

COMUNE DI CATTOLICA	
MENU' AUTUNNO/ INVERNO SCUOLA INFANZIA E NIDO D'INFANZIA	a.s. 2021-2022

SETTIMANA

1 <sup>^</sup>	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Verdure Gratè 2 tipi Passatelli in brodo vegetale pane semintegrale	Verdura cruda Gobbeiti al pomodoro + parmig Lombo di maiale a cotoletta pane semintegrale <i>Piatto unico</i>	Verdura cruda Spaghetti al tonno Pesce al forno o lessato pane semintegrale <i>Nido: Spaghetti alla pizzaiola</i>	Verdura cotta Pasta con i Ceci Mozzarella o ricotta di mucca pane semintegrale	Insalata con <i>frutta secca</i> Farfalle al parmigiano Pollo arrosto pane semintegrale
2 <sup>^</sup>	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI
	Verdura cotta Pasta integrale al pomod e piselli Frittatina con verd di stagione pane semintegrale	Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Pizza al pomodoro e mozzarella <i>Merenda: Frutta secca</i>	Verdura cruda e/o cotta Farfalle al parmigiano Pesce al forno o lessato pane semintegrale	Verdura cruda Risotto giallo zafferano ½ porz Scaloppina di tacchino Pure' di patate ½ porz pane semintegrale	Carote e Finocchi in pinzimonio Lasagne al ragù+ besciam+parmi pane semintegrale <i>Piatto unico</i>
3 <sup>^</sup>	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Verdura gratinata Farro in passato di fagioli Casatella o squacquerone Piadina all'olio	Verdura cruda Farfalle in bianco Pollo alla cacciatore pane semintegrale	Verdura cruda Gnocchetti sardi <i>al pesto</i> Pesce al forno o lessato pane semintegrale	Finocchio o carote in pinzimonio Passatelli in brodo vegetale Patate arrosto ½ porzione pane semintegrale <i>Piatto unico</i>	Verdura cruda Fusilli al pomodoro + parmigiano Lombo di maiale al forno pane semintegrale
4 <sup>^</sup>	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
	Verdura cotta Risotto ( <i>con verdure di stagione</i> ) Uovo sodo con salsa verde pane semintegrale <i>Nido: salsa verde senza tonno</i>	Verdura cruda Pennette in bianco Spezzatino di vitellone alla pizza pane semintegrale	Insalata con <i>frutta secca</i> Pasta in passato di legumi misti Stracchino fresco Fornarina	Verdura cruda Pasta integrale pomodoro/ parmig Polpette di Carne bianca al forno Con verdure (erbe e patate) pane semintegrale	Verdura cruda Pastina in brodo di pesce Pesce al forno o lessato pane semintegrale
5 <sup>^</sup>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Verdura cruda Minestrina in brodo Salame matto ½ porzione pane semintegrale	Verdura cotta Passato di legumi e minestrina Mozzarella pane semintegrale	Verdura cruda Pennette <i>al pesto</i> Cotoletta di tacchino al forno pane semintegrale	Verdura cruda Maccheroncini in bianco Pesce al forno o lessato pane semintegrale	Verdure gratinate Gnocchi al ragù pane semintegrale <i>Piatto unico</i>
6 <sup>^</sup>	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Verdura cotta Farro o riso in passato di fagioli Uovo a frittata pane semintegrale	Verdura cruda Gobbeiti al pomodoro Polpette di Pesce pane semintegrale	Carote lesse Brodo di carne con minestrina Bollito Patate lesse ½ porzione pane semintegrale	Insalata con <i>frutta secca</i> Spaghetti alla pizzaiola Pesce al forno o lessato pane semintegrale	Verdura cruda Pastina in brodo vegetale Pizza al pomodoro e mozzarella

La frutta viene servita come spuntino a meta' mattina

Introdotta 1 volta a settimana la frutta secca come indicazione ASL

per le grammature di nido e infanzia fare riferimento alla tabella AUSL in allegato

Aggiornato in data settembre 2021

Liliana Sánchez- Dietista Comune Cattolica