

COMUNE DI CATTOLICA	
MENU' PRIMAVERA – ESTATE SCUOLE MATERNE – NIDO	Dal 29/03/20-17/09/20

1^	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
settimana	Crema di carote +minestrina Uovo sodo (salsa verde) Verdura cruda Pane Integrale	Risotto con verdura di stagione Cotoletta di maiale al forno Verdura cruda Pane Integrale	Fusilli al parmigiano Petto di pollo al limone e salvia oppure con pomodorini e olive Verdura cotta Pane Integrale	Spaghetti al pesto Pesce al forno Verdura cruda Pane Integrale	Gobetti al pomodoro con piselli Crocchette Mozzarella + patate Verdura cruda Pane Integrale

2^	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
settimana	Fusilli integrali al pomodoro Scaloppina di tacchino Verdura cruda Pane Integrale	Pastina in brodo vegetale Salame matto Verdura cruda Pane Integrale	Farfalle alle zucchine Polpettine di carne bianca (pollo e tacchino + verdura + patate) Pane Integrale	Farro in passato di legumi Mozzarella Verdura gratinata di stagione Pane Integrale	Maccheroncini in bianco Pesce al forno Insalata/Pomodori Pane Integrale

3^	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
settimana	Orzotto in crema di Ceci Stacchino o scquacquerone Piadina Verdura Gratinata / Cruda	Maccheroncini al pomodoro Frittata con verdura di stagione Verdura cruda Pane Integrale	Risotto allo zafferano Pollo arrosto Insalata mista Pane Integrale	Lasagne* al forno con ragù e besciamella Carote +finocchi in pinzimonio Pane Integrale	Pennette alla pizzaiola Pesce al forno o lessato Verdura cruda Pane Integrale

4^	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
settimana	Pastina in passato di legumi Uovo sodo (salsa verde) Verdura cotta Pane Integrale	Gobetti al pomodoro Cotoletta di tacchino Verdura cruda Pane Integrale	Risotto al parmigiano Fettina manzo alla pizzaiola Verdura cruda Pane Integrale	Mezze penne al pomodoro Polpettine di pesce Verdura cruda Pane Integrale	Pasta in brodo vegetale Pizza pomodoro e mozzarella Verdura cruda

5^	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
settimana	Pennette integrali al pomodoro Frittata Verdura cotta Pane Integrale	Farfalle al parmigiano Polpette di lenticchie Verdura cruda Pane Integrale	Spaghetti alla pizzaiola Pesce al forno / lessato Verdura cruda Pane Integrale	Passato di verdure col riso Stacchino o scquacquerone Verdure gratè Fornarina	Sedanini al parmigiano Boconccini di pollo al limone e oliv Verdura cruda Pane Integrale

6^	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
settimana	Farro in passato di fagioli Uovo sodo (salsa verde) Verdura cruda Pane Integrale	Mezze penne in bianco Arrosto di maiale Verdura cruda / cotta Pane Integrale	Brodo vegetale + minestrina Pizza pomodoro e mozzarella Verdura cruda	Linguine al pesto Pesce arrosto Verdura cotta Pane Integrale	Gnocchi al pomodoro Bocconcini pollo gratinati Verdura cruda Pane Integrale

Dietista  
Liliana Sánchez  
Comune di Cattolica

e