BIANCA / INTEGRALE, OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, LIEVITO NATURALE, ROSMARINO ATTENZIONE: - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA
ME	SEDANINI CON SALSA DI NOCI, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA		PER PIZZAIOLA: - POMODORO, AROMI (AGLIO, PREZZEMOLO / CAPPERI, ORIGANO)
	PATATE IN PURE' spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		
VE	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO AL FORNO	GAMBERI LESSATI	PER TUTTI : - PESCE AZZURRO FRESCO, GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA		
	spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHE		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE

TABELLA DIETETICA - estate 2016

06 - 11 giugno			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI per spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		
	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
MA	TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - FARFALLE FREDDI IN INSALATA CON CECI LESSATI, POMODORINI, OLIVE NERE, PREZZEMOLO E BASILICO
	VERDURE MISTE COTTE spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		ATTENZIONE: - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA
ME	POMODORI CRUDI IN PINZIMONIO		- POMODORI IN GRATIN
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se POMODORINI A CILIEGINA,
	PROSCIUTTO COTTO CON PIADINA	PROSCIUTTO CRUDO CON PIADINA	PER TUTTI: - PIADINA CON
	per spuntino metà mattina: MELONE	E MELONE	PIADINA INTEGRALE ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
GI	SPAGHETTI AL TONNO , CON POMODORO E CIPOLLA		PER TUTTI: - PENNETTE / SPAGHETTI AL PESCE MISTO (MERLUZZO, PLATESSA, VONGOLE) (PIATTO UNICO)
	FILETTI DI PLATESSA ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCHE		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
VE	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PER TUTTI: - CAPPELLETTI DI FORMAGGIO / RAVIOLI / TORTELLONI RICOTTA E SPINACI / RICOTTA E RADICCHIO ROSSO
	PATATE ARROSTO, AL FORNO		
	ZUCCHINE GRATINATE (LESSATE), AL FORNO		- ZUCCHINE solo se fresche, non surgelate
	per spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		ATTENZIONE: - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA
SA	GOBBETTI CON OLIO EXTRA VERGINE OLIVA E PARMIGIANO		
	POLLO A FETTINE AL LIMONE		
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		



per spuntino metà mattina pranzo: PESCHE NETTARINE

TABELLA DIETETICA - estate 2016

13 - 18 giugno			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	ORZO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO - NON sostituire MAI il PASSATO con PRIMO ASCIUTTO se PIZZA di secondo
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO		
	INSALATA VERDE		PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		ATTENZIONE: - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA
MA	CETRIOLI IN PINZIMONIO		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	SEDANINI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: MELONE		
ME	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	FILETTI DI HALIBUT (MERLUZZO / PLATESSA) A COTOLETTA AL FORNO		
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCHE		
GI	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se POMODORINI A - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE, CON LATTE E PARMIGIANO		
	POMODORI CRUDI IN INSALATA		
	per spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		
VE	RISOTTO CON SALSIA DI CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO , PARMIGIANO	PER BOCCONCINI GRATINATI: - PANGRATTATO, AROMI (AGLIO, ROSMARINO) PER TUTTI: - LENTICCHIE STUFATE ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è più disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	POLLO E TACCHINO A BOCCONCINI GRATINATI AL FORNO		
	PISELLI		
	per spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		
SA	VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	GOBBETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	SQUACQUERONE CON PIADINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)		
	spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		

TABELLA DIETETICA - estate 2016

20 - 25 giugno			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE E BESCIAAMELLA, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - la quantità di CARNE per il RAGU' deve essere la stessa che viene utilizzata come secondo
	PATATE E FAGIOLINI spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		
MA	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	POMODORI CRUDI IN INSALATA per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHE		- se POMODORINI A
ME	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	GOBBETTI CON UOVO (vedi nota a fianco), PROSCIUTTO COTTO E PISELLI		GOBBETTI CON PISELLI PER GOBBETTI NO NIDO: - STRACCETTI DI FRITTATA, PROSCIUTTO COTTO, PISELLI ATTENZIONE:
	VERDURA MISTA CRUDA IN INSALATA per spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		ERBETTE ATTENZIONE: - FRITTATA ALLE - le CILIEGIE vanno tagliate per NIDO / SCUOLA INFANZIA
GI	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	FUSILLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO	PER SCUOLA INFANZIA: - FUSILLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO
	POLLO ARROSTO, AL FORNO BIETOLE per spuntino metà mattina / pranzo: FRAGOLE		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è più disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	RISO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - RISO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE
VE	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO		- CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO E MOZZARELLA ATTENZIONE:
	INSALATA VERDE		
	spuntino metà mattina / pranzo: CILIEGIE		- se il prodotto BIO non è più disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE - le
SA	VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	SEDANINI CON OLIO EXTRA VERGINE OLIVA E PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO CRUDO	

	per spuntino metà mattina: MELONE	CON MELONE	
--	-----------------------------------	------------	--

TABELLA DIETETICA - estate 2016

27 giugno - 02 luglio		
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE, e vanno quindi concordate con le educatrici /		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,		
LU	SPAGHETTI AL POMODORO, AGLIO E PREZZEMOLO	PER SCUOLA PRIMARIA / SECONDARIA: - SPAGHETTI FREDDI CON PREZZEMOLO, CAPPERI E OLIVE
	CODA DI ROSPO A BOCCONCINI ARROSTO AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
	per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHE	
MA	PASSATELLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO	FREDDI ATTENZIONE:
	PATATE ARROSTO AL FORNO	
	ZUCCHINE GRATINATE (LESSATE) AL FORNO	
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE	
ME	FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	POLLO, TACCHINO A BOCCONCINI, LESSATI, FREDDI	
	VERDURE MISTE CRUDE	PER INSALATA: - CETRIOLI, INSALATA VERDE, MELA VERDE, SEDANO
	per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE	
GI	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	TAGLIATELLE CON FAGIOLI, POMODORO E PARMIGIANO	
	VERDURE MISTE COTTE	PER TUTTI: - SFORMATO DI VERDURE
	spuntino metà mattina: CILIEGIE	ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è più disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE - le
VE	SEDANINI AL PESTO	ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO	PER POLPETTONE: - CAROTE A BASTONCINO, FAGIOLINI
	CETRIOLI	
	per spuntino metà mattina / pranzo: MELONE	
SA	VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	RISOTTO ALLE VONGOLE	PER TUTTI: - RISOTTO AL SUGO DI PESCE MISTO / GAMBERI E ZUCCHINE (NO NIDO) (PIATTI UNICI)
	POMODORI CRUDI IN INSALATA	- se POMODORINI A



per spuntino metà mattina / pranzo: COCOMERO

ATTENZIONE:

- se il prodotto BIO non è
ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA /
CONVENZIONALE

TABELLA DIETETICA - estate 2016

04 - 09 luglio			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PER TUTTI: - CAPPELLETTI DI FORMAGGIO / RAVIOLI / TORTELLONI RICOTTA E SPINACI / RICOTTA E RADICCHIO ROSSO
	PATATE ARROSTO, AL FORNO		
	ZUCCHINE GRATINATE (LESSATE), AL FORNO		- ZUCCHINE solo se fresche, non surgelate
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		
MA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO		
ME	SPINACI		
	per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		
	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - FARFALLE FREDDI IN INSALATA CON CECI LESSATI, POMODORINI, OLIVE NERE, PREZZEMOLO E BASILICO
GI	VERDURE MISTE COTTE		
	per spuntino metà mattina / pranzo: COCOMERO		ATTENZIONE: - se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a LOTTA INTEGRATA / CONVENZIONALE
	POMODORI CRUDI IN PINZIMONIO		- POMODORI IN GRATIN
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se POMODORINI A CILIEGINA,
VE	PROSCIUTTO COTTO CON PIADINA	PROSCIUTTO CRUDO CON PIADINA	PER TUTTI : - PIADINA CON FARINA INTEGRALE
	per spuntino metà mattina: MELONE	E MELONE	
	SPAGHETTI AL TONNO , CON POMODORO E CIPOLLA		PER TUTTI (NO NIDO): - PENNETTE / SPAGHETTI FREDDI AL TONNO, POMODORINI, OLIVE NERE E CAPPERI
	FILETTI DI PLATESSA ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
SA	INSALATA VERDE		
	per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHIE		
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	UOVO SODO CON SALSA VERDE		
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		

TABELLA DIETETICA - estate 2016

11 - 16 luglio		
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		
le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,		
LU	RISOTTO CON SALSIA DI CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO , PARMIGIANO
	POLLO E TACCHINO A BOCCONCINI GRATINATI AL FORNO	
	PISELLI per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE	
MA	ORZO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	
	INSALATA VERDE	
	spuntino metà mattina / pranzo: COCOMERO	
	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
ME	FARFALLE AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO	
	per spuntino metà mattina / pranzo: MELONE	
GI	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO	
	FILETTI DI HALIBUT (MERLUZZO / PLATESSA) A COTOLETTA AL FORNO	
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO	
VE	per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCHE	
	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE, CON LATTE E PARMIGIANO	
	POMODORI CRUDI IN INSALATA	
SA	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE	
	SEDANINI IN BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO	
	CONIGLIO ARROSTO (ALLA CACCIATORA), AL FORNO	
	PATATE ARROSTO, AL FORNO	
per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		

TABELLA DIETETICA - estate 2016

18 - 23 luglio			
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,			(vedi anche ricettario, allegato n°4)
LU	RISO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - RISO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO		- CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO E MOZZARELLA
	INSALATA VERDE		ATTENZIONE: - RISO FREDDO CON VERDURE MISTE
	spuntino metà mattina / pranzo: COCOMERO		ALTRA FRUTTA: - FICHI
MA	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - la quantità di CARNE per il RAGU' deve essere la stessa che viene utilizzata come secondo
	PATATE E FAGIOLINI spuntino metà mattina / pranzo: MELONE		
ME	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	POMODORI CRUDI IN INSALATA per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHE		- se POMODORINI A
GI	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	GOBBETTI CON UOVO (vedi nota a fianco), PROSCIUTTO COTTO E PISELLI		PER GOBBETTI NO NIDO: - STRACCETTI DI FRITTATA, PROSCIUTTO COTTO, PISELLI
	VERDURA MISTA CRUDA IN INSALATA		ATTENZIONE: - RISO FREDDO CON VERDURE MISTE
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		
VE	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	FUSILLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO	PER SCUOLA INFANZIA: - FUSILLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO
	POLLO ARROSTO, AL FORNO BIETOLE per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		
SA	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO		
	CASATELLA		- CACIOTTA / CASATELLA / SQUACQUERONE / STRACCHINO /
	VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA		

	spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHE	
--	--	--

TABELLA DIETETICA - estate 2016

25 - 30 luglio			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	SEDANINI AL PESTO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO		PER POLPETTONE: - CAROTE A BASTONCINO, FAGIOLINI
	CETRIOLI		
	per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHE		
MA	SPAGHETTI AL POMODORO, AGLIO E PREZZEMOLO		PER SCUOLA PRIMARIA / SECONDARIA: - SPAGHETTI FREDDI CON PREZZEMOLO, CAPPERI E OLIVE
	CODA DI ROSPO A BOCCONCINI ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHE		
ME	PASSATELLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO		FREDDI ATTENZIONE:
	PATATE ARROSTO AL FORNO		
	ZUCCHINE GRATINATE (LESSATE) AL FORNO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		
GI	FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A BOCCONCINI, LESSATI, FREDDI		
	VERDURE MISTE CRUDE	IN INSALATA CON VERDURE MISTE CRUDE	PER INSALATA: - CETRIOLI, INSALATA VERDE, MELA VERDE, SEDANO
	per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		
VE	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE CON FAGIOLI, POMODORO E PARMIGIANO		
	VERDURE MISTE COTTE		PER TUTTI: - SFORMATO DI VERDURE
	spuntino metà mattina / pranzo: COCOMERO		ALTRA FRUTTA: - FICHI
SA	FARFALLE AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	POMODORI IN PINZIMONIO	
	PROSCIUTTO COTTO	FARFALLE AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	
	POMODORI CRUDI IN INSALATA	PROSCIUTTO CRUDO	- se POMODORINI A
	per spuntino metà mattina: MELONE	CON MELONE	

TABELLA DIETETICA - estate 2016

01 - 06 agosto		
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE, e vanno quindi concordate con le educatrici /		(vedi anche ricettario, allegato n°4)
le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,		
LU	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO AL FORNO	INSALATA DI GAMBERI E VERDURE
	POMODORI CRUDI IN INSALATA	(CAROTE, SEDANO, POMODORINI)
	per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHIE	
MA	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO	PER TUTTI (NO NIDO):
	UOVO SODO CON SALSA VERDE	- INSALATA DI GAMBERI CON VERDURE
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE	- se POMODORINI A
ME	RISOTTO IN BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO	
	POLLO ARROSTO	
	FAGIOLINI	
	per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE	
GI	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	PER TUTTI (NO NIDO):
	CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)	- FARRO FREDDO IN
	per spuntino metà mattina / pranzo: COCOMERO	INSALATA CON VERDURE MISTE FREDDO eliminare FORNARINA
		PER FORNARINA:
		- FARINA
		BIANCA / INTEGRALE, OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, LIEVITO
		NATURALE, ROSMARINO
		ALTRA FRUTTA:
		- FICHI
VE	SEDANINI CON SALSA DI NOCI, PARMIGIANO	ATTENZIONE:
	VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA	- la FRUTTA SECCA
	PATATE IN PURE'	è prevista a partire dai 2 anni di età
	per spuntino metà mattina / pranzo: MELONE	
SA	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO	PER TUTTI:
	INSALATA VERDE	- PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO,
	per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHIE	COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)

TABELLA DIETETICA - estate 2016

08 - 13 agosto			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,			
LU	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO, PARMIGIANO		
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE, CON LATTE E PARMIGIANO		
	POMODORI CRUDI IN INSALATA		- se POMODORINI A
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		
MA	RISOTTO CON Salsa DI CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO , PARMIGIANO	
	POLLO E TACCHINO A BOCCONCINI GRATINATI AL FORNO		PER BOCCONCINI GRATINATI: - PANGRATTATO, AROMI (AGLIO, ROSMARINO)
	PISELLI		PER TUTTI: - LENTICCHIE STUFATE
	per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		
ME	ORZO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - se PIZZA piatto unico, sostituire il passato con VERDURE MISTE CRUDE A PINZIMONIO
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO		- NON sostituire MAI il PASSATO con PRIMO ASCIUTTO se PIZZA di secondo
	INSALATA VERDE		PER TUTTI: - PIZZA PIATTO UNICO
	per spuntino metà mattina / pranzo: COCOMERO		ALTRA FRUTTA: - FICHI
GI	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	FARFALLE AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO		
	MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: MELONE		
VE	PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUT (MERLUZZO / PLATESSA) A COTOLETTA AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCHE		
SA	VERDURE MISTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	RAVIOLI CON RICOTTA E SPINACI CON OLIO, SALVIA / AL POMODORO, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - TORTELLONI RICOTTA E SPINACI / RICOTTA E RADICCHIO ROSSO
	PATATE ARROSTO, AL FORNO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		

TABELLA DIETETICA - estate 2016

15 - 20 agosto		
	SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)
	VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)	
	ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici / le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	FUSILLI AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO	FUSILLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO
	POLLO ARROSTO, AL FORNO BIETOLE per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE	PER SCUOLA INFANZIA: - FUSILLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO
MA	RISO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	PER TUTTI (NO NIDO): - RISO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA, ORIGANO	- CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO E MOZZARELLA
	INSALATA VERDE	ATTENZIONE: - RISO FREDDO IN
	spuntino metà mattina / pranzo: FICHI	
ME	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	ATTENZIONE: - la quantità di CARNE per il RAGU' deve essere la stessa che viene utilizzata come secondo
	PATATE E FAGIOLINI spuntino metà mattina / pranzo: MELONE	
GI	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO AL FORNO	PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	POMODORI CRUDI IN INSALATA per spuntino metà mattina / pranzo: ALBICOCCHE	- se POMODORINI A
VE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	GOBBETTI CON UOVO (vedi nota a fianco), PROSCIUTTO COTTO E PISELLI	GOBBETTI CON PISELLI PER GOBBETTI NO NIDO: - STRACCETTI DI FRITTATA, PROSCIUTTO COTTO, PISELLI
	VERDURA MISTA CRUDA IN INSALATA	ATTENZIONE: - se RAGU' CONIGLIO piatto unico, inserire VERDURE CRUDE IN PINZIMONIO
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE	
SA	SEDANINI IN BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO	ATTENZIONE: - se RAGU' CONIGLIO piatto unico, inserire VERDURE CRUDE IN PINZIMONIO
	CONIGLIO ARROSTO (ALLA CACCIATORA), AL FORNO	CONIGLIO, PARMIGIANO - SEDANINI CON RAGU' DI
	SPINACI	



per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE



TABELLA DIETETICA - estate 2016

22 - 27 agosto			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE CON FAGIOLI, POMODORO E PARMIGIANO		
	VERDURE MISTE COTTE		PER TUTTI: - SFORMATO DI VERDURE
MA	spuntino metà mattina / pranzo: FICHI		
	SEDANINI AL PESTO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO		PER POLPETTONE: - CAROTE A BASTONCINO, FAGIOLINI
	CETRIOLI		
ME	per spuntino metà mattina / pranzo: MELONE		
	SPAGHETTI AL POMODORO, AGLIO E PREZZEMOLO		PER SCUOLA PRIMARIA / SECONDARIA: - SPAGHETTI FREDDI CON PREZZEMOLO, CAPPERI E OLIVE
	CODA DI ROSPO A BOCCONCINI ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: UVA		- i CHICCHI D'UVA vanno tagliati per NIDO / SCUOLA INFANZIA
MA	PASSATELLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO		- se il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a FREDDI
	PATATE ARROSTO AL FORNO		ATTENZIONE: - POMODORINI A
	ZUCCHINE GRATINATE (LESSATE) AL FORNO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		
VE	FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A BOCCONCINI, LESSATI, FREDDI		
	VERDURE MISTE CRUDE	IN INSALATA CON VERDURE MISTE CRUDE	PER INSALATA: - CETRIOLI, INSALATA VERDE, MELA VERDE, SEDANO
	per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		
SA	GOBBETTI CON OLIO E PARMIGIANO		
	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO		PER TUTTI: - RICOTTA FRESCA
	POMODORI CRUDI IN INSALATA		- se POMODORINI A
	per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		

TABELLA DIETETICA - estate 2016

29 agosto - 03 settembre			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in VERDE per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	SEDANINI CON SALSA DI NOCI, PARMIGIANO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA PATATE IN PURE' per spuntino metà mattina / pranzo: MELONE		
MA	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUT ARROSTO AL FORNO	INSALATA DI GAMBERI E VERDURE	PER TUTTI (NO NIDO): - INSALATA DI GAMBERI CON VERDURE
	POMODORI CRUDI IN INSALATA	(CAROTE, SEDANO, POMODORINI)	- se POMODORINI A - i CHICCHI D'UVA vanno tagliati per NIDO / SCUOLA INFANZIA il prodotto BIO non è ancora disponibile, utilizzare il prodotto a - se
ME	per spuntino metà mattina / pranzo: UVA		
	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO UOVO SODO CON SALSA VERDE per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		PER TUTTI (NO NIDO): - ELISTI E FREDDI IN INSALATA DI LEGUMI MISTI
GI	RISOTTO IN BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO POLLO ARROSTO FAGIOLINI per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		
	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
VE	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - FARRO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE MISTE FREDDO eliminare FORNARINA
	CASATELLA CON FORNARINA (DI FARINA BIANCA / INTEGRALE)		PER FORNARINA: - FARINA BIANCA / INTEGRALE, OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, LIEVITO NATURALE, ROSMARINO
	spuntino metà mattina / pranzo: FICHI		ALTRA FRUTTA: MELA / PERA
SA	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO		ATTENZIONE: - la FRUTTA SECCA è prevista a partire dai 2 anni di età
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO		PER POLPETTONE: - CAROTE A BASTONCINO, FAGIOLINI
	CETRIOLI		
	per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		

TABELLA DIETETICA - estate 2016

05 - 10 settembre			VARIAZIONI (vedi anche ricettario, allegato n°4)
SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)		SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
ATTENZIONE: le variazioni in BLU per i piccoli del nido, potrebbero NON ESSERE NECESSARIE , e vanno quindi concordate con le educatrici /		le variazioni in VERDE per il nido, la scuola infanzia,	
LU	SPAGHETTI AL TONNO , CON POMODORO E CIPOLLA		PER TUTTI (NO NIDO): - PENNETTE / SPAGHETTI FREDDI AL TONNO, POMODORINI, OLIVE NERE E CAPPERI
	FILETTI DI PLATESSA ARROSTO AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	INSALATA VERDE		
	per spuntino metà mattina / pranzo: UVA		ATTENZIONE: - i CHICCHI DI UVA vanno tagliati per NIDO / SCUOLA INFANZIA
MA	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PER TUTTI: - CAPPELLETTI DI FORMAGGIO / RAVIOLI / TORTELLONI RICOTTA E SPINACI / RICOTTA E RADICCHIO ROSSO
	PATATE ARROSTO, AL FORNO		
	ZUCCHINE GRATINATE (LESSATE), AL FORNO		- ZUCCHINE solo se fresche, non surgelate
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		
ME	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO		
	SPINACI		
	per spuntino metà mattina / pranzo: PRUGNE		
GI	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO		PER TUTTI (NO NIDO): - FARFALLE FREDDI IN INSALATA CON CECI LESSATI, POMODORINI, OLIVE NERE, PREZZEMOLO E BASILICO
	VERDURE MISTE COTTE		
	spuntino metà mattina / pranzo: FICHI		ALTRA FRUTTA: MELA / PERA - POMODORI IN GRATIN
VE	POMODORI CRUDI IN PINZIMONIO		ATTENZIONE: - se POMODORINI A CILIEGINA,
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO CON PIADINA	PROSCIUTTO CRUDO CON PIADINA	PER TUTTI : - PIADINA CON FARINA INTEGRALE
	per spuntino metà mattina: MELONE	E MELONE	
SA	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		PER TUTTI: - PESCE AZZURRO FRESCO , GIA' SFILETTATO, COME DA INDICAZIONI (cefalo / sarde)
	CAROTE CRUDE IN INSALATA / PINZIMONIO		
	per spuntino metà mattina / pranzo: PESCHE NETTARINE		

TABELLA DIETETICA - allegato n° 1: SPUNTINO META' MATTINA * / MERENDA POMERIGGIO *

anno scolastico	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	

anno scolastico	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
PANE COMUNE	PANE TOSCANO
MARMELLATA	OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE INTERO CON CAFFE' D'ORZO
BISCOTTI SECCHI	
ME YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
TORTA DI MELE	TORTA ALLO YOGURT / CIAMBELLA / CROSTATA CON MARMELLATA
GI LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
FETTE BISCOTTATE	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
CRACKERS ALL'OLIO DI OLIVA	FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE)

periodo estivo (dalla 37a alla 50a settimana)	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	

periodo estivo (dalla 37a alla 50a settimana)	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
PANE COMUNE	PANE TOSCANO
MARMELLATA	OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA GELATO ***	- COPPETTA (panna e fragola / panna e PER PRIMARIA / SECONDARIA: - BISCOTTO / CORNETTO CLASSICO
ME YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
CIAMBELLA	TORTA ALLO YOGURT / DI MELE / CROSTATA CON MARMELLATA
GI YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA / LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO
BISCOTTI SECCHI	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
FETTE BISCOTTATE	PANE COMUNE / TOSCANO CON MARMELLATA
SA PANE COMUNE	FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE)
FRUTTA FRESCA A MACEDONIA, SUCCO DI LIMONE, ZUCCHERO ***	FRUTTA FRESCA MISTA

NOTE:

- * lo SPUNTINO e la MERENDA sono previsti SOLO in alcune strutture, sia nel corso dell'anno scolastico che nel periodo estivo
- ** per nido e scuola d'infanzia, un frutto DIVERSO ogni giorno, come da tabella dietetica
- *** gelato SOLO se acquistato dalla cucina di riferimento (no portato dai genitori o altri)

**** macedonia SOLO se preparata dalla cucina di riferimento (no prodotto in scatola)

TABELLA DIETETICA - allegato n° 2: QUANTITA' ALIMENTI

1	PRIMI / INGREDIENTI SUGHI, PASSATI, BRODI				SEZ. PRIM.					ADULTI
	PASTA SECCA / SECCA ALL'UOVO / RISO / ALTRI CEREALI per primi asciutti	g.	40	50	50	60	70	80	100	100
	PASTA SECCA / SECCA ALL'UOVO / RISO / ALTRI CEREALI per passati verdura / legumi	g.	15	20	20	25	30	30	40	40
	PASTA SECCA / SECCA ALL'UOVO / RISO / ALTRI CEREALI per brodo vegetale	g.	20	25	25	30	40	40	50	50
	CROSTINI DI PANE TOSTATO al forno per minestre	g.	20	25	25	30	35	35	40	40
	GNOCCHI DI PATATE FRESCHI / SURGELATI	g.	50	100	150	200	200	250	300	300
	TAGLIATELLE / STROZZAPRETI FRESCHI / SURGELATI	g.	40	50	60	70	70	80	90	90
	PASTA RIPIENA FRESCA / SURGELATA	g.	60	80	100	120	130	140	160	160
	PASSATELLI / SALAME MATTO: pesi di uovo, pangrattato, parmigiano	g.	30,10,20	30,10,20	50,20,30	50,20,30	50,20,30	70,30,40	70,30,40	70,30,40
	CARNE VITELLONE / PESCE per salsa primi con secondo / come piatto unico	g.	15 30	20 40	25 40	30 50	30 50	35 60	40 70	40 70
	PROSCIUTTO COTTO / SPECK per salse primi	g.	5	5	5	10	10	10	15	15
	TONNO SOTT'OLIO per salsa primi	g.	no	no	20	25	25	30	35	35
	FAGIOLI / ALTRI LEGUMI SECCHI per salse / passati con secondo / come piatto unico	g.	20 40	25 50	25 50	30 60	30 60	35 70	40 80	40 80
	VERDURE per salsa / passato / brodo vegetale	g.	100	120	120	150	150	200	250	250
	PATATE per minestra di patate	g.	50	80	100	100	100	150	200	200
	NOCI SGUSCIATE TRITATE per salsa primo / per contorno (spinaci)	g.	no	no	20	20	20	30	40	40
	PARMIGIANO stagionatura >24 mesi, da condimento per primi	g.	5	6	6	7	8	8	9	9
2	SECONDI		NIDI							
	CARNI BIANCHE / ROSSE	g.	40	50	50	60	60	70	80	80
	CARNE VITELLONE per polpette	g.	30	40	40	50	50	60	70	70
	PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / BRESAOLA come secondo / ingrediente altre preparazioni	g.	20 5	25 5	25 5	30 10	35 10	35 10	40 15	40 15
	PESCE BIANCO SURGELATO / PESCE AZZURRO FRESCO	g.	50 30	60 40	60 40	70 50	80 60	100 80	150 100	150 100
	UOVO	g.	50	50	50	50	50	50	50	50
	FORMAGGIO FRESCO / RICOTTA per secondo / per ingrediente altre preparazioni	g.	30 5	40 5	50 5	60 10	60 10	70 10	100 15	100 15
3	CONTORNI / FRUTTA / PANE / OLIO		NIDI							
	VERDURA CRUDA / COTTA	g.	60	80	80	100	130	150	200	200
	INSALATA VERDE	g.	no	20	30	40	40	50	60	60
	LEGUMI SECCHI / SURGELATI	g.	10 30	10 30	15 45	15 45	15 45	20 60	25 75	25 75
	PATATE / PATATE se abbinate ai passatelli	g.	60 80	80 100	100 120	120 150	130 180	140 200	160 250	160 250
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE per spuntino / pranzo / merenda	g.	100	100	150	150	150	150	200	200
	BANANA / FICHI / KAKI / UVA per spuntino / pranzo / merenda	g.	50	50	100	100	100	100	150	150
	PANE / FORNARINA / PIADINA / BASE PER PIZZA	g.	20	30	30	40	50	50	60	60
	OLIO OLIVA EXTRA VERGINE come totale per pasto	g.	12	12	15	15	18	18	20	20
4	MERENDE		NIDI							
	LATTE INTERO / YOGURT INTERO / ALLA FRUTTA	g.	100	100	150	150	200	200	200	200
	PANE COMUNE / FORNARINA	g.	25	30	30	40	50	50	60	60
	FETTE BISCOTTATE / CRACKERS / BISCOTTI SECCHI / CEREALI	g.	25	25	25	30	35	35	40	40
	CIAMBELLA / TORTE	g.	30	30	40	50	80	80	100	100

GELATI	g.	50	50	70	70	90	90	120	120
--------	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----

TABELLA DIETETICA - allegato n° 2a: QUANTITA' ALIMENTI DI RICETTE PARTICOLARI

1	RICETTE PARTICOLARI : PRIMI PIATTI			SEZ. PRIM. 2 - 2 a					ADULTI
	LASAGNE / PASTA PROSCIUTTO COTTO E BESCIAPELLA (piatto unico)		no						
	pasta secca / all'uovo	g.		20	30	40	50	50	60
	prosciutto cotto	g.		10	15	30	40	40	50
	besciamella (latte parz. screm., farina)	g.		80, 10	100, 10	130, 15	180, 18	180, 18	200, 20
	parmigiano reggiano	g.		3	3	3	5	5	5
	olio extra vergine oliva	g.		7	10	10	13	13	15
	RISO ALLA CANTONESE (piatto unico)		no	no	no				
	riso	g.			50	60	80	80	100
	uovo	g.			20	20	30	30	40
	prosciutto cotto	g.			20	30	40	40	50
	piselli surgelati	g.			30	40	50	50	60
	olio extra vergine oliva	g.			5	7	9	9	10
	FARRO / ORZO / RISO FREDDI CON LEGUMI		no	no					
	farro / orzo / riso	g.			50	60	80	80	100
	legumi misti secchi	g.			25	30	35	35	40
	piselli surgelati	g.			25	30	40	40	50
	verdure miste	g.			40	50	60	60	70
	olio extra vergine oliva	g.			5	5	6	6	7
2	RICETTE PARTICOLARI: CONTORNI			SEZ. PRIM. 2 - 2 a					ADULTI
	CECI IN INSALATA		no	no					
	ceci secchi lessati	g.			15	15	20	20	25
	pomodorini	g.			40	40	50	50	50
	olive nere	g.			10	10	15	15	20
	basilico, prezzemolo	g.			q.b	q.b	q.b.	q.b.	q.b
	olio extra vergine oliva	g.			7	7	9	9	10

3	RICETTE PARTICOLARI: SECONDI COME PIATTI UNICI				SEZ. PRIM.					ADULTI
					2-3 a					
	PIZZA (piatto unico)									
	farina	g.	40	60	80	80	100	100	120	120
	pomodori pelati	g.	20	40	60	60	80	80	100	100
	mozzarella	g.	20	40	60	60	80	80	100	100
	olio extra vergine oliva	g.	8	8	10	10	13	13	15	15
	POLENTA CON BRASATO / SPEZZATINO / PIZZAIOLA / RAGU' (piatto unico)									
	carne di vitellone a pezzo intero	g.	50	70	70	80	90	90	100	100
	odori (sedano, carote, cipolla, pomodoro)	g.	40	60	60	60	80	80	100	100
	olio extra vergine oliva	g.	6	6	8	8	9	9	10	10
	farina di mais per polenta	g.	80	90	90	100	120	120	140	140
4	RICETTE PARTICOLARI: CON PIATTI UNICI				SEZ. PRIM.					ADULTI
					2-3 a					
	CROCCHETTE DI VERDURE									
	ricotta di mucca (di siero)	g.	10	15	20	30	40	40	50	50
	verdura (carote / spinaci)	g.	50	60	70	80	100	100	120	120
	patate (lessate)	g.	10	15	25	30	40	40	50	50
	parmigiano reggiano	g.	3	3	3	5	5	5	5	5
	pangrattato	g.	5	8	10	12	15	15	20	20
	olio extra vergine oliva	g.	4	4	5	5	6	6	7	7
	CROSTATA DI VERDURE									
	per pasta frolla salata: farina, burro, uovo	g.		10,3,3	15,5,5	20,10,7	30,15,7	30,15,7	40,20,10	40,20,10
	per ripieno: verdure miste (bietola /spinaci, carote, cipolla, pomodoro, zucchine)	g.		50	50	80	100	100	120	120
	e patate	g.		20	20	30	40	40	50	50
	uova	g.		7	10	7	7	7	10	10
	parmigiano reggiano	g.		3	3	3	5	5	5	5
	latte	g.		20	20	30	30	30	40	40
	noce moscata, origano	g.		q.b	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b	q.b
	olio extra vergine oliva	g.		4	5	5	6	6	7	7

I



TABELLA DIETETICA - allegato n° 3: ALIMENTI PER FESTE / GITE

	FESTE PER OCCASIONI SPECIALI *		FESTE DI COMPLEANNO *	GITE *
	(Natale / Pasqua / Carnevale / Chiusura anno scolastico o centro estivo)		per i compleanni del	
	SOLO CON I BAMBINI	ANCHE CON I GENITORI		
primi piatti	SOLO PIATTI PREVISTI DALLA TABELLA DIETETICA E/O DAL RICETTARIO ALLEGATO	NO	NO	NO
pane	PANE COMUNE / TOSCANO / FORNARINA / PIADINA / CROSTONI / PIZZA **		NO	PANE COMUNE / TOSCANO PER PANINI
dolci	DOLCI TRADIZIONALI DA FORNO (ad eccezione di fiocchetti e castagnole per carnevale) **			NO
	GELATI: biscotto, coppette, cornetto ***		NO	GELATI: biscotto, coppette, cornetto ***
secondi carne	SOLO PIATTI PREVISTI DALLA TABELLA DIETETICA E/O DAL RICETTARIO ALLEGATO	PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / BRESAOLA MAGRI	NO	PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / BRESAOLA MAGRI
secondi pesce		NO		TONNO SOTT'OLIO
secondi formag.		FORMAGGI FRESCHI / SEMISTAGIONATI		FORMAGGI SEMI-STAGIONATI (caciotta / fontina / misto pecorino) ATTENZIONE: NO formaggio fuso (formaggini, cottiletto ecc.)
verdure		VERDURE MISTE CRUDE DI STAGIONE A PINZIMONIO		VERDURE MISTE CRUDE DI STAGIONE A PINZIMONIO
frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			
	SPREMITA D'ARANCIO			NO
	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA MISTA ****		NO	
bevande	ACQUA NATURALE			
	CAFFE' D'ORZO / TE' DETEINATO			NO
	SUCCHI DI FRUTTA (SOLO SE con almeno il 70% frutta, senza zuccheri aggiunti)		NO	

NOTE:

- * prestare **SEMPRE** grande attenzione ai bambini/ragazzi con **DIETA SPECIALE**, anche in occasione di feste e gite
- ** PIZZA / CROSTONI **SOLO** se preparati dalla cucina di riferimento per la struttura (interna / esterna)
- ** DOLCI **PREFERIBILMENTE** preparati dalla cucina di riferimento per la struttura (interna / esterna) e **SENZA** creme, panna, ricotta, uovo crudo, liquori
- *** GELATI acquistati e distribuiti **SOLO** dalla cucina di riferimento per la struttura (interna / esterna) o **IN LOCO** (gite)

**** MACEDONIA **SOLO** se preparata con frutta fresca di stagione dalla cucina di riferimento

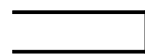




TABELLA DIETETICA - allegato n° 4 : PIATTI DI BASE / RIPIENO

1) PASTA / ALTRI CEREALI

	PIATTI DI BASE	PIATTI ALTERNATIVI
pasta	PASTA SECCA DI FARINA DI GRANO	DI FARINA DI ALTRI CEREALI: FARRO / KAMUT / MAIS / SEMOLINO
	ALTRI CEREALI IN CHICCO	RISO (NO glutine)
	PASTA NO UOVO FRESCA / SURGELATA	STROZZAPRETI / GNOCCHI DI PATATE
	PASTA ALL'UOVO SECCA / FRESCA / SURGELATA	SFOGLIA PER LASAGNE / TAGLIATELLE / TAGLIOLINI
	RIPIENO BASE (uovo, parmigiano reggiano, aromi) PIU' : (ripieno minimo 45%) PER PRIMI	FUNGHI RICOTTA E PATATE
	BRODO RIPIENO BASE (uovo, parmigiano reggiano, aromi) PIU' : (ripieno minimo 35%) PER PRIMI IN BRODO	PROSCIUTTO CRUDO CARNE BOVINA E RICOTTA

2) PANE / SOSTITUTI DEL PANE / DOLCI

	PIATTI DI BASE	PIATTI ALTERNATIVI
pane	PANE COMUNE / TOSCANO (senza grassi aggiunti)	PANE SEMINTEGRALE / INTEGRALE (senza grassi aggiunti)
	PANE (senza per)	PIADINA BIANCA / SEMINTEGRALE / INTEGRALE (con olio extra vergine oliva)
	(farina tipo 0, lievito naturale, olio extra vergine oliva, ...)	FORNARINA BIANCA / SEMINTEGRALE / INTEGRALE (con olio extra vergine oliva e rosmarino)
dolci	DOLCI TRADIZIONALI (per Natale / Carnevale / Pasqua)	BASE PER PIZZA SEMINTEGRALE / INTEGRALE
	(confezionati SOLO con olio di arachide) (per compleanni, una volta al mese)	CIAMBELLA / COLOMBA
		CIAMBELLA YOGURT TORTA ALLO
merende	MERENDE DOLCI:	BISCOTTI SECCHI (con olio di arachidi / girasole / soia) DOLCI DA FORNO (con olio di arachide) (vedi sopra) FIOCCHI DI CEREALI (senza grassi aggiunti) GELATI CONFEZIONATI (con biscotto / coppette / cornetto)
	MERENDE SALATE	- OLIO EXTRA VERGINE OLIVA - OLIO EXTRA VERGINE OLIVA, POMODORO e ORIGANO

3) SALSE PER PRIMI PIATTI ASCIUTTI (tutte le salse qui indicate devono essere preparate dalla cucina)

	PIATTI DI BASE	PIATTI ALTERNATIVI
base	OLIO EXTRA VERGINE OLIVA E PARMIGIANO	E PREZZEMOLO / E SALVIA
/ erbe aromat. / frutta secca / spezie / verdure	parmigiano reggiano, pecorino, pinoli (NO nido 0-24 mesi)	OLIO EXTRA VERGINE, PARMIGIANO E NOCI (NO nido 0-24 mesi)
	ZAFFERANO, PARMIGIANO	
	SALSA BIANCA CON UNA O PIU' VERDURE DI STAGIONE, PARMIGIANO	ASPARAGI / BIETOLE / BROCCOLI / CARCIOFI / CAROTE / CAVOLFIORE / FUNGHI / MELANZANE / PATATE / PEPERONI /
	SALSA AL POMODORO CON CAROTA, CIPOLLA E SEDANO, PARMIGIANO	- CAROTA, CIPOLLA, SEDANO E BESCIAAMELLA
	SALSA AL POMODORO, CAPPERI E OLIVE NERE	SALSE CALDE CON POMODORO: - E AGLIO, PREZZEMOLO
legumi	SALSE AL POMODORO, ODORI (carota, cipolla, sedano) E FAGIOLI / PISELLI / LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO (PIATTI UNICI)	- SALSA BIANCA CON PISELLI, PARMIGIANO - SALSA BIANCA / ROSSA CON CECI / FAVE, PARMIGIANO
	RAGU' DI CARNE BOVINA / CONIGLIO, ODORI, PARMIGIANO (PIATTO UNICO)	CARNE E BESCIAAMELLA, PARMIGIANO - PROSCIUTTO COTTO / SPECK E BESCIAAMELLA (NO periodo estivo)
formag.	PASTA RIPIENA CON SALSA DI POMODORO E ODORI / IN BIANCO CON OLIO E SALVIA, PARMIGIANO (PIATTI UNICI)	- PASTA SECCA CON RICOTTA E SPINACI / E POMODORO / E FUNGHI, PARMIGIANO - PASTA SECCA / RISOTTO AI 4 FORMAGGI (fontina, mozzarella, parmigiano, gorgonzola)
	SALSA AL POMODORO, ODORI (cipolla) E TONNO	- AL PESCE MISTO (calamari, gamberi, merluzzo, vongole) - CON GAMBERI E ZUCCHINE (NO nido 0-24 mesi) - PASTA DI PESCE CON POMODORO E CIPOLLA
uova	SALSA FREDDA / CALDA ALLA CANTONESE (straccetti di frittata ben cotta, piselli, prosciutto cotto) (NO nido 0-24 mesi) (PIATTO UNICO)	- PASSATELLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO (NO nido 0-24 mesi)

4) BRODI / CREME / MINESTRE / PASSATI PER PRIMI PIATTI IN BRODO

	PIATTI DI BASE	PIATTI ALTERNATIVI
verdure	BRODO VEGETALE (verdure / legumi misti freschi / surgelati, odori) (NO dado), PARMIGIANO	- BRODO DI VERDURE E CARNE (sgrassato - NO dado), PARMIGIANO (NO periodo estivo)
	MINESTRA DI PATATE, ODORI, PARMIGIANO	- ZUPPE DI PATATE E PASTA
	PASSATO DI VERDURE MISTE DI STAGIONE (e/o surgelate), PARMIGIANO	- MINISTRONE DI VERDURE MISTE DI STAGIONE (e/o surgelate), ODORI, PARMIGIANO
legumi	PASSATO / MINESTRA DI CECI / FAGIOLI / LEGUMI MISTI , ODORI, PARMIGIANO	- MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON POLPETTINE / POLPETTONE DI CECI - CREMA DI PISELLI, ODORI, PARMIGIANO
uova	(per cottura completa uova: 8 minuti in piccole quantità)	PASSATELLI VERDI (con spinaci) IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO

5) SECONDI A BASE DI UOVA / PESCE / FORMAGGIO

	PIATTI DI BASE	PIATTI ALTERNATIVI
uova	FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA AL FORNO (NO nidi / infanzia)	- SFORNATO CON PROSCIUTTO COTTO, PATATE E ALTRE VERDURE
	CROCCHETTE DI PATATE, CAROTE E ZUCCHINE AL FORNO (latte, uovo, parmigiano) (dopo piatti unici)	(latte, uovo, parmigiano)
	UOVO SODO CON SALSA VERDE	- UOVO SODO RIPIENO (tuorlo, tonno, olio oliva extra vergine, capperi) (NO nidi / infanzia)
		- SALAME MATTO (impasto passatelli a polpettone tagliato a fettine) (abbinato a pastina in brodo vegetale)
pesce	PESCE BIANCO SURGELATO / AZZURRO FRESCO ARROSTO AL FORNO (aglio, farina di mais, pangrattato, prezzemolo, succo limone) (CODA ROSPO / HALIBUT / LINGUA / MERLUZZO / PLATESSA) (SARDE / CEFALO)	- AL CARTOCCIO - AD INVOLTINO
	GAMBERI A SPIEDINO AL FORNO (NO nidi / infanzia)	- SFUSI AL FORNO - A SPIEDINO CON VERDURE
formag.	FORMAGGI FRESCHI (NO formaggio fuso) CON FORNARINA / PIADINA (latte, noce moscata, pangrattato, parmigiano, patate lessate, uovo)	FRESCHI (casatella / mozzarella / ricotta / squacquerone / stracchino)
		- RICOTTA A POLPETTINE CON PATATE E SPINACI / CON MIGLIO / CON RISO
	PIZZA / CROSTONI CON MOZZARELLA, POMODORO, CAPPERI E ORIGNANO	- CON 4 FORMAGGI

6) SECONDI A BASE DI LEGUMI / CARNE

	PIATTI DI BASE	PIATTI ALTERNATIVI
carne bovina	FETTINE ALLA PIZZAIOLA AL POMODORO (capperi, origano / aglio, prezzemolo)	A FETTINE: - A INVOLTINO CON PROSCIUTTO (cotto / crudo) / A STRACCETTI / ALLA PIASTRA / A COTOLETTA AL FORNO / AL POMODORO
		- POLPETTONE ARCOBALENO CON VERDURE INTERE
carne suina	LOMBO DI MAIALE ARROSTO AL LATTE	FETTINE DI LOMBO DI MAIALE: - ALLA PIASTRA / AL FORNO / A SCALOPPINA (al limone) / A COTOLETTA AL FORNO
carni bianche	POLLO / TACCHINO / FARAONA / CONIGLIO / AGNELLO ARROSTO AL FORNO, AROMI	POLLO / TACCHINO / CONIGLIO / FARAONA ALLA CACCIATORA (aromi, pomodoro) AL FORNO
	POLLO / TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE	A COTOLETTA AL FORNO / A INVOLTINO CON PROSCIUTTO
	POLLO E TACCHINO A BOCCONCINI A SPIEDINO (NO nidi / infanzia) / A SPEZZATINO AL FORNO, AROMI	- A SPEZZATINO AL POMODORO

7) CONTORNI

	PIATTI DI BASE	PIATTI ALTERNATIVI
legumi	PISELLI / LENTICCHIE IN BIANCO / AL POMODORO (freschi / surgelati)	
verdure	VERDURA CRUDA DI STAGIONE IN INSALATA / IN PINZIMONIO / A SPIEDINO	carote / cetrioli / cappuccio / carciofi / finocchio / funghi / insalata verde / pomodoro / radicchio rosso / radicchio verde / sedano / spinaci / zucchine
	VERDURA COTTA DI STAGIONE FRESCA / SURGELATA (bietole / broccoletti / carciofi / carote / cavolfiore / cipolla / fagiolini / finocchio / funghi / liscari / melanzane / peperoni / pomodori / spinaci / verza / zucca / zucchine)	carote, liscari / carote, patate, piselli / patate, piselli / fagiolini, patate) - AL POMODORO (carciofi / fagiolini / funghi) - AL GRATIN (cavolfiore / cipolla / funghi / melanzane / peperoni / pomodori / zucca / zucchine)
patate	PATATE ARROSTO / LESSATE	AL FORNO GRATINATE / A CROCCHETTE / ALLA PARMENTIER
	PATATE IN PURE'	PATATE E CAROTE / PATATE E ZUCCHINE

8) ALTRI ALIMENTI

	PIATTI DI BASE	PIATTI ALTERNATIVI
frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	ananas, albicocche, arance, banane, castagne, ciliegie, clementine, cocomero, fichi, fragole, kaki, kiwi, mandarini, mele, pere, pesche, pompelmo, prugne, uva
salse	SALSA VERDE (capperi, olio extra vergine di oliva, prezzemolo, tonno, uova sode)	SALSA CON POMODORO A CUBETTI
olio	OLIO EXTRA VERGINE OLIVA (per tutte le preparazioni)	OLIO ARACHIDE (esclusivamente per preparazioni in forno)
acqua	ACQUA DI ACQUEDOTTO	ACQUA MINERALE NATURALE (in bottiglia di vetro)
latte	LATTE PASTORIZZATO INTERO BIOLOGICO / AD ALTA QUALITA'	- CON CAFFE' D'ORZO (zucchero) / (miele, NO 0-12 mesi)
yogurt	YOGURT INTERO BIOLOGICO BIANCO	- CON CAFFE'
		D'ORZO

CETTE ALTERNATIVE

TERNATIVI
CROSTINI DI PANE COMUNE / TOSCANO PASSATI IN FORNO SENZA AGGIUNTA DI GRASSI
COUS-COUS / FARRO / ORZO (SI glutine)
MALTAGLIATI / QUADRETTINI / ALTRI FORMATI DI PASTINA DA BRODO
RICOTTA E SPINACI
FORMAGGI MISTI

TERNATIVI
PANE DI FARRO / KAMUT / SOIA (senza grassi aggiunti)
POLENTA DI FARINA DI MAIS
CROSTONI DI PANE COMUNE / TOSCANO AL FORNO
(fritti esclusivamente in olio di arachide / olio extra vergine oliva)
TORTA DI MELE / STRUDEL
CROSTATA CON MARMELLATA
grasso / Soia / mais) con:
- MARMELLATA (senza zucchero aggiunto)
- MIELE (NO nido 0-12 mesi)
- ZUCCHERO E OLIO EXTRA VERGINE OLIVA

di riferimento)

TERNATIVI
RADICCHIO ROSSO / SPINACI / ZUCCA / ZUCCHINE
- E BASILICO - E SCALOGNO
PESCE FREDDO (NO dado 0-24 mesi), CON POMODORINI CRUDI:
- MARINATI (olio, sale ed
- SALSА ROSSA CON LENTICCHIE ROSSE E BESCIA MELLA, PARMIGIANO
- PROSCIUTTO COTTO, FONTINA E VERDURE / E LEGUMI
- PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / SPECK E RADICCHIO / E
SALSА FREDDA (PIATTO UNICO):
- PASTA SECCA CON MOZZARELLA, POMODORINI CRUDI E BASILICO
- AL TONNO, CAPPERI, OLIVE NERE, PREZZEMOLO
- AL TONNO, POMODORINI CRUDI, CAPPERI, OLIVE NERE, PREZZEMOLO

TERNATIVI
- BRODO DI VERDURE E PESCE (NO dado), PARMIGIANO
- CREME DI CAROTE E ZUCCA / CARCIOFI / FUNGHI / POMODORO / SPINACI / ZUCCHINE, ODORI, PARMIGIANO
SALSА FREDDA (NO dado 0-24 mesi):
- LEGUMI MISTI (ceci / fagioli / fave / lenticchie / piselli)
E VERDURE
STRACCIATELLA GIALLA / VERDE (con spinaci) IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO

TERNATIVI
TORTINO / CROSTATA CON PROSCIUTTO COTTO, PATATE E ALTRE VERDURE (pasta brisee, sfoglia salata)
STORNATO CON VERDURE MISTE / ORO, (latte, uovo, parmigiano)
- AL POMODORO A SPEZZATINO
- AL POMODORO A ZUPPA / BRODETTO
- AL POMODORO
- IN INSALATA CON VERDURE MISTE CRUDE / CON ANCHE SEPPIA E HALIBUT
FORMAGGI SEMI STAGIONATI (caciotta / fontina / scamorza)
STAGIONATI (parmigiano reggiano)
parmigiano)
- MOZZARELLA A CAPRESE, CON POMODORI E ORIGANO / BASILICO
- SCAMORZA ALLA PIASTRA / AL FORNO

TERNATIVI
BRASATO / ARROSTO / BOLLITO
- HAMBURGER AL FORNO / ALLA PIASTRA
- PROSCIUTTO COTTO MAGRO
- PROSCIUTTO CRUDO / BRESAOLA (bovina) / LONZA / SPECK
MAGRI (NO nidi / infanzia)
CONIGLIO IN PORCHETTA
ALLA PIASTRA / A SCALOPPINA (al limone)
POLLO E TACCHINO MISTI (NO nidi / infanzia):
- IN INSALATA CON VERDURE
- A SPIEDINO CON VERDURE

TERNATIVI
- IN INSALATA CON LEGUMI (ceci, fagioli)
- AL LATTE (carote)
- CON BESCIAPELLA (cavolfiore / finocchio / patate / zucchine)
- A CROCCHETTE AL FORNO (bietole / carciofi / cavolfiore / fiori
AL POMODORO

TERNATIVI
- A FETTINE (arancia con zucchero)
- MISTA A MACEDONIA / A
ACQUA OLIGOMINERALE NATURALE (in bottiglia di vetro - SOLO per bambini 0-12 mesi)
- LATTE BIANCO FREDDO
- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
- YOGURT INTERO BIOLOGICO AI
CEREALI

TABELLA DIETETICA - allegato n° 5: "SPAZIO BAMBINI" (NO pranzo) *

anno scolastico	
MERENDA MATTINO	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE ***	
PANE COMUNE	- PANE TOSCANO / FETTE BISCOTTATE E CRACKERS ***
YOGURT INTERO, ZUCCHERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA

estate	
MERENDA MATTINO	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE ***	
PANE COMUNE	- PANE TOSCANO / FETTE BISCOTTATE E CRACKERS ***
YOGURT INTERO, ZUCCHERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA

anno scolastico		
	MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU	YOGURT INTERO, ZUCCHERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	PANE COMUNE	- PANE TOSCANO / FETTE BISCOTTATE
	MARMELLATA	- OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA	LATTE FRESCO INTERO BIANCO	- LATTE INTERO CON CAFFE' d'ORZO
	BISCOTTI SECCHI	
ME	YOGURT INTERO, ZUCCHERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	TORTA di MELE	- TORTA ALLO YOGURT / DI MELE / CIAMBELLA / CROSTATA CON MARMELLATA
GI	LATTE FRESCO INTERO BIANCO	- LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	FETTE BISCOTTATE	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE	YOGURT INTERO, ZUCCHERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	CRACKERS all'OLIO di OLIVA	- FORNARINA / FETTE BISCOTTATE

estate		
	MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU	YOGURT INTERO, ZUCCHERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	PANE COMUNE	- PANE TOSCANO / FETTE BISCOTTATE
	MARMELLATA	- OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA	GELATO	- COPPETTA (panna / panna e fragola / panna e cioccolato)
ME	YOGURT INTERO, ZUCCHERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	CIAMBELLA	- TORTA ALLO YOGURT / DI MELE / CIAMBELLA / CROSTATA CON MARMELLATA
GI	LATTE FRESCO INTERO BIANCO	- LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	FETTE BISCOTTATE	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE	YOGURT INTERO, ZUCCHERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	CRACKERS all'OLIO di OLIVA	- FORNARINA / FETTE BISCOTTATE
SA	PANE COMUNE	- FORNARINA / FETTE BISCOTTATE
	FRUTTA FRESCA a MACEDONIA, SUCCO di LIMONE, ZUCCHERO	- FRUTTA FRESCA MISTA INTERA

NOTE:

* indicazioni SOLO per gli "SPAZIO BAMBINI", dove non è prevista la possibilità di somministrare il pranzo, ma solo una merenda a metà mattina o a metà pomeriggio

*** un FRUTTO DIVERSO ogni giorno

*** FETTE BISCOTTATE/ CRACKERS SOLO con olio girasole / arachidi / extra vergine oliva