

COMUNE DI CATTOLICA

MENU' AUTUNNO/ INVERNO SCUOLA INFANZIA E NIDO D'INFANZIA

a.s. 2020/2021

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^A	Gobbeiti al pomodoro + parmig Lombo di maiale a cotoletta Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Passatelli in brodo vegetale Verdure Grate 2 tipi pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Spaghetti al tonno Pesce al forno Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i> <i>Nido: Spaghetti alla pizzaiola</i>	Pasta con i Ceci Mozzarella o ricotta di mucca Verdura cotta pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Farfalle al parmigiano Pollo arrosto Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>
2 ^A	Pasta integrale al pomod e piselli Frittatina 1 uovo Verdura cotta pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Pastina in brodo vegetale Pizza al pomodoro e mozzarella Verdura cruda	Farfalle al parmigiano Pesce al forno o lessato Verdura cruda e/o cotta pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Risotto giallo zafferano Scaloppina di tacchino Pure' di patate Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Lasagne al ragu' + besciam + parmig Carote e Finocchi in pinzimonio pane semintegrale <i>monoporzione</i>
3 ^A	Farro in passato di fagioli Casatella o squacquerone Verdura gratinata Piadina all'olio	Farfalle al pesto Pollo alla cacciatora Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Finocchio o carote in pinzimonio Passatelli in brodo vegetale Patate arrosto pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Spaghetti alle vongole <i>oppure al profumo di pesce</i> Pesce al forno Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Fusilli al pomodoro + parmigiano Lombo di maiale al forno Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>
4 ^A	Risotto al parmigiano Uovo sodo con salsa verde Verdura cotta pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Pennette in bianco Spezzatino di vitellone alla pizza Finocchi lessati pinzimonio	Pasta in passato di legumi misti Stracchino fresco Fornarina Verdura cruda	Pasta integrale pomodoro/ parmig Polpette di Carne bianca al forno Con verdure (erbe e patate) pane semintegrale <i>monoporzione</i> Verdura cruda	Pastina in brodo di pesce Pesce al forno o lessato Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>
5 ^A	Risotto giallo (zucca /carote) Salame matto 1/2 porzione Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Passato di legumi e minestrina Mozzarella Verdura cotta pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Pennette al pesto Cotoletta di tacchino al forno Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>	<i>Piatto unico</i> Maccheroncini al sugo pesce Verdure gratinate pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Gnocchi al pomodoro Arrosto di maiale Carote e Finocchi in pinzimonio pane semintegrale <i>monoporzione</i>
6 ^A	Farro o riso in passato di fagioli Uovo a frittata Verdura cotta pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Spaghetti alla pizzaiola Pesce al forno Verdura cruda pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Brodo di carne con minestrina Bollito patate e carote lesse pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Gobbeiti al pomodoro Polpette di Pesce Verdura cotta pane semintegrale <i>monoporzione</i>	Pastina in brodo vegetale Pizza al pomodoro e mozzarella Verdura cruda

La frutta viene servita
come spuntino a meta' mattina
per le grammature di nido e infanzia fare riferimento alla tabella AUJL in allegato

Aggiornato in data Settembre 2019
Liliana Sanchez- Dietista Comune Cattolica