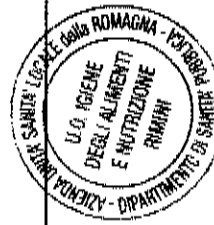


**TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2022/2023 PRIMARIE CATTOLICA**



FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte  
 Utilizzare il PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (sarda, cefalo, capponne) a settimane alterne;  
 Il PANE (piadina, forarina e pizza) dovrà essere prodotto con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per ridi).  
 I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso=carni bianca=vicini=legumi  
 Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute  
 La frutta secca fino ai 4 anni deve essere finemente tritata

| 29° | 20/03 - 24/03                                           | 30°                                                                          | 27/03 - 31/03                                                  | 31°                                                                                                            | 03/04 - 07/04                                                                                    | 32° | 10/04 - 14/04 |
|-----|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|
|     | VERDURE COTTE                                           | VERDURE CRUDE IN INSALATA                                                    | VERDURE CRUDE IN INSALATA                                      | VERDURE GRATINATE DI STAGIONE                                                                                  | VERDURE COTTE                                                                                    |     |               |
| 1   | GOBBETTI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE E FRUTTA SECCA | RISOTTO ALLA PARMIGIANA                                                      | PASTINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO                          | UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) CON ERBETTE                                                                | RISOTTO IN BIANCO CON CARCIOFI O ALTRA VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO (IN BIANCO)               |     |               |
| 2   | LOMBO DI MAIALE, AL FORNO                               | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO, AL FORNO | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                         |                                                                                                                | PEPETO DI TACCHINO ARROSTO, AL FORNO                                                             |     |               |
| 3   | VERDURE CRUDE IN INSALATA                               | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                       | TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO | FUSILLI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE E FRUTTA SECCA                                                         | ERBE COTTE (SPINACI/BIETTE)                                                                      |     |               |
| 4   | PASTA OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO           | VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCAMELLA E PARMIGIANO                       |                                                                | BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI, AL FORNO CON ERBE AROMATICHE                                                 | FARRO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO o ORZO/RISO/CROSTINI DI PANE                       |     |               |
| 5   | FILETTI DI PLATESSA, AL FORNO                           |                                                                              |                                                                |                                                                                                                | STRACCHINO CON FORNARINA / PIADINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE)                           |     |               |
| 6   | TRIS DI VERDURE DI STAGIONE LESSATE                     | VERDURE COTTE                                                                |                                                                | VERDURE CRUDE IN INSALATA                                                                                      | VERDURE COTTE DI STAGIONE                                                                        |     |               |
| 7   | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO                | GOBBETTI AL POMODORO, PARMIGIANO                                             |                                                                | RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO                                                                         | FUSILLI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                                   |     |               |
| 8   | PATATE ARROSTO, AL FORNO                                | POLLO ARROSTO, AL FORNO                                                      |                                                                | CASATELLA                                                                                                      | SVIZZERA DI SUINO E POLLO ALLA PIZZAIOLA                                                         |     |               |
| 9   |                                                         | VERDURE CRUDE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                   | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                         | PASTA INTEGRALE/SEMIINTEGRALE OLIO EXTRA VERGINE OLIVA E PREZZEMOLO, PARMIGIANO                                | VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                 |     |               |
| 10  | RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO                      | ORZO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO                                 |                                                                | LOMBO DI MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO                                                     | SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO                                                                |     |               |
| 11  | SPEZZATINO DI POLLO CON PISELLI E CAROTE                | PIZZA MARGHERITA                                                             |                                                                |                                                                                                                | FILETTO DI MERLUZZO ARROSTO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO |     |               |
| 12  | VERDURE GRATINATE                                       | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                       |                                                                | VERDURE CRUDE IN INSALATA                                                                                      | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                           |     |               |
| 13  | FUSILLI AL POMODORO, PARMIGIANO                         | SEDANINI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO                             |                                                                | GOBBETTI AL POMODORO, PARMIGIANO                                                                               | CORONCINE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI, PARMIGIANO                                                 |     |               |
| 14  | POLPETTINE DI CECI AL PROFUMO DI ROSMARINO              | POLPETTINE DI PESCE                                                          |                                                                | FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                        |     |               |

**LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRÀ ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI METÀ MATTINA A BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO**

# TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2022/2023 PRIMARIE CATTOLICA

EMILIA - ROMAGNA  
SISTEMA UNITO SANITARIO LOCALE DELLA ROMAGNA



FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte

Utilizzare il PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (sarda, cefalo, capponne) a settimane alterne;

IL PANE (piadina, fornarina e pizza) dovrà essere prodotto con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi);

I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso=carni arancione=carni bianche viola=legumi

Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute

La frutta secca fino ai 4 anni deve essere finemente tritata

| 33°                                                                | 17/04 - 21/04                                                                             | 34°                                                                                       | 24/04 - 28/04                                                                             | 35°                                                                                                                          | 01/05 - 05/05                                                                                                                | 36°                                                            | 08/05 - 12/05                                                  |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                        | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                        | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                         | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                         |
| ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, PARMIGIANO               | PASTA SEMI-INTEGRALE/INTEGRALE AL PESTO DI BASILICO                                       | PASTA SEMI-INTEGRALE/INTEGRALE AL PESTO DI BASILICO                                       | PASTA SEMI-INTEGRALE/INTEGRALE AL PESTO DI BASILICO                                       | GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI ZUCCHINE E FRUTTA SECCA                                                                         | GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI ZUCCHINE E FRUTTA SECCA                                                                         | TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO | TAGLIATELLE CON LENTICCHIE ROSSE, POMODORO E AROMI, PARMIGIANO |
| PIZZA MARGHERITA                                                   | POLPETTONE ARCOBALENO (SUINO E POLLO), AL FORNO                                           | POLPETTONE ARCOBALENO (SUINO E POLLO), AL FORNO                                           | POLPETTONE ARCOBALENO (SUINO E POLLO), AL FORNO                                           | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO, AL FORNO | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO, AL FORNO | VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCIAAMELLA E PARMIGIANO       | VERDURE GRATINATE AL FORNO CON BESCIAAMELLA E PARMIGIANO       |
| VERDURE COTTE DI STAGIONE                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                     | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                       | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                       | VERDURE COTTE DI STAGIONE                                      | VERDURE COTTE DI STAGIONE                                      |
| SEDANINI AL SUGO DI VERDURE, PARMIGIANO                            | PENNETTE OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                           | PENNETTE OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                           | PENNETTE OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                           | GOBBETTI CON PISELLI E POMODORO, PARMIGIANO                                                                                  | GOBBETTI CON PISELLI E POMODORO, PARMIGIANO                                                                                  | RISOTTO CON VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO                    | RISOTTO CON VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO                    |
| SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE                                     | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO O PLATESSA A COTOLETTA | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO O PLATESSA A COTOLETTA | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO O PLATESSA A COTOLETTA | UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) ARROTOLATA CON FONTINA E SPINACI AL FORNO                                                | UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) ARROTOLATA CON FONTINA E SPINACI AL FORNO                                                | POLPETTINE DI PESCE                                            | POLPETTINE DI PESCE                                            |
| VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                     | VERDURE COTTE DI STAGIONE                                                                                                    | VERDURE COTTE DI STAGIONE                                                                                                    | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                         | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                         |
| SPAGHETTI ALLA PIZZAIOLA (POMODORO E ORIGANO), PARMIGIANO          | CORONCINE IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO                                               | CORONCINE IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO                                               | CORONCINE IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO                                               | FUSILLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                                                           | FUSILLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                                                           | FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO                        | FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO                        |
| PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO | UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO                                    | UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO                                    | UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) SEMPLICE, AL FORNO                                    | PETTO DI TACCHINO O POLLO A FETTINE ALLE ERBE AROMATICHE, AL FORNO                                                           | PETTO DI TACCHINO O POLLO A FETTINE ALLE ERBE AROMATICHE, AL FORNO                                                           | PIZZA MARGHERITA                                               | PIZZA MARGHERITA                                               |
| ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                             |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                        | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                        | VERDURE COTTE DI STAGIONE                                      | VERDURE COTTE DI STAGIONE                                      |
| PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO                           | RISOTTO CON SALSINA DI VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO                                    | RISOTTO CON SALSINA DI VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO                                    | RISOTTO CON SALSINA DI VERDURA DI STAGIONE, PARMIGIANO                                    | RISO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO                                                                                        | RISO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO                                                                                        | SEDANINI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                | SEDANINI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                |
| PATATE E PISELLI LESSATI                                           | SPEZZATINO DI POLLO CON PISELLI E CAROTE                                                  | SPEZZATINO DI POLLO CON PISELLI E CAROTE                                                  | SPEZZATINO DI POLLO CON PISELLI E CAROTE                                                  | CASATELLA CON FORNARINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE)                                                                  | CASATELLA CON FORNARINA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE)                                                                  | POLLO ARROSTO, AL FORNO                                        | POLLO ARROSTO, AL FORNO                                        |
| VERDURE COTTE DI STAGIONE                                          | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                    | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                    | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                    | MENÙ EMILIA-ROMAGNA                                                                                                          | MENÙ EMILIA-ROMAGNA                                                                                                          | VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA               | VERDURE MISTE CRUDE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA               |
| RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO                                 | FUSILLI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                            | FUSILLI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                            | FUSILLI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                            | LASAGNE AL RAGU' DI CARNE (SUINO) E BESCIAAMELLA, PARMIGIANO                                                                 | LASAGNE AL RAGU' DI CARNE (SUINO) E BESCIAAMELLA, PARMIGIANO                                                                 | SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO                              | SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO                              |
| POLLO ARROSTO, AL FORNO                                            | SFORMATO DI LEGUMI AL PROFUMO DI ROSMARINO                                                | SFORMATO DI LEGUMI AL PROFUMO DI ROSMARINO                                                | SFORMATO DI LEGUMI AL PROFUMO DI ROSMARINO                                                | POMODORI GRATINATI, AL FORNO + VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                     | POMODORI GRATINATI, AL FORNO + VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                     | PIADINA E SARDONCINI ARROSTO AL FORNO                          | PIADINA E SARDONCINI ARROSTO AL FORNO                          |

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRÀ ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI METÀ MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2022/2023 PRIMARIE CATTOLICA

FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE devono essere diversificate, nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte

Utilizzare il PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (sarda, cefalo, capponne) a settimane alterne;

IL PANE (piadina, focaccia e pizza) dovrà essere prodotto con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi).

I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso=carni rosse arancione=carni bianche=legumi

Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute  
La frutta secca fino ai 4 anni deve essere finemente tritata

| 37°                                                                                                                            | 15/05 - 19/05                         | 38°                                                                 | 22/05 - 26/05                                                                                              | 39°                                                          | 29/05 - 02/06                                 | 40°                                                                                                        | 05/06 - 09/06 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                      | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                      | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                       | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA         | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                      |               |
| RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO                                                                                             | ORZO IN PASSATO DI VERDURE MISTE      | STRACCHINO CON FORMAGGIA (FARINA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE)        | VERDURE GRIGLIATE / TRIFOLATE AL FORNO                                                                     | LASAGNE AL RAGU' DI CARNE (SUINO) E BESCIAAMELLA, PARMIGIANO | PASTA FREDDA CON PREZZEMOLO, CAPPERI E OLIVE  | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO, AL FORNO O FILETTO DI MERLUZZO ARROSTO |               |
| STRACCHETTI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI, AL FORNO CON ERBE AROMATICHE                                                        | VERDURE TRIFOLATE AL FORNO            | PASTA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO, PARMIGIANO | TACCHINO O POLLO A FETTINE A SCALOPPINA AL LIMONE, AL FORNO                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                        | VERDURE MISTE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO                                                                   |               |
| ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                         | VERDURE CRUDE DI STAGIONE             | PENNETTE CON OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PARMIGIANO               | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO, AL FORNO O FILETTO DI MERLUZZO ARROSTO | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                       | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                     | PENNETTE AL SUGO DI VERDURE (BIANCO), PARMIGIANO                                                           |               |
| FUSILLI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, PARMIGIANO                                                                                 | VERDURE CRUDE DI STAGIONE             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  | GOBBETTI CON PISELLI, POMODORO, PARMIGIANO                   | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                     | SVIZZERA DI POLLO                                                                                          |               |
| POLPETTINE DI CECI AL SUGO                                                                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  | UOVO A FRITTATA (LATTE, PARMIGIANO) CON ERBETTE, AL FORNO    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                     | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                     |               |
| VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                      | VERDURE CRUDE DI STAGIONE             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                     | TAGLIATELLE CON FAGIOLI E POMODORO E PARMIGIANO                                                            |               |
| SPAGHETTI CON PESTO DI BASILICO                                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  |               |
| FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, capponne) ARROSTO, AL FORNO | VERDURE CRUDE DI STAGIONE             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  |               |
| ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                         | VERDURE CRUDE DI STAGIONE             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  |               |
| PASTA AL SUGO DI VERDURE, PARMIGIANO                                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                     | PASTA SEMI-INTEGRALE / INTEGRALE AL PESTO DI ZUCCHINE E FRUTTA SECCA                                       |               |
| UOVO SODO CON SALSINA VERDE                                                                                                    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                     | POLPETTONE ARCOBALENO (SUINO E POLLO), AL FORNO                                                            |               |

LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI METÀ MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO

| COMUNE DI CATTOLICA                                            |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------|--|--|--|
| MENU' PRIMAVERA SCUOLE MATERNE - NIDO Dal 20/03/23 AL 30/06/23 |  |  |  |

| 1 <sup>a</sup> | LUNEDI                      | MARTEDI                         | MERCOLEDI                       | GIOVEDI                        | VENERDI                              |
|----------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| settimana      | Riso primavera con piselli  | Pasta in brodo vegetale         | Crema di carote e minestrina    | Gnocchetti sardi al pesto      | Sedanini al parmigiano               |
|                | Uovo sodo (salsa verde)     | Pizza pomodoro e mozzarella     | Cotoletta di maiale al forno    | Pesce al forno/ lessato        | Petto di pollo al limone e salvia    |
|                | Verdura cotta               | Verdura cruda                   | Verdura cruda                   | Verdura cruda                  | <i>oppure con pomodorini e olive</i> |
|                | Pane Integrale              |                                 | Pane Integrale                  | Pane Integrale                 | Verdura cotta                        |
|                |                             |                                 |                                 |                                | Pane Integrale                       |
| 2 <sup>a</sup> | LUNEDI                      | MARTEDI                         | MERCOLEDI                       | GIOVEDI                        | VENERDI                              |
| settimana      | Pastina in brodo vegetale   | Fusilli integrali al pomodoro   | Penne con zucchine              | Passato di verdure + farro     | Farfalle in bianco                   |
|                | Salame matto                | Scaloppina di tacchino          | Polpettine di ceci              | Casatella                      | Pesce al forno / lessato             |
|                | Verdura cruda               | Verdura cotta                   | Verdura cotta                   | Pladina all'olio               | Insalata e /o Pomodori               |
|                | Pane Integrale              | Pane Integrale                  | Pane Integrale                  | Verdura cruda con frutta secca | Pane Integrale                       |
| 3 <sup>a</sup> | LUNEDI                      | MARTEDI                         | MERCOLEDI                       | GIOVEDI                        | VENERDI                              |
| settimana      | Strozzapreti al pomodoro    | Riso in passato di legumi       | Sedanini cremosi allo zafferano | Spaghetti alla pizzaiola       | Lasagne*                             |
|                | Frittata semplice           | Mozzarella                      | <i>oppure in bianco</i>         | Pesce al forno o lessato       | al forno con ragù e besciamella      |
|                | Verdura gratinata           | Fomarina                        | Pollo arrosto                   | Verdura cruda                  | Verdura in pinzimonio                |
|                | Pane Integrale              | Insalata con frutta secca       | Verdura cruda                   | Pane Integrale                 | Pane Integrale                       |
| 4 <sup>a</sup> | LUNEDI                      | MARTEDI                         | MERCOLEDI                       | GIOVEDI                        | VENERDI                              |
| settimana      | Farro in passato di verdure | Gobetti al pomodoro             | Farfalle al parmigiano          | Pasta integrale al pesto       | Passatelli in brodo                  |
|                | Cotoletta di tacchino       | Crocchette di ricotta e verdura | Spezzatino con i piselli        | Polpettine di pesce            | Patate arrosto                       |
|                | Verdura cruda               | Verdura cruda                   | Verdura cotta                   | Verdura cotta/ cruda           | Pinzimonio                           |
|                | Pane Integrale              | Pane Integrale                  | Pane Integrale                  | Pane Integrale                 | Pane Integrale                       |

Dietista  
Liliana Sánchez  
Comune di Cattolica

