

COMUNE DI CATTOLICA

MENU' AUTUNNO/ INVERNO SCUOLA INFANZIA E NIDO D'INFANZIA

a.s. 2019/2020

SETTIMANA

| 1 [^] | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------|---|--|--|--|--|
| | Gobbetti al pomodoro + parmig Lombo di maiale a cotoletta 60gr Verdura cruda pane integrale | Passatelli in brodo vegetale Verdure Gratè 2 tipi pane comune | Spaghetti al tonno Pesce al forno Verdura cruda pane integrale <i>Nido: Spaghetti alla pizzaiola</i> | Pasta con i Ceci Mozzarella o ricotta di mucca Erbe cotte pane comune | Farfalle al parmigiano Pollo arrosto Verdura cruda pane integrale |
| 2 [^] | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI' | VENERDI |
| | Pennette al pomod e piselli+parm Frittatina 1 uovo Verdura cotta pane integrale | Brodo vegetale + minestrina Pizza al pomodoro e mozzarella Verdura cruda | Farfalle al parmigiano Pesce al forno o lessato Verdura cruda e/o cotta pane comune | Risotto giallo zafferano Scaloppina di tacchino Pure' di patate Verdura cruda pane integrale | Lasagne al ragù+ besciam+parmi Carote e Finocchi in pinzimonio pane integrale |
| 3 [^] | LUNEDI | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| | Farro in passato di fagioli Casatella o squacquerone Verdura gratinata Piadina all'olio | Farfalle al pesto Pollo alla cacciatora Verdura cruda pane comune | Finocchio o carote in pinzimonio Passatelli in brodo vegetale Patate arrosto pane integrale | Spaghetti alle vongole <i>oppure al profumo di pesce</i> Pesce al forno Verdura cruda pane integrale | Fusilli al pomodoro + parmigiano Lombo di maiale al forno Verdura cruda pane comune |
| 4 [^] | LUNEDI | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI |
| | Risotto al parmigiano Uovo sodo con salsa verde <i>Nido: salsa verde senza tonno</i> Verdura cotta pane integrale | Pennette in bianco Spezzatino di vitellone alla pizza Finocchi lessati pane integrale pinzimonio | Pasta in passato di legumi misti Stracchino fresco Fornarina Verdura cruda | Pasta integrale pomodoro/ parmig Polpette di Carne bianca al forno Con verdure (erbe e patate) pane comune Verdura cruda | Pasta in brodo di pesce Pesce al forno o lessato Verdura cruda pane integrale |
| 5 [^] | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| | Pasta in brodo vegetale Salame matto Verdura cruda pane comune | Passato di legumi Cotoletta di tacchino al forno Verdura cotta pane comune | Spaghetti pizzaiola o vongole Pesce al forno con pomodorini Verdura cruda pane integrale | Pennette al pesto Crocchette di mozzarella Verdura cruda pane integrale | Lasagne al ragù+ besciam+parmi Carote e Finocchi in pinzimonio pane integrale |
| 6 [^] | LUNEDI | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| | Farro o riso in passato di verdura Uovo a frittata Verdura cotta pane integrale | <i>Piatto unico</i> Maccheroncini al sugo pesce Verdure gratinate pane comune | Brodo di carne Bollito patate e carote lesse pane integrale | Pasta in brodo vegetale Pizza al pomodoro e mozzarella Verdura cruda | Pasta olio e parmigiano seppie con piselli <i>Oppure Risotto verde Polpette di pesce</i> |

La frutta viene servita
come spuntino a metà mattina

per le grammature di nido e infanzia fare riferimento alla tabella AUSL in allegato

Aggiornato in data Settembre 2019

Liliana Sanchez- Dietista Comune Cattolica

verdura cotta
pane integrale