



CIVICA UNIVERSITÀ

di

CATTOLICA

e

**GABICCE
MARE**



PROVINCIA
DI RIMINI

**COMUNE DI CATTOLICA
COMUNE DI GABICCE MARE**

associazione
navigare

**PROGRAMMA
delle ATTIVITÀ
2013/2014**

www.associazionenavigare.org

e-mail: info@associazionenavigare.org

info: 0541.951111



CIVICA UNIVERSITA' 2013/2014

Anche lo scorso anno oltre mille persone hanno aderito a vario titolo alle nostre iniziative, come accade da ben 14 anni. Segno che la nostra proposta culturale, variegata quanto seria ed aperta a tutti, è un'importante risorsa per il nostro territorio, perché soddisfa quell'esigenza di formazione permanente della persona, anche al di fuori del contesto scolastico, che è poi un obiettivo fondamentale della stessa Unione Europea (Consiglio Europeo di Lisbona, 2000).

La società della conoscenza nella quale oggi viviamo deve essere infatti accompagnata da una continua crescita culturale, perché il sapere ed il saper fare ne sono ormai cardine imprescindibile.

E' questo il punto di partenza dal quale l'Associazione Navigare si muove per offrire il suo contributo a chiunque abbia voglia di crescere, aggiornarsi, mettersi ancora in gioco, socializzare. Grazie all'appoggio delle amministrazioni comunali di Cattolica e Gabicce Mare, che hanno sposato questo progetto mettendo a disposizione gli spazi indispensabili, siamo in grado di proporre un ricchissimo ventaglio di proposte, limitando il più possibile il contributo richiesto ai soci.

Le nostre attività, come sempre, sono aperte a tutte le età, ma quest'anno abbiamo cercato di coinvolgere maggiormente i più giovani e i non più giovani, con proposte mirate a bambini e ragazzi e alla terza età, provando a cogliere i loro interessi specifici.

Siamo così certi che ognuno possa trovare nel programma della Civica Università un interesse, un'attività in grado di coinvolgerlo e migliorare, in qualche modo, la qualità della propria vita.

Prof.ssa Antonella Mascilongo
Coordinatrice Comitato Organizzativo

I comuni di Cattolica e di Gabicce Mare continuano il progetto intrapreso insieme lo scorso anno, con la collaborazione alla Civica Università - un'istituzione che, nata a Cattolica, ha al suo attivo circa 20 anni di attività - .

Così quella che è oggi la "Civica Università di Cattolica e Gabicce Mare" può offrire un ricchissimo ventaglio di proposte culturali, organizzate e messe in atto insieme all'Associazione Navigare.

Dall'arte alle lingue, dall'artigianato all'enogastronomia, dal benessere all'informatica, sono decine e decine le possibilità offerte ad una cittadinanza il cui interesse e la cui partecipazione sono simbolo stesso di quella vitalità che caratterizza da sempre il nostro territorio.

A queste si aggiunge la bella iniziativa rivolta alle nostre scuole - Per un pugno di tablet - in grado di coinvolgere i ragazzi nella lettura attenta dei libri proposti, oltre all'interessante ciclo di conferenze.

I comuni di Cattolica e Gabicce Mare sono quindi felici di dar vita a questo progetto comune e di poter offrire ai cittadini una così vasta proposta culturale rivolta a tutti, indipendentemente dall'età, dal censo e dal titolo scolastico, perché la vera cultura mira alla crescita di ogni individuo e, con essa, dell'intero territorio.

Anna Sanchi
Assessore alla Cultura, Comune di Cattolica
Corrado Curti
Sindaco di Gabicce Mare

CIVICA UNIVERSITA'
ASSOCIAZIONE NAVIGARE

Informazioni

I laboratori, i seminari e le conferenze della **Civica Università** sono parte integrante delle attività dell'**Associazione Navigare**, associazione culturale riconosciuta senza fini di lucro, iscritta al n.649 del "Registro Regionale delle fondazioni e associazioni" della Regione Emilia Romagna. La qualifica di socio ordinario si acquisisce tramite il versamento della quota sociale; la tessera associativa è valida per l'Anno Sociale in corso e consente di partecipare a tutte le attività della "**Civica Università**", è personale, non è cedibile o rimborsabile e dà diritto a sconti ed agevolazioni presso i negozi convenzionati. È esclusa l'associazione temporanea. Acquisisce invece qualifica di "**socio sostenitore**" chi tramite donazione volontaria contribuisce alla vita dell'Associazione.

Iscrizioni

Le iscrizioni all'Associazione ed alle attività si ricevono presso i locali della **Civica Università, in P.zza della Repubblica, Tel. 0541 - 951111 dalle ore 9.00 alle ore 13.00, sabato incluso e il lunedì dalle 14.00 alle 16.00, da martedì 1 ottobre 2013**. Eventuali iscrizioni alle singole attività verranno accettate solo in caso di disponibilità di posti. La quota associativa e l'eventuale contributo di partecipazione per l'attività che si intende seguire, andranno versati presso:

**Banca Malatestiana Filiale di Cattolica
Via Ferri, 16**

Presentarsi muniti di documento d'identità e codice fiscale.



Il versamento della quota associativa e dell'eventuale contributo per le attività dovrà essere eseguito il giorno stesso dell'iscrizione, che sarà confermata solo previa consegna in segreteria delle ricevute di pagamento rilasciate dalla Banca Malatestiana. Tutti i laboratori ed i seminari sono rivolti ai soci ordinari e saranno attivati solo se verrà raggiunto il numero minimo previsto di partecipanti; in caso contrario si provvederà al rimborso del contributo versato. Non è previsto rimborso a laboratorio avviato. La tessera associativa non è mai rimborsabile.

BAMBINI E RAGAZZI ALL'UNIVERSITÀ

**LINGUA INGLESE PER BAMBINI
"LET'S HAVE FUN"** pag. 16

TU SEI UN ATTORE pag. 22
Laboratorio di recitazione per ragazzi

IL MIO TEMPO PER DISEGNARE pag. 26
Atelier creativo per bambini dai 6 anni

LA TERZA ETÀ VA ALL'UNIVERSITÀ

INTRODUZIONE ALLE DANZE ANTICHE pag. 34

ATTIVITA' MOTORIA PER LA TERZA ETÀ' pag. 35

L'AFFASCINANTE MONDO DEGLI SCACCHI pag. 35

**ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA
OVER 60** pag. 38

SEMINARI E CONFERENZE

STARE BENE IN MENOPAUSA.

Aspetti psicologici di un'età di passaggio

L'incontro è rivolto soprattutto alle donne in menopausa ma anche a coloro che per interesse professionale (medici, infermieri, operatori sociali ecc.) o personale desiderano approfondire gli aspetti psicologici tipici della menopausa. Dapprima si vedrà come la menopausa è stata rappresentata nel corso della storia attraverso lo sguardo di alcuni scrittori, studiosi e artisti. In seguito si parlerà degli aspetti problematici di questo delicato momento del ciclo di vita (senso di perdita, paure, depressione, rapporto col cibo e col corpo, sessualità). Infine ci si focalizzerà sulle risorse e le possibilità per vivere la menopausa con rispetto e amore per sé.

Esperto: Paola Mazzaferro, psicologa e psicoterapeuta,
Sonia Grandicelli, psicologa e psicoterapeuta

Giorno: giovedì 21/11/13

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

IL MONDO RELAZIONALE DEI RAGAZZI

Una potente risorsa spesso trasformata in rischio da fenomeni aggressivi e prepotenti come il "bullismo". Come intervenire?

In adolescenza il gruppo dei pari diventa particolarmente importante. E' nel gruppo che i ragazzi si sentono più forti e meno soli, il rapporto e il confronto con i coetanei permette l'esplorazione e una valutazione autonoma del mondo circostante, al di là del controllo degli adulti. Nel gruppo i ragazzi esprimono idee e sentimenti, sperimentano la loro capacità di vivere assieme agli altri, di sentirsi accettati, di cooperare per il raggiungimento di determinati scopi.

Ogni genitore vorrebbe che i propri figli avessero relazioni felici, ma sempre più spesso la vita di gruppo è disturbata da fenomeni aggressivi, forme di prepotenza da parte di un ragazzo o di un gruppo di ragazzi verso un altro. Il bullismo ovvero l'abuso tra coetanei, resta un motivo di seria preoccupazione.

Anche i giovani che compiono atti di bullismo soffrono, non sono "cattivi" ma hanno dei problemi che non riescono ad affrontare. D'altra parte non vanno sottovalutati i danni emotivi che possono colpire chi, durante l'infanzia o l'adolescenza, ha compiuto o subito forme di prevaricazione e maltrattamento, fisici o psicologici, tra coetanei, perché avranno lunghi strascichi nella vita adulta.

Quali atteggiamenti degli adulti possono aiutare bambini e ragazzi a prevenire ed affrontare fenomeni come questi?

Esperta: Francesca Anderlini, psicologa sistemico-relazionale.

Giorno: giovedì 28/11/13

Contributo: gratuito

Sede: Scuola Emilio Filippini, Via del Partigiano, Cattolica

Orario: 20.30

ALIMENTAZIONE:

Nutrirsi bene per vivere meglio

IL CIBO E LE EMOZIONI:

Un legame a volte confuso

Il particolare rapporto che ognuno ha con il cibo fin da piccolo è carico di componenti psicologiche ed affettive del tutto personali che possono facilitare o interferire con una sana alimentazione. Il rapporto con il cibo è l'espressione di appetito che non si limita a soddisfare la fame, ma coinvolge gli impulsi più istintivi e vitali della vita affettiva. A chi di noi non è mai capitato di gradire un cibo che rievoca un momento particolarmente piacevole e di rifiutarne uno che è invece associato ad un ricordo non troppo felice?

Quante volte ci siamo seduti a tavola spinti da un reale senso di fame? Questo succede perché c'è uno stretto rapporto tra cibo ed emozioni e quello che ancora più frequentemente può capitare è di confondere il cibo coi sentimenti, dando vita alla fame emotiva. Com'è possibile allora gestire questo legame?

Esperto: Francesca Anderlini, psicologa sistemico-relazionale.

Giorno: giovedì 5/12/13

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

INTEGRATORI ALIMENTARI E NUTRACEUTICI GUIDA ALL'USO CONSAPEVOLE

Secondo una ricerca di *Euromonitor International*, l'Italia è il primo paese d'Europa per consumo di integratori alimentari, con un mercato pari a 7,5 miliardi di euro. A detenere il primato sono le vitamine. I principali consumatori di integratori e fitoterapici sono soprattutto le donne, laureate, nella fascia d'età tra 40-50 anni. Gli uomini ne fanno invece un uso maggiore in ambito sportivo.

L'obiettivo dell'incontro è offrire una maggiore informazione sugli integratori alimentari, cioè quei prodotti specifici volti a favorire l'assunzione di determinati principi nutritivi. Possono rappresentare un'importante risorsa, perché servono a integrare la dieta, rendendola più ricca e completa, ma devono essere usati con consapevolezza.

Cosa sono precisamente gli integratori alimentari? Come si utilizzano? Come si producono? Quando si devono utilizzare? Possono avere effetti collaterali? Ne vedremo l'impiego sia nel campo salutistico/dietetico sia in quello sportivo.

Esperto: Dr. David Rinaldi, Biologo Nutrizionista, Socio ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienze dell'Alimentazione)

Giorno: giovedì 12/12/13

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

a seguire

Il punto di vista di un produttore: La tecnologia AGEL per prodotti naturali.

A cura dei distributori indipendenti di Cattolica: Roberto Pirani e Federica Lupattelli

DIETA E SPORT

L'esercizio fisico e l'attività sportiva sono fondamentali per favorire il pieno sviluppo dell'organismo e per promuovere e mantenere uno stato di salute ottimale sia a breve che a lungo termine. Un'alimentazione corretta ed equilibrata rappresenta il sistema più adatto per soddisfare i particolari bisogni energetici e nutrizionali degli sportivi, sia amatoriali che professionisti, e di tutta la popolazione. Una corretta alimentazione trova la sua espressione in un'adeguata e variata combinazione degli alimenti, volta a soddisfare in modo equilibrato il fabbisogno di energia (calorie), di nutrienti (proteine, carboidrati, grassi, vitamine, minerali) nonché dell'altro principio nutritivo rappresentato dall'acqua, fornendo anche sostanze utili sul piano fisiologico, come ad esempio la fibra alimentare. L'attività fisica può dare il miglior contributo nel favorire il pieno sviluppo dell'organismo, nella

prevenzione a lungo termine e nella promozione della salute. La dieta ha certo un ruolo importante anche nello sport: pur non esistendo alimenti miracolosi in grado da soli di migliorare le prestazioni fisiche, si può affermare che, associata ad un allenamento adeguato, consente il massimo rendimento agonistico.

Esperto: **Dr. Vittorio Gemellaro**, Specialista in Medicina dello Sport

Giorno: giovedì 19/12/13

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

DUE TEMI SOCIALI

LA VIOLENZA SULLE DONNE:

Dall'emergenza sociale al riconoscimento giuridico

Esperti: **Associazione "Una Voce al Silenzio"**

Giorno: giovedì 16/1/14

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

GENITORI: educare nell'era digitale

Esperti: **Associazione "Una Voce al Silenzio"**

Giorno: giovedì 23/1/14

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

L'OCEANO MARE

ECOMUSEO DEL LITORALE, CREAZIONE DI VALORE NELLE DESTINAZIONI TURISTICHE

Esperta: **Emanuela Conti** - Università di Urbino

Giorno: giovedì 13/3/14

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

STORIE, FAVOLE E LEGGENDE DEL MARE

Esperta: **Francesca Serrallegra** - Museo della Marineria di Pesaro

Giorno: giovedì 20/3/14

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

MEDICINA E PREVENZIONE

IL CANCRO DEL COLON-RETTO, IMPORTANZA DELLO SCREENING

Esperto: **Dr. Graziano Piccinini**, U.O. Medicina Interna
Casa di Cura Prof. E. Montanari

Giorno: giovedì 27/3/14

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

LA PROSTATA E DINTORNI. SCREENING?

Esperto: **Dr. Francesco Garofalo**, U.O. Urologia, Casa di Cura Prof. E. Montanari

Giorno: giovedì 3/4/14

Contributo: gratuito

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Orario: 20.30

DIPARTIMENTO DI LINGUE E CULTURE STRANIERE

LINGUA TEDESCA I e II livello

Esperto: **Agata Delli Ponti**, interprete, laurea in traduzione in lingua tedesca, corso di specializzazione a Magonza (D).

I livello

Orario: 20.30-22.30

Giorni: martedì

Inizio: martedì 29/10/13

Durata: 15 incontri (30 ore)

Contributo: € 170,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, P.zza Repubblica, Cattolica

II livello e Conversazione

Orario: 20.30-22.30

Giorni: martedì e giovedì

Inizio: martedì 4/03/2014

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 130,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio rappresenta un'ottima occasione per quanti vogliono acquisire, attraverso la conversazione, la conoscenza della grammatica e le esercitazioni, gli strumenti più idonei per appropriarsi gradualmente di questa lingua e raggiungere un sempre più corretto ed ampio livello di comunicazione.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA FRANCESE I livello

Esperto: Alexandre Peduzzi, docente madrelingua, insegnante

Giorno: giovedì

Inizio: giovedì 24/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 15 incontri (30 ore)

Contributo: € 170,00 min.10 partecipanti

Sede: centro civico, Creobiccce, Via XXV Aprile, Gabicce Mare

Finalità: il laboratorio è rivolto a tutti coloro che non hanno mai avuto occasione di studiare la lingua francese e che si avvicinano ad essa non solo per esigenze lavorative, ma anche perché ne sono stati affascinati. La finalità degli incontri è volta alla comprensione di brevi testi e dialoghi quotidiani sulla base dei principali fondamenti grammaticali e ad avere un riscontro immediato delle proprie capacità di apprendimento e conversazione.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA FRANCESE II livello

Esperto: Alexandre Peduzzi, docente madrelingua, insegnante

Giorno: lunedì e giovedì

Inizio: lunedì 03/03/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 130,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, P.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il corso si rivolge a tutti coloro che hanno un livello di conoscenza intermedio e che vogliono approfondire l'uso della lingua francese. L'obiettivo sarà il miglioramento dell'espressione e lo studio della frase complessa, nonché un lavoro intensivo sull'espressione scritta e orale e sull'arricchimento del vocabolario. Le quattro abilità linguistiche fondamentali per la padronanza della lingua - leggere, scrivere, capire, parlare - saranno tutte prese in esame. Si presterà particolare attenzione al linguaggio quotidiano e ad espressioni colloquiali utili a soddisfare le esigenze di coloro che varcheranno le frontiere di un paese francofono.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA INGLESE I LIVELLO "PRINCIPIANTI"

Esperto: Lara Riccio, laurea in lingua e letteratura inglese e laurea in scienze della formazione

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 30/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 20 incontri (40 ore)

Contributo: € 195,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: molti di noi hanno seguito lezioni di lingua inglese ma non hanno avuto occasione di approfondire l'argomento, altri non hanno mai avuto modo di studiare questa lingua oppure hanno frequentato brevi corsi o l'hanno studiata a scuola, senza raggiungere però un livello di comprensione e di conversazione soddisfacente. Questo laboratorio darà

l'opportunità a quanti vorranno di migliorare le proprie conoscenze, di riprendere un percorso precedentemente interrotto, o di accostarsi per la prima volta a questa lingua ormai indispensabile.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA INGLESE II LIVELLO

Esperto: Lara Riccio, laurea in lingua e letteratura inglese e laurea in scienze della formazione

Giorno: martedì

Inizio: martedì 29/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 20 incontri (40 ore)

Contributo: € 195,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio offre un'ottima opportunità per mettere a fuoco ed approfondire le regole grammaticali e sintattiche della lingua inglese, verificare il proprio livello di comprensione e migliorare la propria abilità nella conversazione.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA INGLESE III LIVELLO

Esperto: Gloria Farrugia, insegnante madrelingua

Giorno: martedì

Inizio: martedì 29/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 20 incontri (40 ore)

Contributo: € 195,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio si propone di approfondire lo studio della grammatica e del lessico della lingua inglese per fornire gli strumenti necessari ad un uso corretto e aggiornato. In questo senso verranno valorizzati i momenti di conversazione, lettura ed ascolto per verificare l'apprendimento e l'assimilazione delle nuove strutture.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA INGLESE IV LIVELLO

Esperto: Melanie Moses, insegnante madrelingua

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 30/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 20 incontri (40 ore)

Contributo: € 195,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio si propone di completare i precedenti cicli di studio approfondendo ulteriormente la grammatica ed il lessico, valorizzando i momenti di conversazione, lettura ed ascolto per verificare l'apprendimento e l'assimilazione delle nuove strutture e preparare gli studenti per un eventuale passaggio al laboratorio di conversazione.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA INGLESE Conversational English

Esperto: Julie Baynes, insegnante madrelingua, interprete e traduttrice. Laureata alla Royal Society of Arts, Advanced English Language and Literature – First Class Pass.

Giorno: lunedì

Inizio: lunedì 28/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 15 incontri (30 ore)

Contributo: € 170,00 min.10 partecipanti

Sede: centro di formazione, p.zza della Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio offre l'opportunità di imparare ad utilizzare la lingua con la naturalezza che la sola conoscenza della grammatica e della sintassi non consentono. La lettura di brani di attualità e la preparazione di un lessico inerente permetteranno di partecipare attivamente alle discussioni proposte di volta in volta; un'integrazione sintattico-grammaticale verrà fornita quando se ne presenterà la necessità. La conversazione avverrà esclusivamente in lingua inglese.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

ENGLISH FOR TOURISM

Esperto: Gloria Maria Farrugia, insegnante madrelingua

Giorno: giovedì

Inizio: giovedì 24/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 12 incontri (24 ore)

Contributo: € 150,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: per chi lavora nel turismo o intende viaggiare, la conoscenza dell'inglese è ormai indispensabile e questo laboratorio si propone di favorire l'apprendimento della lingua e delle sue strutture attraverso argomenti e terminologia che riguardano proprio tutte le attività connesse al turismo, così da poter poi verificare facilmente i propri progressi sul campo. Adatto ai principianti e a chi ha una minima competenza operativa, ma desidera migliorare le proprie capacità comunicative.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA SPAGNOLA I livello

Esperto: Caterina Prioli, insegnante, interprete, laurea in lingua e letteratura spagnola. Specializzazione presso l'Istituto Cervantes di Granada.

Giorni: lunedì

Inizio: lunedì 28/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 15 incontri (30 ore)

Contributo: € 170,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, via XXV Aprile, Gabicce Mare.

Finalità: lo spagnolo, una lingua divertente, bella e musicale, è tra le più parlate al mondo. Per chi progetta un viaggio in Spagna o in America Latina, o semplicemente è interessato ad imparare una nuova lingua, questo laboratorio offre la possibilità di raggiungere una buona autonomia linguistica ed espressiva. Le lezioni si svolgono interamente in lingua spagnola fin dal primo incontro, proprio per permettere

agli allievi di entrare più velocemente e profondamente nella lingua ed assorbire modi di dire, pronuncia, cadenza. Il laboratorio prevede l'apprendimento graduale delle strutture grammaticali, con un metodo basato soprattutto sulla conversazione diretta. Saranno proposti diversi tipi di attività: lettura di semplici testi d'attualità, lettura di brani, ascolto guidato di canzoni, visione di film, esercitazioni grammaticali, dialoghi e conversazioni in coppia e di gruppo. Attraverso la lettura di semplici testi d'attualità si potenzierà la comprensione e la padronanza della lingua per iniziare a comunicare in spagnolo fin dalle prime lezioni.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA SPAGNOLA II livello

Esperto: Caterina Prioli, insegnante, interprete, laurea in lingua e letteratura spagnola. Specializzazione presso l'Istituto Cervantes di Granada.

Giorni: lunedì e mercoledì

Inizio: lunedì 03/03/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 130,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, via XXV Aprile, Gabicce Mare.

Finalità: il corso ha come finalità l'approfondimento della lingua spagnola da un punto di vista grammaticale ed espressivo-comunicativo. Attraverso le attività di lettura, scrittura e comprensione di testi si analizzeranno gli aspetti linguistici, lessicali e culturali della lingua spagnola; particolare attenzione verrà dedicata al potenziamento dell'abilità comunicativa al fine di consolidare ed arricchire le capacità espressive. Per rendere la competenza linguistica disinvolta e sicura, alcune lezioni saranno dedicate allo studio della cultura spagnola e ispano americana, attraverso la lettura di poesie, l'ascolto di canzoni e la proiezione di film.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA SPAGNOLA conversazione

NOVITÀ

Esperto: Caterina Prioli, insegnante, interprete, laurea in lingua e letteratura spagnola. Specializzazione presso l'Istituto Cervantes di Granada.

Giorni: mercoledì

Inizio: mercoledì 30/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 130,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, via XXV Aprile, Gabicce Mare.

Finalità: trovare l'occasione di praticare lo spagnolo nella vita di ogni giorno non è così facile, ecco il perché di un corso di conversazione in lingua spagnola. Molti, pur possedendo già una buona conoscenza della grammatica, hanno però qualche difficoltà nella comunicazione e nella comprensione della lingua orale. L'obiettivo è dunque quello di offrire lezioni interattive e vivaci che combinino esercizi e attività varie: canzoni, giochi, dibattiti, dialoghi e molto altro; un confronto reale e vivo con la lingua, indispensabile per acquisire familiarità con il lessico e le strutture, migliorando ascolto e conversazione.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA PORTOGHESE BRASILIANO livello base

Esperto: Diogo Bortolini, insegnante madrelingua

Giorni: mercoledì

Inizio: mercoledì 20/11/13

NOVITÀ

Orario: 20.30-22.30

Durata: 15 incontri (30 ore)

Contributo: € 170,00 min. 10 partecipanti

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Finalità: il Brasile, con la sua cultura, la sua musica e soprattutto la sua lingua, è uno dei paesi più affascinanti del mondo, e sarà per di più al centro dell'attenzione sia per le prossime Olimpiadi sia per i Campionati del Mondo di calcio del 2014. Quale occasione migliore per scoprire ed avvicinarsi a questa melodiosa lingua neolatina?

Il laboratorio, di livello base, sarà impostato soprattutto sulla lingua parlata e scritta, con l'obiettivo di assimilarne i suoni, ma anche le principali strutture sintattiche ed un vocabolario minimo, indispensabili per comprendere ed esprimersi in contesti quotidiani. Testi, canzoni, giornali, ricette, film, conversazioni... saranno i molteplici strumenti per entrare nella cultura brasiliana e nella sua lingua, senza tralasciare alcune nozioni grammaticali indispensabili.

Il laboratorio è dunque rivolto ai principianti e a tutti coloro che hanno intenzione di utilizzare la lingua portoghese sia in ambito turistico sia in quello privato.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA RUSSA I e II livello

Esperto: Janna Borodatcheva, insegnante madrelingua, laurea in lingue e letterature straniere, traduttrice, interprete

I livello

Orario: 20.30-22.30

Giorni: lunedì

Inizio: lunedì 28/10/13

Durata: 15 incontri (30 ore)

Contributo: € 170,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, P.zza Repubblica, Cattolica

II livello

NOVITÀ

Orario: 20.30-22.30

Giorni: lunedì e giovedì

Inizio: lunedì 10/03/14

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 130,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: la ricchezza e il fascino della lingua russa, con il suo alfabeto cirillico, attraggono migliaia di persone in tutta Italia.

Il laboratorio di I livello è dedicato all'apprendimento del vocabolario essenziale e delle principali funzioni linguistiche, attraverso l'introduzione e l'impiego delle strutture grammaticali di base con l'approccio nozionale-funzionale del metodo comunicativo. Il laboratorio è rivolto ai principianti e a tutti coloro che hanno intenzione di utilizzare la lingua russa sia in ambito turistico sia in quello commerciale e privato.

Il laboratorio di secondo livello, proseguimento ideale

del primo, ma aperto anche i nuovi iscritti, mira a un approfondimento generale della lingua, attraverso un arricchimento del lessico, delle espressioni e delle strutture linguistiche.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA CINESE

Esperto: Isabella Petillo, laurea in lingue e civiltà orientali

Giorno: martedì

Inizio: martedì 29/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 15 incontri (30 ore)

Contributo: € 170,00 min.10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, via XXV Aprile, Gabicce Mare

Finalità: la lingua cinese, così come la Cina stessa, è complessa e articolata ma allo stesso tempo suscita tanta curiosità e risulta estremamente affascinante. Questo laboratorio si rivolge quindi a tutti coloro che hanno interesse ad imparare la lingua cinese per motivi di studio, per esigenze lavorative ma anche perché ne sono attratti. Durante gli incontri saranno introdotte le principali regole grammaticali nonché forme di cortesia e le espressioni più comuni in ambito quotidiano. Si studierà la lingua anche da un punto di vista culturale infatti attraverso semplici dialoghi e letture si cercherà di ampliare la conoscenza della civiltà cinese.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA ARABA

Esperto: Chalabi Khalil, insegnante madrelingua

Giorno: lunedì e venerdì

Inizio: venerdì 25/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 14 incontri (28 ore)

Contributo: € 160,00 min.10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio si propone di far conoscere le strutture di base della lingua araba. Lo scopo è quello di riuscire a leggere e a comporre brani, testi, nonché effettuare semplici conversazioni, ampliando così anche la conoscenza della civiltà e della cultura araba.

Un laboratorio di II livello sarà organizzato successivamente al primo, previo raggiungimento del numero minimo.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA E CIVILTÀ' LATINA il piacere del latino

Esperto: Mara Dei, insegnante di italiano e latino.

Giorno: venerdì

Inizio: venerdì 25/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 6 incontri (12 ore)

Contributo: gratuito per i soci, iscrizione obbligatoria

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il corso è indirizzato a chi non ha studiato il latino o vorrebbe riprenderlo in maniera meno scolastica. Gradualmente, partendo da testi brevi, si arriverà a letture e traduzioni più complesse con un metodo innovativo ed

efficace, in un confronto costante con l'italiano moderno. Il laboratorio si svilupperà attraverso letture di autori latini che parlano di sentimenti, di vita quotidiana, politica, amore, vizi e virtù. Si scoprirà che il latino è la nostra lingua delle origini, che il suo studio può essere piacevole, che lo usiamo ogni giorno, anche se spesso non ce ne accorgiamo, e soprattutto può essere la chiave per migliorare il nostro italiano e rendere più facile lo studio delle altre lingue.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA E CIVILTÀ LATINA

Il piacere del latino - II livello

Publio Virgilio Marone: i suoi versi (Eneide, Bucoliche, Georgiche), il periodo storico e culturale

Esperto: Mara Dei, insegnante di italiano e latino.

Giorno: venerdì

Inizio: venerdì 10/01/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 130,00 min.10 partecipanti

Sede: centro di formazione, p.zza della Repubblica, Cattolica

Finalità: il corso, oltre l'approfondimento della parte grammaticale e all'arricchimento del lessico già iniziato nel I livello, propone un confronto tra la civiltà odierna e la civiltà romana al tempo del poeta Virgilio. Poiché anche allora, come oggi, era avvertita la necessità di un ritorno dell'uomo ai valori della natura, ci facciamo accompagnare con la poesia di colui che Dante chiama "lo mio maestro e lo mio autore" in un mondo dove l'essere umano può ritrovare quelle emozioni che spesso vengono dimenticate e perdute.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LINGUA ITALIANA PER STRANIERI

Esperto: Elisa Ugolini, Insegnante di Lettere, laurea in Master di primo livello "Insegnare italiano a stranieri" presso la Facoltà di Lingue e Letterature straniere, Università degli studi di Urbino.

in collaborazione con



Circolo D'Argento Gabicce Mare

Giorno: venerdì

Inizio: venerdì 25/10/13

Durata: 20 incontri (40 ore)

Contributo: gratuito

Sede: centro civico Creobicce

Orario: 20.30-22.30

Finalità: il corso di lingua italiana per stranieri è mirato ad offrire un supporto per l'apprendimento della lingua intesa nei suoi aspetti fondanti: ovvero comunicazione, grammatica, nozioni di cultura italiana comparata, in un contesto interculturale ed intergenerazionale. L'utenza potrà partecipare alle lezioni ed usufruire del materiale didattico gratuitamente. La frequenza non sarà obbligatoria ma indispensabile al fine di ottenere l'attestato di frequenza al corso.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo.

LINGUA INGLESE PER BAMBINI "LET'S HAVE FUN"

NOVITÀ

Esperto: Francesca Manganelli, traduttrice e interprete

Giorno: lunedì e giovedì

Inizio: lunedì 28/10/13

Orario: 16,00 – 17,00 per i bambini di anni 3
17,00 – 18,00 per i bambini di 4-5-6 anni

Durata: 16 incontri (16 ore)

Contributo: € 110,00 min. 8, max 12 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: "Let's have fun" è un'attività finalizzata all'apprendimento della lingua inglese attraverso un metodo giocoso, creativo e stimolante appositamente ideato per bambini sin dai primi mesi di età.

Il metodo si distingue per:

la capacità di rafforzare le naturali abilità dei ragazzi nell'apprendimento linguistico;

la produzione di materiale didattico programmato, divertente e musicale;

l'ampliamento della conoscenza che il bambino ha del mondo;

il potenziamento della creatività e dell'immaginazione;

il miglioramento della fiducia in se stessi e dell'autostima.

Attraverso il corso i bambini impareranno tante nuove parole, canzoncine, filastrocche originali che li accompagneranno con divertimento alla scoperta della lingua e della cultura inglese.

Verranno utilizzati materiali didattici come *flashcards* colorate plastificate e oggettistica realizzata manualmente con fantasia e creatività, anche con l'aiuto degli stessi bambini, in attinenza con i contenuti affrontati. Tutto ciò per facilitare l'apprendimento attraverso l'esperienza e il contatto diretto con gli oggetti contenuti nel programma didattico.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE E DELLA COMUNICAZIONE

COMUNICARE IN PUBBLICO ovvero LA PRESENTAZIONE ECCELLENTE

NOVITÀ

Esperto: Rosanna De Bastiani, già dirigente d'azienda, ora consulente di direzione, formatrice e coach.

Giorno: sabato

Inizio: sabato 26/10/13

Orario: 8.30-12.30

Durata: 3 incontri (12 ore)

Contributo: € 190,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: "Il cervello inizia a lavorare nel momento in cui sei nato e non smette fino al momento in cui ti alzi per parlare in pubblico".

Oggi più che mai la retorica, ovvero l'arte di parlare in pubblico, è diventato uno strumento insostituibile e costante del vivere quotidiano, ma non è sempre facile saper gestire una comunicazione proficua ed efficace, sia nella vita sociale, professionale, ma anche familiare o durante un'interrogazione

scolastica. Il laboratorio si apre dunque a quanti vogliono imparare a parlare in pubblico, di fronte a chiunque, o affinare le proprie strategie comunicative per migliorare i rapporti con gli altri e raggiungere i propri obiettivi. Se buoni oratori non si nasce, è possibile diventarlo; ma per essere davvero efficace e riuscire nell'intento di coinvolgere e convincere (attraverso una conversazione, un discorso o una conferenza) la comunicazione deve prescindere da qualsiasi forma di improvvisazione ed essere supportata da efficaci strumenti, strategie e validi suggerimenti pratici.

Forse non tutti sanno quanto sia importante partire da un'adeguata analisi del pubblico, definire chiaramente i propri obiettivi, impostare e strutturare il discorso rispettando precise fasi e passaggi, approfondire le tecniche che consentono di attirare e mantenere l'attenzione degli interlocutori (un buon uso della voce, o un efficace linguaggio non verbale), nonché saper controllare le proprie emozioni, trasformando la propria energia nervosa in coinvolgente entusiasmo, imparare a gestire gli eventuali dissensi e le possibili obiezioni. Se vogliamo che il fine sia una comunicazione di successo una buona guida diventa indispensabile.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LA COMUNICAZIONE DI GENERE

NOVITÀ

Le modalità di comunicazione maschili e femminili, naturalmente differenti, ma integrabili in modo proficuo.

Esperto: Rosanna De Bastiani, già dirigente d'azienda, ora consulente di direzione, formatrice e coach

Giorno: sabato

Inizio: sabato 16/11/13

Orario: 14.30-18.30

Durata: 3 incontri (12 ore)

Contributo: € 190,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: la natura maschile e la natura femminile sono chiaramente e naturalmente diverse; da questa diversità scaturisce un differente modo, spesso anche conflittuale, di rapportarsi con la vita: dal lavoro alla famiglia, alla gestione delle dinamiche quotidiane. Ma la natura femminile e quella maschile possono anche comunicare in maniera integrata, completandosi e arricchendosi, trasformando i conflitti in energia positiva, come anche la componente maschile e quella femminile, presenti in misura differente in ognuno di noi, possono integrarsi creando una personalità vincente.

Molto si parla di donne, di colore rosa, di differenze anatomiche e di statistiche comportamentali che caratterizzano il porsi nel mondo del genere femminile. Molto si parla di seduzione, di persuasione... In passato si è parlato di "femminismo". Poco si parla, invece, di differenze nel funzionamento dei meccanismi energetici, quindi possibilmente, anche neurologici, nel maschio e nella femmina. Meccanismi che decodifichiamo attraverso la comunicazione umana intra personale ed inter personale.

Conoscendone le dinamiche relative, si scoprirà come sia possibile rendere concreta una sensibile riduzione della conflittualità tra i due soggetti di genere differente. Si

sperimenteranno le diverse possibilità riferite al come confrontare i numerosi "giochi" relazionali legati al potere che spesso inquinano anche l'armonia della coppia più affiatata o della collaborazione più efficace.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

ENNEAGRAMMA livello base

Esperto: Maria Tirone Spinaci

Giorno: venerdì

Inizio: venerdì 25/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 110,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: "Enneagramma dei Tipi Psicologici" è uno strumento tanto antico quanto immediato ed efficace. Mezzo di conoscenza di sé, pare sia nato in Persia più di duemila anni fa. Utilissimo sistema per l'individuazione dei tratti salienti della personalità, è stato integrato da altre discipline per dare la possibilità a tutti di riconoscersi e di cominciare a migliorare se stessi, acquisendo maggiore consapevolezza di sé e degli altri, ed una graduale crescita interiore. È molto utilizzato in ambito psicologico e le sue applicazioni pratiche sono numerose: dal miglioramento personale ad una più efficace gestione delle relazioni con gli altri, dalle applicazioni aziendali, come la selezione del personale, ad una più efficace gestione delle dinamiche familiari, come il rapporto di coppia o la relazione genitori/figli, ma anche un ottimo aiuto per gli insegnanti nella relazione educativa.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

ENNEAGRAMMA e SALUTE

NOVITÀ

Esperto: Maria Tirone Spinaci

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 5/03/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 110,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: si partirà riprendendo il significato di enneagramma e dei tipi psicologici, strumento, tanto antico quanto efficace, per indagare e individuare i tratti salienti della personalità di ognuno, i punti di forza e quelli di fragilità. Ci si soffermerà dunque su l'enneagramma biologico, che prevede lo studio delle relazioni tra le famiglie dell'enneagramma e quel processo biologico chiamato "malattia": un ascolto attento e profondo del nostro corpo per individuare perché e come, diversamente in ognuno di noi, alcuni organi si ammalano di più e più frequentemente, e come sia giusto e possibile intervenire.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

L'INTELLIGENZA EMOTIVA

Come apprenderla e perfezionarla, imparando a riconoscere le proprie e le altrui emozioni

Esperto: **Francesca Anderlini**, psicologa sistemico-relazionale

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 30/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 110,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: D. Goleman ha dimostrato che accanto alle facoltà intellettive di carattere razionale, l'uomo dispone di un'altra importante risorsa: l'intelligenza emotiva. A differenza di quella tradizionalmente intesa, l'intelligenza emotiva è estremamente duttile e permette all'individuo di adattarsi alle più diverse circostanze. Ecco perché moltissimi studiosi la ritengono responsabile dell'intero cammino evolutivo dell'uomo e dunque la risorsa più adatta a fronteggiare il mondo d'oggi, caratterizzato dalla complessità e da una velocità di cambiamento mai sperimentata in precedenza. E con l'intelligenza emotiva che possiamo dominare gli stress emotivi generati da un ambiente ostile, difficile da decifrare ed in continua mutazione. Essa ci permette di gestire la nostra emotività e dirigerla verso le direzioni più vantaggiose. Quello che è più importante è che l'intelligenza emotiva si può apprendere e perfezionare, imparando a riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri. Il laboratorio è rivolto a tutti coloro che desiderano esplorare il proprio mondo emotivo, sia in relazione con se stessi sia nei rapporti con gli altri, al fine di scoprire le proprie potenzialità e migliorare la qualità della propria vita. Si propone l'obiettivo di accompagnare i partecipanti in un divertente viaggio alla scoperta delle competenze che contraddistinguono l'intelligenza emotiva.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

PSICOLOGIA

NOVITÀ

QUATTRO ARGOMENTI DI ATTUALITÀ:

la comunicazione assertiva, l'ansia e il panico, la depressione, l'ottimismo

esperta: **Roberta Casadei**, psicologa, socio AIAMC

Giorno: giovedì

Inizio: giovedì 16/01/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 6 incontri (12 ore)

Contributo: € 110,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, via XXV Aprile, Gabicce Mare

Finalità: il laboratorio toccherà alcuni argomenti di sicuro interesse. Tre incontri, in particolare, saranno dedicati alla comunicazione assertiva, per una gestione dei rapporti interpersonali efficace e competente. Si darà poi spazio ad altri temi che spesso riguardano noi o chi ci sta vicino: depressione, ansia e panico e ottimismo.

LA COMUNICAZIONE ASSERTIVA: l'assertività è l'abilità di esprimere il proprio punto di vista, i propri bisogni e le idee con successo, di perseguire i propri valori ed obiettivi

nel rispetto di se stessi e degli altri. Essere assertivi significa saper comunicare senza troppe paure e senza troppe riserve mentali e possedere quel coraggio e quella decisione che derivano da una buona stima di sé. Non essere imbrigliati da sentimenti di inferiorità e neppure vivere il rapporto con gli altri in modo ostile. La persona assertiva è socievole, sicura di sé ed aperta al confronto, sa comprendere e rispettare gli altri e, allo stesso tempo, è in grado di salvaguardare i propri diritti. Una persona assertiva riesce a di dire di no alle richieste altrui senza sentimenti di colpa, sa utilizzare le abilità verbali e non verbali per migliorare la comunicazione, utilizza strategie per difendersi dalle manipolazioni, è in grado di gestire le critiche, può fare e ricevere complimenti senza imbarazzo. Avere un atteggiamento assertivo aumenta la fiducia in se stessi, ha conseguenze positive sull'autostima e permette relazioni più soddisfacenti, sia in ambito personale che lavorativo. Gli argomenti trattati riguarderanno la definizione del termine "assertività"; le caratteristiche del comportamento passivo, aggressivo, assertivo; il comportamento verbale e non verbale; imparare a distinguere i comportamenti passivi, aggressivi e assertivi; impostare il comportamento in una direzione assertività. Verrà dato spazio a discussioni di gruppo e alle esercitazioni.

DEPRESSIONE: La depressione è caratterizzata da un insieme di sintomi cognitivi, comportamentali, somatici ed affettivi in grado di diminuire in maniera significativa il "funzionamento" di una persona, così come la sua abilità di adattarsi alla vita sociale. Le persone depresse si sentono tristi, abbattute, incapaci di svolgere i compiti della vita quotidiana e nell'impossibilità di essere aiutate. Il seminario prevede un'introduzione teorica sulla depressione. Verranno presi in esame i sintomi e i fattori implicati nello sviluppo e nel mantenimento di tale disturbo. Saranno illustrate le possibilità di trattamento in un'ottica cognitiva e comportamentale. Nel corso della serata verrà fatto riferimento alla depressione postnatale, una condizione che molte donne sviluppano dopo la nascita di un figlio, caratterizzata da sentimenti di tristezza, colpa, senso di inutilità e ansia.

ANSIA E PANICO: il seminario prevede un'introduzione teorica sull'ansia e più in particolare su attacchi di panico e agorafobia. L'obiettivo sarà quello di comprendere in che modo si sviluppano gli attacchi di panico e l'agorafobia, quali sono i sintomi e i comportamenti che ne derivano, i pensieri che danno origine all'ansia e la accompagnano, i meccanismi che favoriscono il mantenimento del disturbo. Verranno descritte alcune strategie di gestione dell'ansia e le possibilità di trattamento in un'ottica cognitiva e comportamentale.

OTTIMISMO: l'atteggiamento che aiuta il nostro benessere. L'ottimismo ha un ruolo fondamentale in alcuni, se non in tutti, gli ambiti della vita. Può proteggere dalla depressione, favorire il successo, può rafforzare il benessere fisico ed è un piacevole stato mentale. Imparando ad essere ottimisti è possibile migliorare la qualità della nostra esistenza, l'ottimismo è un ingrediente essenziale del benessere e del successo. Lo scopo del seminario è valutare gli effetti che ottimismo e pessimismo possono avere su importanti aspetti della vita, come la salute, il rendimento scolastico, il successo lavorativo e sportivo. Verranno illustrate alcune strategie per imparare ad essere più ottimisti.

CON VOCE DI FIABA

"Le fiabe sono un viaggio avventuroso in cui gli individui si muovono, rendono attraente l'esperienza del cambiamento"

Esperto: **Anna Cecchini**, esperta in formazione autobiografica e delle scritture relazionali di cura della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari-Collaboratrice Scientifica L.U.A.

Giorno: lunedì

NOVITÀ

Inizio: lunedì 28/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 110,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio vuole avvicinare i partecipanti all'arte dell'autobiografia, la quale si sta rivelando un importante strumento di autoformazione, per portare in luce le proprie capacità creative, per valorizzarsi ed essere consapevoli delle proprie emozioni, entrare in relazione con esse, comunicarle e riuscire ad accogliere quelle degli altri, in un itinerario di scrittura e riflessione sulla propria storia personale, reinterpretata attraverso l'invenzione di fiabe.

Per mezzo della scrittura, stimolata da tecniche e suggestioni diverse (letture di brani di vari autori, visualizzazione d'immagini fotografiche, filmiche e pittoriche, ascolto di musiche...) si cercherà di evocare ricordi, scenari, emozioni, volti, luoghi, sensazioni... Si alterneranno momenti di scrittura individuale ed attività di gruppo, con ascolto reciproco e scambio di narrazioni, secondo il metodo autobiografico.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

DIPARTIMENTO DI MUSICA E SPETTACOLO

LABORATORIO DI TEATRO

Esperto: **Silvio Castiglioni**, attore

Giorno: lunedì

Inizio: lunedì 4/11/13

Orario: lunedì: 20.00-23.00

Durata: 11 incontri (33 ore)

Contributo: € 195,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV aprile, Gabicce Mare

Finalità: il laboratorio prosegue il percorso intrapreso ma è anche apertissimo ai nuovi iscritti. Offre uno spazio rivolto a tutti coloro che desiderano appartarsi e tirare il fiato, prendere una pausa e aguzzare la vista, esercitarsi all'ascolto e all'azione. Si affronteranno esercizi teatrali semplici con i quali ognuno potrà sperimentare la propria capacità di essere fonte di gioco e origine di storie, cosicché la nostra storia possa rivelare le altre e le altre ci consentano di capire la nostra. Il teatro coinvolge il corpo, e se il corpo è coinvolto significa che non si sta mentendo e, allora, si può osare, dare forma a qualcosa, aprire una stanza mai aperta, gettare uno sguardo sul nostro tempo. Silvio Castiglioni è attore, regista e ricercatore di teatro di livello nazionale. È stato tra i fondatori del CRT-Centro di Ricerca per il Teatro di

Milano di cui è oggi direttore – nonché Direttore del Festival di Santarcangelo dal 1998 al 2005; oggi porta i suoi spettacoli in tutta Italia: la sua disponibilità è un'occasione imperdibile per chi vuole accostarsi al mondo del teatro.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

TU SEI UN ATTORE

NOVITÀ

Laboratorio di recitazione per ragazzi (11-16 anni)

Esperto: **Silvio Castiglioni**, attore (con la collaborazione di Giorgia Galanti)

Giorno: lunedì

Inizio: lunedì 4/11/13

Orario: 15.00-17.00

Durata: 11 incontri (22 ore)

Contributo: € 110,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV aprile, Gabicce Mare

Finalità: Qual è il personaggio del cinema o della televisione che ti appassiona di più? Dietro quel personaggio c'è sempre un attore in carne ed ossa, in grado di rappresentarlo grazie alle sue capacità espressive. E se provassi tu ad impersonarlo? Accendiamo una telecamera e vediamo cosa succede!

Guidato dal maestro, in un clima sereno e di reciproca fiducia, ogni ragazzo si sentirà libero di esprimersi, approfondendo, senza quasi rendersene conto, la conoscenza di sé e delle proprie possibilità espressive, rafforzando l'autostima e la capacità di concentrazione.

Ci si metterà in gioco, fidandosi dei compagni, rispettando e ascoltando i tempi di ognuno, le proprie pause e quelle degli altri. Si scriverà insieme, nel foglio bianco dello spazio, una storia tutta nuova e la si metterà in scena.

Un primo passo per avvicinarsi al mondo magico del cinema e del teatro, incanalando l'energia e le potenzialità che ogni ragazzo ha dentro sé.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

DIZIONE E DOPPIAGGIO

NOVITÀ

Esperto: **Antonio Magro**, attore, doppiatore, regista.

Massimo Terenzi: tecnico video.

Giorno: martedì

Inizio: martedì 29/10/13

Orario: 20.30-23.00

Durata: 8 incontri (20 ore)

Contributo: € 195,00 min. 10 partecipanti

Sede: scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare

Finalità: questo laboratorio, originale quanto unico, ha un duplice scopo: migliorare la propria dizione, eliminando per quanto possibile le inflessioni dialettali e acquisendo una corretta pronuncia della lingua italiana, ma anche scoprire l'affascinante mondo del doppiaggio, mettendosi alla prova come doppiatori prestando la propria voce a celebri attori. Nella prima parte del laboratorio si prenderanno infatti in esame le principali conoscenze relative alla fonetica italiana, mentre nella fase successiva si passerà ad un vero laboratorio di doppiaggio, in cui i partecipanti, seguiti anche da un tecnico, doppiarono scene di celebri film.

Antonio Maria Magro, attore, regista e sceneggiatore, è una

delle voci più importanti e accreditate della prosa radiofonica italiana (ha alle spalle oltre trecento sceneggiati ed una cinquantina tra commedie, atti unici e originali realizzati per la RAI); come doppiatore ha prestato la voce ad attori del calibro di John Malkovich, Harrison Ford e Rod Taylor (protagonista di "Uccelli" di Hitchcock). La sua disponibilità è un'occasione imperdibile per riflettere sulle grandi potenzialità comunicative della nostra voce.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

DIPARTIMENTO DI MODA E DESIGN

II NATALE CREATIVO

NOVITÀ

L'arte della decorazione natalizia in collaborazione con *PASSATEMPI E PASSIONI*

Esperta: Loredana Colombo, artista e decoratrice

Giorni: lunedì e giovedì

Inizio: lunedì 04/11/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 130,00 min. 10 partecipanti

Sede: *Passatempi e Passioni*, via Indipendenza, 8 Cattolica

Finalità: quando arriva il Natale si respira aria di festa e non si può resistere al piacere di "accendere" la casa, decorare l'albero, realizzare originali idee regalo per amici e parenti.

La decorazione natalizia è un'occasione per creare, sperimentare, stimolare la fantasia; realizzare personalmente decorazioni, addobbi e piccoli doni può trasformarsi un piacevolissimo passatempo che rilassa, gratifica e fa anche risparmiare.

Il laboratorio offre la possibilità di realizzare cinque o sei progetti (calendario dell'Avvento, palle di Natale con vari soggetti, angelo, ghirlanda o cuscino, cuoricini con auguri) che stupiranno amici e parenti e faranno vivere appieno l'atmosfera natalizia.

Non si userà la macchina da cucire, ma i punti, semplici e decorativi, del cucito creativo.

Ago, filo di cotone o lana, bottoni, nastri, colla a caldo e naturalmente il feltro in tutti i colori natalizi (rosso, verde, albero, ghiaccio, panna, bordeaux...) costituiranno gli strumenti e il materiale di un completo kit di lavoro compreso nel contributo.

MODELLISTICA E CONFEZIONE

abbigliamento base

Esperte: Stefania Terenzi, stilista e modellista,

Maria Della Bianca, confezionista sarta In collaborazione con

Giorni: lunedì e giovedì

Inizio: lunedì 28/10/13

Orario: 20.00-23.00

Durata: 15 incontri (45 ore)

Contributo: € 195,00 min. 12 partecipanti

Sede: centro di form. AEFPE, via Crocetta, 892, S.Giovanni in M.

Finalità: il laboratorio si propone di fornire le conoscenze necessarie per la creazione e la realizzazione dei capi base

AEFFE

di abbigliamento donna, adattando il sistema industriale a quello sartoriale attraverso tre fasi fondamentali:

modello: costruzione del cartamodello base su misure standard (gonna, pantalone e camicia);

piazzamento e taglio: norme di piazzamento, norme di taglio, studio delle misure delle altezze e dell'elasticità del tessuto;

confezione: il programma prevede la realizzazione dei tre temi proposti, dalla progettazione al capo finito.

La preziosa collaborazione con la ditta AEFPE consente l'utilizzo di macchinari e materiale professionali.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

MODELLISTICA E CONFEZIONE

abbigliamento II livello

Esperte: Stefania Terenzi, stilista e modellista, Maria Della Bianca, confezionista sarta.

Giorni: lunedì e giovedì

Inizio: lunedì 13/01/14

Orario: 20.00-23.00

Durata: 15 incontri (45 ore)

Contributo: € 195,00 min. 12 partecipanti

Sede: centro di form. AEFPE, via Crocetta, 892, S.Giovanni in M.

Finalità: il laboratorio si propone di fornire le conoscenze necessarie per la creazione e la realizzazione dei capi base di abbigliamento donna, adattando il sistema industriale a quello sartoriale attraverso tre fasi fondamentali:

modello: costruzione del cartamodello base su misure standard (abito, capospalla base).

piazzamento e taglio: norme di piazzamento, norme di taglio, studio delle misure delle altezze e dell'elasticità del tessuto;

confezione: il programma prevede la realizzazione dei temi sviluppati dalla progettazione a capo finito;

La preziosa collaborazione con la ditta AEFPE consente l'utilizzo di macchinari e materiale professionali.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

AGO E FILO riparazioni e piccolo cucito

Esperto: Stefania Terenzi, stilista e modellista

Giorni: martedì

Inizio: martedì 29/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 120,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro di form. AEFPE, via Crocetta, 892, S.Giovanni in M.

Finalità: il laboratorio, finalizzato all'apprendimento del cucito base, fornirà le tecniche indispensabili per svolgere autonomamente piccoli, ma fondamentali lavori di cucito e le più comuni riparazioni.

Si procederà alla realizzazione manuale d'imbastiture, sottopunti, attacco di bottoni, alternandola all'uso delle macchine per montare tasche, applicare nastro di velcro, cucire cerniere, realizzare orli, cuciture aperte e chiuse, decorate con impunture di vario tipo.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

In collaborazione con
AEFPE

In collaborazione con
AEFPE

CREANDO E CUCENDO

NOVITÀ

Esperto: Stefania Terenzi, stilista e modellista

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 06/11/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 120,00 min. 10 partecipanti.

Sede: centro di form. AEFEE, via Crocetta, 892, S.Giovanni in M.

Finalità: è un laboratorio creativo finalizzato alla realizzazione di accessori utili per la casa, quali un'estrosa tovaglietta americana, porta accessori da armadio per guanti, scarpe, cinture, berretti, ecc. (utile anche per il viaggio), portachiavi da parete, che si compone di tessuto in abbinamento al legno, porta oggetti da parete, originale borsa da mare, porta rochetti da parete, porta bigiotteria da parete, copri cuscino.

Per ciascun accessorio, sarà realizzato il cartamodello, poi si passerà al taglio e infine al montaggio, attraverso l'uso di macchine per cucire.

Si richiede una minima conoscenza di cucito con le macchine. Facoltativo l'utilizzo della propria macchina per cucire.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

ARREDAMENTO

Esperto: Raffaella Leonardi, maestra d'arte, progettista ed arredatrice.

Giorno: giovedì

Inizio: giovedì 31/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 12 incontri (24 ore)

Contributo: € 140,00 min. 10 partecipanti

Sede: Lab di ed. all'immagine, P.zza della Repubblica

Finalità: il laboratorio si propone di aiutare ad avvicinarsi al mondo dell'arredamento d'interni attraverso semplici regole da seguire per la progettazione, esempi pratici di soluzioni possibili, varie tecniche di decorazione e nuove idee per i complementi d'arredo. Interessante e stimolante sarà viaggiare attraverso i vari stili d'arredo di paesi diversi, da quello scandinavo a quello francese, dall'urbano al *british*, dallo stile *minimal* e quello *country*, soffermandosi sui colori, i materiali e le soluzioni che li contraddistinguono.

Si affronteranno soluzioni pratiche per cambiare o rinnovare una o più stanze della casa, diverse per stile, colori, materiali, partendo da esigenze specifiche, ottimizzando gli spazi e armonizzando i vari arredi tra loro, trasformando gli spazi in ambienti funzionali e artistici, riflettendo l'individualità di chi li abita.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

IL TRUCCO DEL VISO I livello

Esperta: Rosaria Piergentili, make-up artist

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 30/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 140,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro di formazione, p.zza della Repubblica, Cattolica

Finalità: il trucco del viso è una disciplina fatta di regole

PROGRAMMA delle ATTIVITA' 2013/2014

In collaborazione con
AEFFE SPA

MONDO  **ESTETICO**

MAKE UP
FOR EVER


PROFESSIONAL - PARIS

e proporzioni che si trasformerà in un'intensa esperienza percettiva. Saranno incontri divertenti e densi di soddisfazioni che non mancheranno di affascinare i partecipanti di ogni età. Argomenti trattati: 1) Breve storia del trucco; 2) Conoscenza degli strumenti e dei cosmetici comunemente usati; 3) Il trucco e la luce, conoscere ed applicare il colore; 4) La base, i correttori, il fondotinta, ecc.; 5) Truccare gli occhi e le labbra; 6) Esercitazioni applicative.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

IL TRUCCO DEL VISO II livello

Esperta: Rosaria Piergentili, make-up artist

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 15/01/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 140,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro di form., p.zza della Repubblica, Cattolica

Finalità: il secondo livello permette di approfondire l'arte del trucco come strumento estetico e di seduzione nonché fortemente comunicativo. Si ripercorrerà il secolo scorso (1920-1990) per essere in grado di affrontare le nuove tendenze stagionali della moda che si ispirano sempre ad un periodo storico passato.

Questo laboratorio si rivolge a chi ha già partecipato ad altri laboratori e vuole approfondire l'argomento e le tecniche, per non smettere mai di imparare pur continuando a giocare con la fantasia e i sogni, approfittando di tutti quegli stimoli esterni che ci aiutano a realizzarli.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo



MAKE UP
FOR EVER



PROFESSIONAL - PARIS

DIPARTIMENTO DI ARTE E ARTIGIANATO

IL MIO TEMPO PER DISEGNARE

NOVITÀ

Atelier creativo per bambini dai 6 anni

Esperto: Georgia Galanti frequenta a Reggio Emilia il master per atelieristi Reggio Children. Ha pubblicato libri in Italia e in Francia. Ha realizzato l'albero dei ciucci per il parco Oltremare e suoi disegni illustrano scatole di cioccolato, borse, etichette di vini, copertine di riviste. Conduce laboratori in scuole, festival, realizzando scenografie, libri, opere individuali e collettive.

Giorno: venerdì

Inizio: venerdì 08/11/13

Orario: 17.00-18.00

Durata: 4 incontri

Contributo: gratuito, iscrizione obbligatoria

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV aprile, Gabicce Mare

Finalità: con matite, colori, pennelli, carte, creta e altri materiali realizzeremo disegni, sculture e altri progetti. Per attivare la fantasia e dedicare un po' di tempo al "fare con le mani". Per esprimersi liberamente e dedicarsi con leggerezza e serietà all'incontro con "il gesto" che traccia segni. Ogni bambino lavorerà al proprio progetto singolarmente e in

gruppo, in un ambiente dove gli altri sono fonte di ispirazione e compagni di scoperte. Esploreremo anche la città di Gabicce come luogo da rappresentare.

DISEGNO E PITTURA Livello base

Esperto: **Alessandra Liverani**, laurea specialistica in Comunicazione e Didattica dell'Arte presso l'Accademia Clementina di Belle Arti di Bologna, pittrice

Giorno: martedì

Inizio: martedì 05/11/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 130,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio si propone di avvicinare al complesso e affascinante mondo dell'arte visiva, nonché ad una delle più importanti espressioni della cultura in modo semplice, chiaro e completo. L'obiettivo è quello di stimolare la passione per le forme, i colori e le tecniche, di riscoprire periodi e grandi personaggi della storia dell'arte, di accendere o risvegliare la creatività, di insegnare a coltivare la propria sensibilità prendendo poco a poco coscienza di se stessi.

In una prima fase, si imparerà a usare le diverse matite, copiando i disegni dei Maestri in modo da sviluppare manualità e capacità di osservazione, acquisire gradualmente il senso del chiaro-scuro e delle proporzioni. Si comincerà a lavorare su soggetti semplici dal vero, come le nature morte, per poi avviarsi a composizioni più complesse e formati più grandi. Inoltre i partecipanti saranno invitati, per la durata dell'intero laboratorio, a disegnare su album tascabili tutto ciò che riterranno interessante nei vari momenti della giornata, come se fosse un diario di immagini. In una seconda fase ci si approccerà alla pittura, utilizzando le più importanti tecniche pittoriche, percorso fondamentale per creare, nel tempo, il proprio linguaggio espressivo, da sviluppare, solo allora, con la tecnica pittorica più affine alla propria personalità.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

DISEGNO E PITTURA livello avanzato

Esperto: **Alessandra Liverani**, laurea specialistica in Comunicazione e Didattica dell'Arte presso l'Accademia Clementina di Belle Arti di Bologna, pittrice

Giorno: martedì

Inizio: martedì 28/01/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 130,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: l'obiettivo è di fare esperienza, con la tecnica più adeguata, interpretando il soggetto che deve concretizzarsi sulla tela o sul foglio. Il metodo di insegnamento prevede l'apprendimento delle tecniche di riproduzione e di interpretazione artistica, infatti prima si riprodurrà un soggetto e successivamente si interpreterà artisticamente, dando così la possibilità a ciascuno di esprimere se stesso con la materia pittorica, secondo le proprie attitudini e preferenze. L'insegnamento è orientato a far comprendere l'impiego dei colori e delle tecniche per

l'utilizzo dello spazio, delle dimensioni e dell'anatomia. Durante il laboratorio, i frequentanti saranno liberi di scegliere i soggetti che preferiscono. Il laboratorio presuppone l'approfondimento delle tecniche già acquisite nel laboratorio base. Non ci sarà un percorso prestabilito, ma ognuno avrà la possibilità di scegliere il proprio stile: impressionismo, espressionismo figurativo, astratto e realismo, e la tecnica che preferisce: pittura ad olio, acquerello, pittura acrilica.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

I GIARDINI IN VASO

NOVITÀ

Esperto: Andruccioli Marina, perito agrario

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 30/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 110,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: non tutti hanno la fortuna di avere un giardino, tutti però possono disporre di un balcone, un disimpegno, uno spazio attorno al portone di casa, una scala o semplicemente dei davanzali. Anche il più piccolo spazio all'aperto si presta ad ospitare dei vasi e creare piccole meraviglie fiorite per dare vita a un giardino in vaso tutto l'anno.

Una volta appresi i trucchi di questo semplice modo di fare giardinaggio, si scoprirà che vasi e fioriere accostati tra loro possono accogliere e dare risalto alle piante e trasformare uno spazio all'aperto, anche se minimo, in un autentico piccolo giardino.

Vari gli argomenti da trattare: esempi e spunti per arredare piccoli spazi con i vasi, accostamenti delle varie piante per esposizione, fogliame, fiori, dimensioni e proporzioni. Ma anche tecniche di preparazione dei terricci, di potatura, cenni di fitopatologia, produzione del compost e inoltre accostamenti di piante e colori per creare giardini d'effetto. Infine come avere piante gratis attraverso le varie tecniche di riproduzione, i diversi tipi di piante, come costruire una piccola serra per l'inverno.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

L'ORTO IN VASO

NOVITÀ

Esperto: Andruccioli Marina, perito agrario

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 05/03/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 110,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: gustare un pomodoro o una zucchina che abbiamo coltivato noi ha un sapore tutto particolare. Se aggiungiamo la facilità, la soddisfazione e l'economia nel coltivarci le nostre verdure in vaso o in un piccolo orto, perché non provarci? Queste sono le finalità che il laboratorio propone: trasmettere le nozioni e le tecniche per coltivare ogni sorta di verdura sul balcone o in giardino.

Argomenti da trattare: tecniche di coltivazione per la

preparazione dell'orto, preparazione dei terricci, l'uso dei concimi per produrre foglie (insalate e piante da foglia come le bietole) o per produrre frutti (melanzane o pomodori). Cenni di fitopatologia, tecnica di semina e di trapianto. Come produrre e usare il concime naturale: il compost, cenni di verdure a ciclo invernale, primaverile ed estivo. Le verdure alternative: i germogli, come creare una piccola serra, le piante aromatiche.

Un serata verrà dedicata all'orto ornamentale: oltre al palato anche l'occhio vuole la sua parte!

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

TECNICHE TRADIZIONALI DI LAVORAZIONE DEL LEGNO

NOVITÀ

Esperto: Luca Manieri

Giorno: giovedì

Inizio: giovedì 31/10/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore), di cui 7 presso il Laboratorio di Ed. all'immagine ed 1 nel boschetto dell'insegnante a Frontino (PU) con attrezzatura a disposizione.

Contributo: € 110,00 min. 10 max 15 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio prevede la riscoperta e la valorizzazione delle antiche tecniche tradizionali di lavorazione del legno verde non stagionato in uso nell'Appennino Tosco-Romagnolo. Utilizzando legni dimenticati dalla moderna industria e partendo direttamente da tronchi e rami caduti naturalmente o provenienti da potature e tagli gestionali, si imparerà a sagomare oggetti, facendo ricorso esclusivamente ad attrezzi manuali tradizionali come i caratteristici banchi-morsa, asce sagomate, coltelli a petto, sgorbie. Stoviglie, ciotole, cucchiai, taglieri, manici, bastoni da passeggio ed altri oggetti d'uso, vivi e profumati, prenderanno forma dalle nostre mani riscoprendo gesti e saperi ormai quasi dimenticati.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

FOTOGRAFIA TRADIZIONALE E DIGITALE livello base

Esperto: Luca Manieri, fotografo ed insegnante.

Giorno: lunedì

Inizio: lunedì 28/10/2013

Orario: 20.30-22.30

Durata: 12 incontri in classe (24 ore); 3 uscite sul campo (12 ore)

Contributo: € 160,00 min. 10 partecipanti

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Finalità: il laboratorio prevede alcuni incontri teorici di base per illustrare gli strumenti, i materiali fondamentali della fotografia e le principali tecniche di impiego della macchina stessa, sia tradizionale che digitale. Gli argomenti trattati saranno l'attrezzatura digitale e analogica, gli obiettivi, le tecniche di esposizione, la composizione, il paesaggio, la fotografia a distanza ravvicinata, la ripresa e la stampa in

digitale, la camera oscura tradizionale e quella digitale. Sono previste delle uscite estemporanee in luoghi particolarmente interessanti dal punto di vista fotografico.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

FOTOGRAFIA TRADIZIONALE E DIGITALE livello avanzato

Esperto: Luca Manieri, fotografo ed insegnante.

Giorno: lunedì

Inizio: lunedì 17/02/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 12 incontri in classe (24 ore); 3 uscite sul campo (12 ore)

Contributo: € 160,00 min. 10 partecipanti

Sede: aula magna scuola elementare Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare.

Finalità: il laboratorio è finalizzato all'approfondimento delle nozioni teorico-pratiche apprese durante il laboratorio base, con particolare attenzione all'utilizzo creativo degli strumenti fotografici analogici e digitali. Gli argomenti trattati comprendono: tecniche avanzate di esposizione e composizione dell'immagine, elementi di estetica e di storia della fotografia, le riprese notturne, la fotografia panoramica, il mercato editoriale, elementi di fotoritocco ed altre applicazioni. Sono previste delle uscite estemporanee in luoghi particolarmente interessanti dal punto di vista fotografico.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

DIPARTIMENTO DI ENOGASTRONOMIA

in collaborazione con



FUSION SUSHI

NOVITÀ

La cucina giapponese e il crudo all'italiana

Esperto: Andrea Bartoli, chef e sushi-chef

anche presso il Carducci 76 di Cattolica, fine conoscitore di cucina asiatica.

Giorno: martedì

Inizio: martedì 5/11/13

Orario: 20.30-23.30

Durata: 4 incontri (12 ore)

Contributo: € 120,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV aprile, Gabicce Mare

FINALITÀ: diffuso in Italia, molto prima che spopolasse il sushi, il pesce crudo è oggi una delle proposte culinarie più amate. Ecco dunque un laboratorio che consentirà di scoprire tutta l'originalità e le delicatezze della cucina giapponese,



ma anche il pesce crudo all'italiana, attraverso ricette che rivisitano con creatività i piatti della tradizione.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

I SAPORI DELLA TRADIZIONE

Pasta, pizza, focacce e pane fatti in casa

esperto: Andrea Venturi, cuoco viaggiatore, curioso ed appassionato. Già segnalato da diverse guide gastronomiche sia come chef del ristorante Stazione di Cattolica, che della Canonica di Casteldimezzo. Autore di diversi articoli e collaborazioni, tagliatore professionale di prosciutto iberico. Titolare de L'Entroterra - bottega agricola di Cattolica.

Giorno: lunedì

Inizio: lunedì, 4/11/13

Orario: 20.30-22.00

Durata: 6 incontri (12 ore)

Contributo: € 120,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV aprile, Gabicce Mare

Finalità: un laboratorio nuovo, dedicato agli elementi che più caratterizzano la nostra dieta quotidiana mediterranea: la pasta, il pane e la pizza, ma anche focacce e piadina. Con qualche suggerimento ed un po' di pratica si apprenderanno i segreti per ricreare l'antico rito della pasta fatta in casa: uova, farina e un po' di muscoli per riappropriarsi di un'antica gestualità e dei sapori di una volta. Il profumo del pane appena cotto, la sua fragranza, l'abbinamento con prodotti altrettanto semplici ma indimenticabili. Lasagne, cappelletti, strozzapreti... i segreti del pane con il lievito madre e quello più sbrigativo con il lievito di birra, la vera piadina e focacce golose. Si mostreranno inoltre tutti i trucchetti e gli accorgimenti necessari per realizzare in casa un'ottima pizza, piatto sempre gradito, soprattutto ai più piccini.

I partecipanti lavoreranno con tagliere e mattarello seguendo le indicazioni dello chef.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo



DOLCI AL CIOCCOLATO

NOVITÀ

Pasticceria moderna e tradizionale

Esperto: Paolo Staccoli, pasticcere e cioccolatiere, psicologo di dolcezze.

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 06/11/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 5 incontri (10 ore)

Contributo: € 120,00 min. 10 partecipanti max. 20

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV Aprile, Gabicce Mare

Finalità: tentazione? Desiderio? O solo irresistibile piacere del palato? Comunque sia, il cioccolato è diventato oggi una vera tendenza, una passione che contagia molti.

E proprio da questo che nasce la proposta di un laboratorio di pasticceria, moderna e tradizionale, di facile realizzazione casalinga, in cui il cioccolato rappresenta il vero protagonista: dal temperaggio fai da te alle ganache in infusione per pralineria, l'inserimento nei cake e nelle decorazioni moderne; piccoli segreti cioccolatosi che aiuteranno a sorprendere gli amici e non solo, ma soprattutto a conoscere il mondo



meraviglioso del cioccolato. Cinque incontri con Paolo Staccoli, cioccolatiere da bambino, pasticciere di famiglia e per passione. Si definisce "psicologo di dolcezze".

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

LA CUCINA DI MARE: Pesce azzurro, pesce ricco



Esperto: Andrea Venturi, cuoco viaggiatore, curioso ed appassionato. Già segnalato da diverse guide gastronomiche sia come chef del ristorante Stazione di Cattolica, che della Canonica di Casteldimezzo. Autore di diversi articoli e collaborazioni, tagliatore professionale di prosciutto iberico. Titolare de L'Entroterra - bottega agricola di Cattolica.

Giorno: mercoledì

Inizio: mercoledì 15/01/14

Orario: 20.30-23.30

Durata: 4 incontri (12 ore)

Contributo: € 120,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV aprile, Gabicce Mare

FINALITA': da troppo tempo il pesce azzurro viene relegato in una graduatoria che non merita.

È saporitissimo, salutare, di facile cottura, non necessita infatti di molti condimenti, ha un prezzo accessibile, è a "chilometri zero" e fa parte del bagaglio culturale della nostra tradizione marinara. Quante altre qualità deve avere un alimento per essere considerato il re della tavola? Idee, tecnica e conoscenza, ecco cosa aggiungeremo nei nostri piatti e renderemo ricco quello che per definizione viene chiamato il pesce povero. Abbinamenti, presentazioni e fantasia completeranno il piatto e ci permetteranno di organizzare una serie di menù degni delle tavole più ricche e festose.

Quattro serate in cui il protagonista principale rimarrà sconosciuto fino all'ultimo, perché la prima regola per cucinare bene il pesce è che questo sia fresco; i menù varieranno quindi in base al pescato del giorno che, unendo tecnica e fantasia, sarà utilizzato per la creazione di piatti originali, senza mai dimenticare le nostre tradizioni ed il nostro territorio.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

CAKE DESIGN Decorazioni in pasta di zucchero

Esperto: Michela Morosini

Giorno: lunedì

Inizio: lunedì 28/10/2013

Orario: 20.30-22.30

Durata: 8 incontri (16 ore)

Contributo: € 125,00 min. 10 partecipanti, max 14.

Sede: La Fata delle Rose, in Piazza Mercato in Cattolica

Finalità: per tutti gli amanti delle cose buone, ma anche

belle, verranno fornite tutte le informazioni di base sul meraviglioso mondo delle creazioni in pasta di zucchero: dalle paste alle glasse, dai coloranti agli stampi.

Si impareranno a decorare, con tecniche facili e qualche piccolo trucco, le cose buone che escono dal forno di casa, ci si diventerà a "pasticciare" decorando biscotti simpatici, torte, confetti personalizzati, muffin a tema, panettoni vestiti a festa... e di sicuro, a colazione o a fine pasto, il nostro dolcetto avrà un grande successo fra grandi e piccini.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

SETE DI VINO SETE DI CONOSCENZA livello base

in collaborazione con



Tecnica della degustazione del vino

Esperto: Fabio Rossi, enologo.

Giorno: giovedì

Inizio: giovedì 07/11/2013

Orario: 20.30-22.30

Durata: 13 incontri (26 ore), di cui 10 lezioni in aula e 3 visite presso aziende agricole

Contributo: € 190,00 min. 10 partecipanti

Sede: lab. di ed. all'immagine, p.zza della Repubblica, Cattolica

Finalità: il laboratorio di degustazione ha lo scopo principale di fornire gli strumenti utili a sviluppare il proprio spirito critico mentre si degusta un bicchiere di vino. Ogni serata sarà aperta da brevi cenni teorici e nozioni fondamentali riguardo le tecniche di vinificazione, per poi lasciare spazio alla degustazione vera e propria. Sarà una vera palestra dove si alleneranno i sensi per riuscire a trovare differenze tra i vini e soprattutto per percepirne i tanti inconfondibili profumi. Nelle varie serate si degusteranno varie tipologie di vino. Ogni assaggio sarà accompagnato dalla compilazione individuale di una scheda di valutazione certificata.

In aula verranno svolte 10 lezioni. Nelle ultime 3 lezioni ci trasferiremo direttamente in alcune aziende agricole della zona che gentilmente ci ospiteranno e ci delizieranno con i prodotti di propria produzione. Qui visitando vigne e cantine, a fianco del produttore, si scopriranno molti segreti del vino.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

INTRODUZIONE ALLE DANZE ANTICHE

NOVITÀ

Esperti: Gruppo Danze Storiche

Giorno: martedì

Inizio: 22/10/13

Orario: 15.30-16.30

Durata: 4 incontri

Contributo: gratuito, min. 6 partecipanti, iscrizione obbligatoria

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV Aprile, Gabicce Mare

Finalità: il laboratorio è impostato in modo da essere particolarmente adatto alla terza età, o a chi non è più giovanissimo. La magia del ballo risiede nello spirito collettivo che lo anima, nel piacere di rinnovare insieme un rituale secolare dai molteplici volti.

Un mondo di forme, musiche e passi, di atteggiamenti del corpo, di modi e galatei, di psicologie, di miti, di simboli e di riti: è il ricchissimo patrimonio dei balli, proposto in un viaggio a passo di danza. Balli collettivi, cui partecipano molti danzatori contemporaneamente.

Balli dalle strutture molteplici: in cerchio, in catena, in quadrato, a schiere contrapposte; balli rituali, di corteggiamento e di sfida, balli cantati.

Balli che ancora oggi ci parlano di un rituale antico, che si rinnova ogni volta con una musica, un piede, un sorriso e balliamo per il nostro piacere e per quello di chi è con noi nel ballo. Un intero mondo di gesti e di movimenti, che ha dietro di sé un lavoro di cesello durato secoli, vero e proprio artigianato delle forme espressive popolari e non.

Non è necessario saper ballare: lo si imparerà, divertendosi, al corso.

In collaborazione con

“La Fabula Saltica”



INTRODUZIONE ALLE DANZE RINASCIMENTALI

In collaborazione con

“La Fabula Saltica”

Esperti: Gruppo Danze Storiche

Giorno: venerdì

Inizio: venerdì 25/10/13 con dimostrazione e lezione di prova

Orario: 21.00-22.30

Durata: 12 incontri (18 ore)

Contributo: gratuito per i soci, iscrizione obbligatoria, min. 6 partecipanti.

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV Aprile, Gabicce Mare

Finalità: la danza rinascimentale è una disciplina poco conosciuta, nonostante abbia avuto origine proprio in Italia e i maestri di ballo più ricercati nelle corti di tutta Europa fossero proprio italiani. Oggigiorno si conta il maggior numero di appassionati in paesi come la Germania, la Gran Bretagna, la Francia, dove vengono mantenute vive le tradizioni attraverso feste e rappresentazioni. Perché non riappropriarci di questa bella forma di arte e di cultura?

Le lezioni di livello base per principianti sono organizzate con accenni teorici e repertorio di danze in voga nel Rinascimento, il tutto mantenendo un'atmosfera serena e allegra, perché la danza è soprattutto divertimento.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo



L'AFFASCINANTE MONDO DEGLI SCACCHI

Esperto: Brigitta BÀNki-HorvÀt, istruttore federale, istruttore dell'anno 2012, giocatrice 1N prima nazionale, presidente A.S.D. Scacchi Pesaro

Giorno: mercoledì

NOVITÀ

Inizio: mercoledì 6/11/13

In collaborazione con

Orario: 15.30-17.00

"ASD SCACCHI PESARO"

Durata: 7 incontri

Contributo: gratuito, iscrizione obbligatoria, min. 8 partecipanti

Sede: centro civico Creobicce, Via XXV Aprile, Gabicce Mare

Finalità: il gioco degli scacchi è un'arte o addirittura una scienza? Difficile dirlo. Secondo Anatoly Karpov, più volte Campione del Mondo: "Il gioco degli scacchi è tutto: arte, scienza e sport". Questo laboratorio di scacchi è rivolto sia ai totali principianti sia a chi già ne conosce i fondamentali e vuole migliorarsi. I partecipanti avranno modo di imparare le regole internazionali del gioco, le tattiche, le strategie e fare pratica usando il materiale dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Scacchi Pesaro. A fine corso ognuno potrà rispondere, con un'idea più precisa, alla domanda iniziale: cosa sono gli scacchi?

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

ATTIVITA' MOTORIA PER LA TERZA ETA'

Esperta: Milena Balducci, insegnante di ed. fisica diplomata ISEF.

Giorni: martedì e giovedì

Sede: scuola di danza "Rifelli", p.zza Repubblica, Cattolica.

I laboratorio

Inizio: martedì 08/10/13 (fino al 14/01/14)

Orario: Turno A: ore 9.00-10.00; Turno B: ore 10.00-11.00

Durata: laboratorio da 25 lezioni di un'ora (due lezioni settimanali).

Contributo: € 110,00 min. 12 partecipanti

II laboratorio

Inizio: martedì 21/01/14 (fino al 11/03/14)

Orario: Turno A: ore 9.00-10.00; Turno B: ore 10.00-11.00

Durata: laboratorio da 15 lezioni di un'ora (due lezioni settimanali).

Contributo: € 60,00 (per i soci) min. 12 partecipanti

III laboratorio

Inizio: giovedì 13/03/14

Orario: Turno A: ore 9.00-10.00; Turno B: ore 10.00-11.00

Durata: laboratorio da 10 lezioni di un'ora (due lezioni settimanali).

Contributo: € 45,00 (per i soci) min. 12 partecipanti

Finalità: svolgere un'attività motoria assieme ad altri, oltre a giovare alla salute, ha un'indubbia valenza sociale. E la scoperta dell'aspetto socializzante dell'attività motoria è anche merito degli anziani che hanno apertamente apprezzato il piacere di muoversi in compagnia e di vivere l'attività motoria come forma di comunicazione con gli altri. L'attività proposta si differenzia totalmente dallo sport inteso come pratica competitiva finalizzata al risultato, non essendo prevista la competizione neanche nei momenti di gioco. Si sottolinea in particolare questa caratteristica per non vanificare lo spirito fondamentale che guida tutto il laboratorio: tutti gli iscritti devono poter partecipare sentendosi sereni ed a proprio agio.

YOGA

Esperto: Joo Hyung Lee, certificazione CSEN-CONI

Lezione di prova: martedì 8 ottobre 2013 h. 20.30 - 22.30

Giorni: martedì e giovedì

Contributo: € 150,00 min. 12 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV Aprile, Gabicce Mare

I laboratorio

Turno A: martedì e giovedì, ore 18.00-19.30

Turno B: martedì e giovedì, ore 20.00-21.30

Inizio: martedì 15/10/13

Durata: 20 incontri bisettimanali

II laboratorio

Turno A: martedì e giovedì ore 18.00-19.30

Turno B: martedì e giovedì ore 20.00-21.30

Inizio: martedì 14/01/14

Durata: 20 incontri bisettimanali

Finalità: si pratica lo Yoga per trovare un equilibrio costante nel quotidiano, attraverso il giusto rapporto mente-corpo-respiro, necessario per risvegliare la vera forza interiore che è in ognuno di noi. Questo obiettivo si raggiunge praticando un esercizio fisico consapevole (DOZEN) unito alla meditazione (BOSATSU- allenamento del vero cuore umano). La pratica consiste in esercizi di yoga (statico e dinamico) e di respiro per sciogliere le tensioni del corpo, migliorare la condizione dei muscoli e delle articolazioni, degli organi interni e della circolazione in generale. La colonna vertebrale viene elasticizzata e rafforzata permettendo il recupero di una corretta postura. Lo stato d'animo si rilassa, la condizione psico-fisica si armonizza.

Il laboratorio alternerà momenti di rilassamento, esercizi di riscaldamento muscolare, esercizi di pranayama (respirazione), esecuzione delle asana; il fine è quello di allontanare lo stress e le tensioni, sciogliere i blocchi muscolari, sviluppare più chiarezza mentale ed aumentare la vitalità, conducendo all'esperienza di una calma rigenerante e profonda, a livello sia mentale che fisico.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

YOGA DEL BUONGIORNO

NOVITÀ

Buttiamo via l'inerzia insieme al freddo dell'inverno!

Esperto: Joo Hyung Lee, certificazione CSEN-CONI

Lezione di prova: martedì 8 ottobre 2013 h. 20.30 - 22.30

Giorni: martedì e giovedì

Contributo: € 150,00 min. 12 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV Aprile, Gabicce Mare

I laboratorio

Inizio: martedì 15/10/13

Orario: 9.00-10.30

Durata: 20 incontri bisettimanali

II laboratorio

Inizio: martedì 14/01/14

Orario: 9.00-10.30

Durata: 20 incontri bisettimanali

Finalità: lo yoga al mattino risveglia il corpo e la mente

predisponendoli a una giornata da vivere con maggiore lucidità e contatto con se stessi. Il corpo può essere meno elastico rispetto alla sera, ma c'è il piacere di distenderlo, allungarlo, coccolarlo un po' prima di affrontare le attività quotidiane. Al mattino si ascolta di più il corpo, proprio come con un bambino che non si vuole svegliare e che vogliamo si prepari per uscire e andare a scuola. Lo si tratta con gentilezza ma anche con fermezza, e con cuore. Spesso pensiamo di avere troppe cose da fare, e che un'ora di sonno in più ci sia indispensabile. In realtà è una questione mentale, ci lasciamo soverchiare dalle cose da fare e ci sentiamo sopraffatti. Dedichiamo un'ora a noi stessi prima di entrare nel vortice delle azioni quotidiane! Come in primavera tutta la natura si risveglia, si colora, si riscalda, così anche noi proveremo a sentire questo risveglio ogni mattina, praticando insieme lo Yoga del buongiorno. Buttiamo via l'inerzia insieme al freddo dell'inverno!

SHIATZU

Esperto: Joo Hyung Lee, diplomato operatore

Meiso Shiatsu

Lezione di prova: mercoledì 9 ottobre 2013 h. 20.30-22.30

Giorni: mercoledì

Contributo: € 130,00 min. 10 partecipanti

Sede: centro civico Creobisce, Via XXV Aprile, Gabicce Mare

I laboratorio

Inizio: mercoledì 23/10/13

Orario: 20.30 - 22.30

Durata: 12 incontri (24 ore)

II laboratorio

Inizio: mercoledì 12/02/14

Orario: 20.30 - 22.30

Durata: 12 incontri (24 ore)

Finalità: lo Shiatsu è una tecnica corporea, un'antica forma di trattamento terapeutico orientale, di origine cinese, che si basa sulla pressione delle dita e delle mani, secondo il principio di aiutare l'energia propria di ogni essere umano a fluire correttamente lungo i canali energetici del corpo, i quali presiedono a specifiche funzioni psicologiche, emotive, mentali e spirituali. Lo shiatsu è una disciplina evolutiva. Agisce sull'energia sottile del corpo, attraverso il trattamento manuale della sua struttura. Shiatsu significa pressione con le dita (shi = dito, atsu = pressione), ma anche rapporto; simboleggia il tocco della madre che abbraccia il proprio bambino. Obiettivi: - generare una migliore qualità della vita, qualsiasi sia l'età, la condizione e lo stato di benessere/disagio dei soggetti coinvolti; - permettere di entrare in maggior contatto con il proprio sé corporeo e con eventuali tensioni o rigidità muscolari profonde; - stimolare il riequilibrio energetico, in armonia con i ritmi vitali e naturali di ciascun organismo; - favorire uno stato di rilassamento psico-fisico; - contribuire a migliorare la respirazione; - creare una comunicazione di tipo non verbale, un'armonia ed un profondo senso di benessere e di "amore materno" tra chi dà e chi riceve, nel rispetto della vita e della persona, visti in modo olistico, come un tutto unico (corpo-mente-cuore).

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA I LIVELLO: L'ABC DEL PC

laboratorio I

Esperta: Laura Cecchini

Giorni: mercoledì

Inizio: mercoledì 30/10/13

Laboratorio II

Esperto: Sauro Bucci

Giorni: lunedì e giovedì

Inizio: lunedì 4/11/13

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: € 140,00 min.10 partecipanti

Sede: scuola elem. Capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare

Finalità: viviamo in pieno una rivoluzione epocale, quella digitale. La conoscenza, almeno basilare, del personal computer è ormai assolutamente indispensabile a chiunque. Il laboratorio si rivolge proprio a coloro che si avvicinano per la prima volta al computer e intendono utilizzarlo per ragioni di lavoro, di studio o per hobby. Continue esercitazioni pratiche faranno apprendere in modo semplice ed immediato tutti i concetti necessari per avere una padronanza nell'uso del PC. Verrà illustrato l'utilizzo del sistema operativo più diffuso, mostrando in particolare come creare nuovi documenti, come gestirli e come organizzare il proprio lavoro, ma si darà anche un'ampia panoramica dei software "open source", gratuiti ed efficaci. Verrà introdotto anche l'uso di Internet, ormai indispensabile strumento di supporto allo studio ed un ottimo mezzo per coltivare i propri hobby. Gli ultimi incontri saranno dedicati ai programmi di videoscrittura, la cui conoscenza base consentirà di accedere con i giusti prerequisiti, al successivo laboratorio di alfabetizzazione informatica di II livello.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA OVER 60

Esperto: Sauro Bucci

Giorno: venerdì

Inizio: venerdì 10/01/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 10 incontri (20 ore)

Contributo: gratuito per chi ha

compiuto 60 anni; min. 8 partecipanti, massimo 12.

Sede: scuola elem. capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare

Finalità: il laboratorio è rivolto a chi, compiuti i 60 anni, vuole entrare nel mondo dell'informatica, ormai un fondamentale mezzo di conoscenza e di contatto. In maniera estremamente graduale, i partecipanti saranno accompagnati lungo il percorso per l'acquisizione delle basilari conoscenze informatiche, utilizzando per di più software liberi e gratuiti. Dieci posti sono riservati ai residenti a Gabicce.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo

in collaborazione con

 **sauro**

Circolo D'Argento Gabicce Mare

INFORMATICA - II LIVELLO

Video scrittura e foglio di calcolo

Si richiede una conoscenza di base del personal computer

Esperto: Sauro Bucci

Giorni: lunedì e giovedì

Inizio: giovedì 23/01/14

Orario: 20.30-22.30

Durata: 14 incontri (28 ore)

Contributo: € 170,00 min. 10 partecipanti.

Sede: scuola elem. capoluogo, via XXV aprile, Gabicce Mare

Finalità: il laboratorio è dedicato all'approfondimento dei due applicativi più utilizzati per ragioni di lavoro, studio, hobby. Dopo aver consolidato le conoscenze di base del sistema operativo, si approfondiranno i principali strumenti di videoscrittura e le loro potenti funzionalità che permettono di ottimizzare e velocizzare la realizzazione di ogni tipo di testo e documento di tipo avanzato, eseguendo operazioni complesse e di routine. La seconda sezione introdurrà e farà apprendere le caratteristiche del foglio di calcolo. La potenza di tale programma è uno straordinario aiuto per quanti abbiano la necessità di tenere sotto controllo una serie di dati numerici (costi, budget, entrate e uscite,...) di impostare rapidamente delle tabelle numeriche, di eseguire automaticamente sia semplici calcoli (somme, prodotti,...), sia elaborazioni più complesse (statistiche finanziarie, trigonometriche,...) nonché realizzare grafici di ottima resa estetica e di semplice lettura. A fine laboratorio è prevista la simulazione pratica di problemi reali.

Si rilascia attestato di frequenza per richiesta credito formativo



associazione
navigare

PER UN PUGNO DI TABLET

In collaborazione con



*Gara di lettura ed abilità
per le scuole superiori di primo grado
di Cattolica, Gabicce Mare, Gradara
e San Giovanni in Marignano*

**OTTO CLASSI
SI AFFRONTERANNO
IN SFIDE MOZZAFIATO**

AI VINCITORI UN PUGNO DI TABLET

Libreria partner



COMITATO ORGANIZZATORE

Prof.ssa **Antonella Mascilongo**

Coordinatrice

Prof. **Giancarlo Messina**

Presidente Ass. Navigare

Dott.ssa **Michela Pasini**

Responsabile soci Ass. Navigare

Dott.ssa **Anna Sanchi**

Assessore alla Cultura, Cattolica

Dott. **Francesco Rinaldini**

Dirigente alla Cultura, Cattolica

Dott. **Corrado Curti**

Sindaco, Gabicce Mare

Dott.ssa **Egidia Compagni,**

Dirigente alla Cultura, Gabicce Mare

Dott.ssa **Federica Cioppi**

Ufficio Turismo e Cultura, Gabicce Mare

SCONTI ED AGEVOLAZIONI con la tessera dell'Associazione Navigare

- NEL GIARDINO SEGRETO Libreria per piccoli lettori s.r.l.

Via dell'Indipendenza, 6 - Cattolica

Tel. 0541.952663

Sconto 10%

- OTTICA SANCHINI

Via Comandini, 9-Cattolica

Tel. 0541-961138

Sconto 15% occhiali da sole; 20% occhiali da vista

- CENTRO ELIO-COPY-FAX

Via Ferri, 23-Cattolica

tel. 0541-953300

Sconto 10% su fotocopie, fotocopie a colori e rilegature

- CARISMA Prodotti professionali corpo e capelli

Via Matteotti, 53 Cattolica

Tel. 0541-967111

Sconto 10%-15% + tessera fedeltà omaggio

- VIA MANCINI 55 profumeria

Via Mancini, 55 Cattolica

Tel. 0541-953537

Sconto 10% su tutti i prodotti di profumeria

- BAGNI 42

Piazza I Maggio - Cattolica

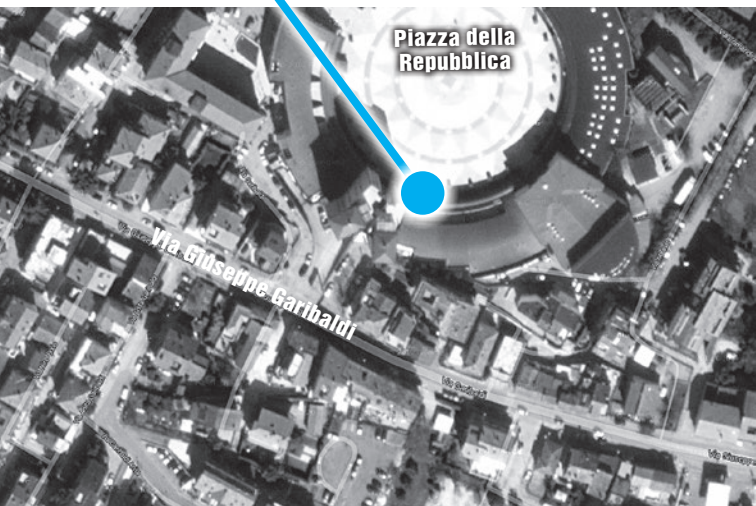
Tel. Spiaggia 0541-953188 / Abitazione 0541-961007

Stagionali sconto 50%; sconto 20% su altri servizi.

Le nostre sedi

Segreteria
Lab. di ed. all'immagine

a Cattolica



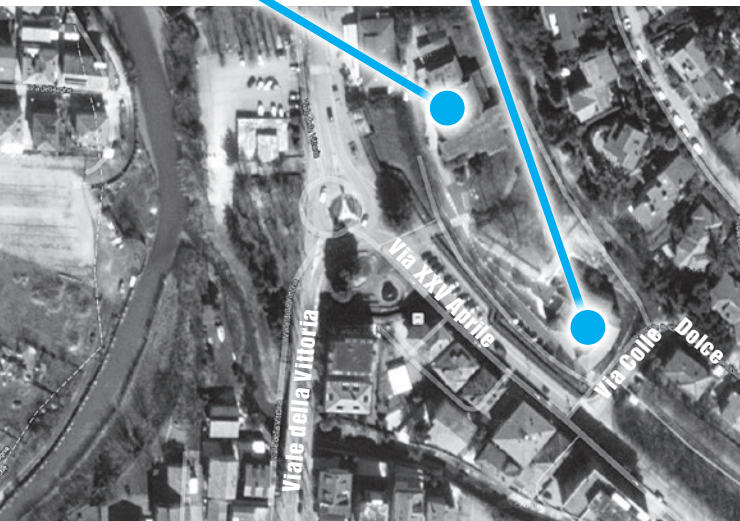
Piazza della
Repubblica

Via Giuseppe Garibaldi

Centro Civico Creobisce

Scuola elementare
Capoluogo

a Gabicce Mare



Viale della Vittoria

Via XXV Aprile

Via Colle Dolce



a s s o c i a z i o n e
n a v i g a r e

Dallo Statuto dell'Associazione Navigare, associazione culturale riconosciuta senza fini di lucro, iscritta al n.649 del "Registro Regionale delle fondazioni e associazioni" della Regione Emilia Romagna:

"L'Associazione Navigare non ha scopo di lucro, intende intervenire nella realtà del mondo sociale, culturale, artistico e sportivo, a tal proposito si propone di gestire iniziative di incontro e ricreazione, dibattito, informazione e formazione nei confronti di quanti si riconoscono nelle finalità dell'Associazione stessa. L'Associazione si propone quale strumento di educazione permanente sul territorio indirizzata agli anziani, ma anche ai bambini, ai giovani, agli adulti; le sue finalità saranno attuate attraverso studi, ricerche, viaggi, corsi, laboratori, seminari, conferenze, mostre, produzioni artistiche, organizzazione di eventi, manifestazioni ed altre attività culturali formative".

PENSANDO A LORO...



Così il credito

Tesoro Mio BM

il libretto di risparmio a **zero spese** dedicato a bambini e ragazzi fino ai 13 anni

Potrebbe essere il primo, vero regalo importante della loro vita.

TESOROMIO BM



- un libretto di Risparmio, **senza costi** di tenuta conto e di ogni operazione;
- una **remunerazione di favore** sulle somme depositate
 - **coperture assicurative gratuite:** responsabilità civile, infortuni e malattia.
- **sottoscrizione** della formula assicurativa ZURICH Grandi Passi*: un'assicurazione sulla vita (a termine fisso), con versamenti annuali di importi che deciderai tu, per avere
 - la **certezza di un rendimento annuo** del capitale investito;
 - la **garanzia di un capitale rivalutato**, a scadenza.

A titolo benefico: per ogni libretto sottoscritto, la Banca devolverà a **La piccola famiglia** di Coriano **25 euro**, sostenendo così la realizzazione di una vera Scuola in Etiopia, villaggio di Bossa, con maestri preparati e corsi riconosciuti. Un contributo che garantirà la copertura delle spese per il suo mantenimento, dal materiale didattico al compenso degli insegnanti.



 **BANCA MALATESTIANA**
CREDITO COOPERATIVO DELLA PROVINCIA DI RIMINI

Differente nei fatti

Messaggio Promozionale - Per le condizioni contrattuali e per quanto non espressamente indicato è necessario fare riferimento ai fogli informativi disponibili in tutte le Filiali e sul sito www.bancamalatestiana.it. - Per le coperture assicurative è necessario fare riferimento alla nota informativa disponibile in tutte le Filiali e sul sito www.bancamalatestiana.it.

* La polizza Grandi Passi è un prodotto assicurativo di Zurich Investments Life SpA. Prima della sottoscrizione leggere il Fascicolo Informativo disponibile presso le filiali di Banca Malatestiana e sul sito della Compagnia www.zurich.it. - Zurich Investments Life SpA. Società a socio unico soggetta all'attività di direzione e coordinamento di Zurich Insurance Company Ltd Rappresentanza Generale per l'Italia - Sede e Direzione: Via Beniano Crespi, 23 - 20159 Milano Capitale sociale € 164.000.000 i.v. • Iscritta all'Albo Imprese ISVAP il 3/1/08 al n. 1.00027 - Capogruppo del Gruppo