

COMUNE DI CATTOLICA MENU ESTATE SCUOLE MATERNE E NIDO 2019 (1 luglio-30 sett)

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Gobbetti al pomodoro e piselli Frittatina alle verdure Verdura cruda Pane integrale	Pasta in brodo vegetale+parmigiano Pizza margherita pomodoro e mozzarella Verdura cruda	Risotto allo zafferano Polpettone di manzo/polpette Verdura cotta <i>oppure</i> <i>Gnocchi al ragù di manzo e verdura gratinata</i> Pane integrale	Maccheroncini al sugo di pesce Pomodori, e olive <i>oppure</i> <i>Maccheroncini al parmigiano + Pesce arrosto</i> Pane	Farfalle al pomodoro Cotoletta di tacchino Verdura cruda Pane integrale
2	Fusilli alle zucchine uovo sodo (+salsa verde) verdura cruda Pane integrale	Farro in crema di fagioli o ceci Mozzarella o casatella Verdure gratinate (zucchine,melanzane, pomodori..)	Minestrina in brodo Scaloppina di tacchino Patate lesse Verdura cruda Pane integrale	Spaghetti al tonno <i>nido: al pesto</i> Pesce al forno / gamberi Pomodori,cetrioli Pane	Farro / Riso al parmigiano Petto di pollo ai ferri / forno Verdura cotta Pane integrale
3	Farfalle al pesto / parmigiano Cotoletta di maiale al forno Verdura cruda Pane integrale	Passatelli (in brodo vegetale) <i>oppure</i> <i>pastina in brodo vegetale + salame matto</i> Patate lesse pinzimonio Pane	Risotto verde con spinaci/biete Polpettine di carne bianca Pane integrale Verdura cotta Frutta	Pasta al pomodoro e piselli Stracchino Verdura cruda Fornarina	Spaghetti al pomodoro Pesce al forno (gamberi) Verdura cruda Pane integrale
4	Pennette alla pizzaiola Uovo sodo n.1 o frittatina alle verdure Verdura cruda Pane integrale	Passato di legumi (ceci-fagioli) Casatella o Squacquerone Piadina Insalata	Fusilli al parmigiano Pollo arrosto Fagiolini o insalata Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Verdura cruda Pane comune	Lasagne al ragù Verdura cruda Pane integrale



Comune di Cattolica

BANDIERA BLU D'EUROPA

MENU' ESTATE MERENDE

MATERNE 2019

pomeriggio



Lunedì	Latte Fresco intero + Fiocchi di Cereali (<i>senza grassi aggiunti</i>) oppure Biscotti secchi con (<i>olio girasole</i>)
Martedì	Te + Ciambella (olio Evo o girasole)
Mercoledì	Yogurt intero alla frutta Bio
Giovedì	Latte Fresco intero + pane integrale + marmellata
Venerdì	Coppetta di gelato fiordi latte

La frutta viene servita come spuntino a metà mattina

Dietista-Liliana Sánchez- Comune di Cattolica